



México D.F. a 26 de Enero de 2010

La Federación Mexicana de Actividades Subacuáticas A.C. a través de su Comité Deportivo, en coordinación con el Instituto Mexiquense de Cultura Física y Deporte, con el aval de la Confederación Deportiva Mexicana A.C. convoca a las Asociaciones, Delegaciones, Entidades afiliadas a participar en el:

## XXXV CAMPEONATO NACIONAL POR CATEGORIAS DE NADO CON ALETAS, VELOCIDAD SUBACUATICA Y APNEA DINAMICA.

Bajo las siguientes bases:

1.- LUGAR Y FECHA Se llevará a cabo los días del 5 al 7 de Marzo de 2010, en las Instalaciones del IMCUFIDE Kilometro 3.5 vialidad Adolfo López Mateos, carretera a Zinacantepec Estado de México.

2.- INSCRIPCIONES Quedan abiertas a partir de la publicación de la misma, se harán con las formas adjuntas, **el cierre de inscripción será el viernes 17 de Febrero de 2010.** La cuota de inscripción será de **\$500.00** por equipo, **\$300.00** por competidor y especialidad si un competidor se inscribe en 2 especialidades pagara **\$450.00**, y si se inscribe a las 3 especialidades pagara **\$600** el pago se hará con depósito a la cuenta de cheques No. **00102007304** del banco Scotiabank a nombre de la Federación Mexicana de Actividades Subacuáticas el pago debe acompañarse con cedula y tiempos de inscripción (**Obligatorio los del Campeonato Nacional por Categorías del 2009**) por equipo y certificado medico para considerar oficial la inscripción. **NO HABRA PRORROGA.**

**NOTA: ESTE EVENTO ES OBLIGATORIO PARA LA RECLASIFICACION DEL RANKING NACIONAL PARA LA 3ª COPA CMAS ZONA AMERICA CUBA 2010.**

3.- SIREN Y AFILIACION Todos los atletas, jueces y entrenadores que deseen participar en el campeonato deberán estar al corriente en el SIREN.

Todas las entidades o delegaciones que participen deberán de tener pagada la cuota anual de afiliación.

Las inscripciones pueden enviarse a :  
Federación Mexicana de Actividades Subacuáticas A.C.

ó

LIC. JOSE MANUEL GONZALEZ RAMIREZ  
DIRECTOR COMITÉ DEPORTIVO

Enviar la ficha de deposito con el formato de inscripción oficial al  
Fax 01 55 56 50 40 21 o por correo electrónico a  
[informes@fmas.com.mx](mailto:informes@fmas.com.mx) y [jimescualogr@yahoo.com](mailto:jimescualogr@yahoo.com)





### 3.- CATEGORIAS :

NADO CON ALETAS			
CLAVE	CATEGORIA	EDAD	NACIDOS EN
INF A	INFANTIL A	9 A 11 AÑOS	1999 a 2001.
INF B	INFANTIL B	12 A 13 AÑOS	1997 a 1998
JA	JUVENIL A	14 A 15 AÑOS	1995 A 1996
JB	JUVENIL B	16 A 17 AÑOS	1993 A 1994
AD	ADULTOS	18 Y 34 AÑOS	1976-1992
MT	MASTER	35 Y MAYORES	1975 y Anteriores

NADO CON BIALETAS			
CLAVE	CATEGORIA	EDAD	NACIDOS EN
INF	INFANTIL	9 A 13 AÑOS	1997 a 2001.
JUV	JUVENIL	14 A 15 AÑOS	1995 A 1996
AD	ADULTOS	18 Y MAYORES	1992 y Anteriores

APNEA DINAMICA				
CLAVE	CATEGORIA	EDAD	NACIDOS EN	OBSERVACIONES
INF.	INFANTIL	12 A 13	1996 a 1997	Máx. Distancia 50m
JUV.	JUVENIL	14 A 16	1993 A 1995	Máx. Distancia 75m
AD	ADULTOS	17 Y <	1993 y Ant.	SIN RESTRICCION

