



### **3ra Copa Panamericana de CMAS Zona América.**

Ciudad de la Habana, 18 de enero de 2010.

Estimados Presidentes:

La Federación Cubana de Actividades Subacuáticas, convoca a todos los países de nuestra región a participar en la 3ra Copa Panamericana CMAS Zona América, a celebrarse en los días del 9 al 21 de Abril del 2010, en La Habana, Cuba.

En este evento se competirá en Apnea y Natación con Aletas, como se realizara exhibición de Hockey y Rugby Subacuático.

El costo de hospedaje, alimentación, atención medica primaria y transportación será de 60.00 Cuc Habitación Sencilla x día x pax y 55.00 Cuc Habitación Doble x pax x día, como cobro de inscripción será de 100.00 Cuc por atleta, respecto a los equipo de Hockey y Rugby Subacuático su inscripción será de 150.00 Cuc por equipo. Las pre inscripciones (anexo No 1) deberán ser enviadas antes del 14 de Febrero del 2010, a través del correo [orestesgm30@hotmail.com](mailto:orestesgm30@hotmail.com) y la inscripción serán entregadas el 1 de Abril por el anexo No 2

Estos eventos se regirán por el reglamento de CMAS en las diferentes modalidades a competir.

Se adjunta los diferentes anexos y cronograma de evento.

Atentamente,

**Deborah Andollo López**  
**Presidenta CMAS Zona América**

## *Cronogramas*

Modalidades/Días	Apnea	Natación con Aletas		Rugby Subacuático	Hockey Subacuático
		Sección Mañana	Sección Tarde	Sección Tarde	Sección Tarde
11	Entrenamiento				
12	Apnea Estática				
13	Dinámica sin Equipo			Entrenamiento	
14	Dinámica con Equipo			Juego	
15	Jump Blue		Entrenamiento	Juego	
16		Semifinal	Final	Final	Entrenamiento
17		Semifinal	Final		Juego
18		Semifinal	Final		Juego
19		Mar Abierto			Final
20		Mar Abierto			

**Programa General de Evento**

<b><u>Fecha</u></b>	<b><u>Hora</u></b>	<b><u>Actividad</u></b>	<b><u>Lugar</u></b>
11 de Abril	09.00 a.m	Inauguración 3 Copa Panamericana	Hotel
	10.30 a.m	Congresillo Técnico	Hotel
	14.00 p.m	Conferencias Deportivas	Hotel
12 de Abril	09.00