### 4.- PARTICIPANTES:

Todos los clubes y deportistas deberán estar **AFILIADOS A SUS RESPECTIVAS ASOCIACIONES, ES OBLIGATORIO PRESENTAR SU CREDENCIAL DEL SIRED EN CASO DE NO CONTAR CON ELLA NO PODRA COMPETIR.** El número de integrantes por equipo es libre, el número de pruebas por competidor y especialidad serán 3 Individuales y 2 relevos para Nado con Aletas cada prueba individual adicional tendrá un costo de \$100.00 MN. y el relevo adicional de \$400.00 M.N, 3 individuales para nado con bialeta y 2 pruebas para Apnea

### 5.- RAMAS Y PRUEBAS:

Femenil y Varonil

Se anexa programa de eventos. **Nado con Aletas**, La prueba que no reúna como mínimo 3 competidores será declarada desierta (**EXCEPTO 800m, 1500m.SF y 400m y 800m IM**). Los relevos se nadaran en todas las categorías integrando las **INFANTILES, JUVENILES y MAYORES** por rama. Se restringe el nado en superficie para las categorías Infantiles hasta 400 m. para Infantil A y 800 para Infantil B en superficie, 100 IM y solo 25 m Apnea. De acuerdo a las nuevas Reglamentaciones CMAS se establecerán dentro del **programa de competencia las pruebas con Bialeas en eventos independientes solamente las pruebas de 50,100,200 superficie en categorías INFANTILES, JUVENILES y ADULTOS** en ambas ramas. **Apnea Dinámica**, se desarrollara en las subespecialidades de con equipo y sin equipo.





**6.- SIST. DE COMPETENCIA :**

**Finales contra reloj, para Nado con Aletas y Bialeas**

En la Apnea Dinámica será de acuerdo a la mayor distancia recorrida en la categoría libre, para las categorías de Infantil y Juvenil tendrán un límite de 50m y 75m respectivamente como distancia máxima en caso de empate en la distancia se determinara el desempate por el mayor tiempo de permanencia en el recorrido, habrá penalizaciones que se darán ha conocer en la junta previa si su registro de tiempo de inscripción es ficticio o difiere en más de un 25% entre el registrado y el real.

**7.- PREMIACION Y PUNTUACION:**

Se hará en forma individual otorgando medalla a los 3 primeros lugares por prueba individual rama, categoría y especialidad, y trofeo a los tres primeros equipos por puntuación general.

Se clasificara individualmente en el Ranking Nacional para el Nado con Aletas y Bialeas **tomando como base obligatoriamente las tablas CMAS con records mundiales actualizados** tomando en cuenta las **3 mejores pruebas individuales.**

Para la Apnea se hará por categorías de acuerdo a la distancia obtenida en cada subespecialidad.

Para el Nado con Aletas y bialea la puntuación y clasificación por equipos será de acuerdo a la suma de los puntos obtenidos por los **cuatro primeros competidores de cada equipo por prueba (excepto si es declarada desierta)**, rama y categoría de acuerdo a la puntuación siguiente:

L.	Pts.	L.	Pts.	L.	Pts.	L.	Pts.	L.	Pts.	L.	Pts.
1°	50	5°	36	9°	26	13°	16	17°	8	21°	4
2°	46	6°	33	10°	24	14°	14	18°	7	22°	3
3°	42	7°	30	11°	22	15°	12	19°	6	23°	2
4°	39	8°	28	12°	20	16°	10	20°	5	24°	1

para los relevos se multiplicara el coeficiente por 2 como lo marca el reglamento Internacional y solo contabilizara el mejor relevo. **En caso de empate en puntos con tablas CMAS en la clasificación individual se aplicaran los criterios siguientes primero quien rompió más records de categoría, posteriormente Records Mexicanos Absolutos.**

Para la Apnea Dinámica la clasificación por equipos será por medallas obtenidas en ambas subespecialidades.






- 9.- REGLAMENTO El evento se regirá por los reglamentos internacionales de Natación con Aletas y Velocidad Subacuática y el de Apnea Dinámica expedidos por la Confederación Mundial de Actividades Subacuáticas, reglamento deportivo FMAS y la presente convocatoria.
- 10.- JUECES Serán los que designe el Comité Organizador para cada especialidad y deberá tener acreditación de Juez.
- 11.-REUNIÓN TÉCNICA Se llevará a cabo el día Martes 2 de Marzo de 2010 en las Instalaciones de la Federación Mexicana de Actividades Subacuáticas A.C. sólo deberá presentarse el presidente y/o un delegado por equipo debidamente acreditado.
- 12.-TRANSITORIOS Los puntos no previstos en la presente serán resueltos en la junta previa por el Comité Organizador.

## ATENTAMENTE

"SALVEMOS NUESTROS MARES" " HONOR Y ESPIRITU DEPORTIVO"

  
\_\_\_\_\_  
ROGELIO FLORES AGUILERA  
PRESIDENTE FMAS.

\_\_\_\_\_  
T.C. ALONSO PEREZ GONZALEZ  
PRESIDENTE CODEME  
AVAL

  
\_\_\_\_\_  
INSTR. FERNANDO FONTAINE GUEVARA  
SECRETARIO FMAS

  
\_\_\_\_\_  
LIC. JOSE MANUEL GONZALEZ RAMIREZ  
DIRECTOR COMITÉ DEPORTIVO FMAS,





## PROGRAMA DEL XXXV CAMPEONATO NACIONAL POR CATEGORIAS DE NADO CON ALETAS, VELOCIDAD SUBACUATICA Y APNEA DINAMICA.

### PROGRAMA OFICIAL

#### Primer Día Primera Sesión

Viernes 5 de Marzo de 2010

2:00 pm Revisión de Equipo

2:30 p.m. Junta Previa

Sorteo de Apnea Dinámica

3:00 p.m. Calentamiento

4:00 p.m. Competencia

100m SF Damas

100m SF Damas Bialeas

100m SF Varones

100m SF Varones Bialeas

1500m SF Damas

1500m SF Varones

50m SF Damas

50m SF Damas Bialeas

800m IS Damas

800m IS Varones

4 x 50 Damas

4 x 50 Varones

#### Primer Día Segunda Sesión

Viernes 5 de Marzo de 2010

7:00 pm Calentamiento

7:30 pm Final de Apnea Dinámica

sin equipo

#### Segundo Día Primera Sesión

Sabado 6 de Marzo de 2010

9:00 a.m. Calentamiento

10:00 a.m. Competencia

400m IS Damas

400m IS Varones

50m SF Varones

50m SF Varones Bialeas

100m IS Dama

100m IS Varones

400m SF Damas

400m SF Varones

4 x 200 Damas

4 x 200 Varones

#### Segundo Día Segunda Sesión

Sabado 6 de Marzo de 2010

3:00 pm. Calentamiento

4:00 p.m. Final de Apnea Dinámica

con equipo.

#### Segundo Día Tercera Sesión

Sabado 6 de Marzo de 2010

6:00 pm. Calentamiento

6:30 p.m. Relevé 4x50 promocional de

Apnea Femenil Juvenil y Mayor

Relevé 4x50 promocional de Apnea

Varonil Juvenil y Mayor

#### Tercer Día Primera Sesión

Domingo 7 de Marzo de 2010

8:00 a.m. Calentamiento

8:45 a.m. Premiación Apnea Dinámica

9:10 a.m. Competencia

50m AP Damas

50m AP Varones

200m SF Damas

200m SF Damas Bialeas

200m SF Varones

200m SF Varones Bialeas

800m SF Damas

800m SF Varones

4 x 100 Damas

4 x 100 Varones

**ABREVIACIONES:**

**SF: SUPERFICIE**

**AP: APNEA**

**IM: INMERSION**

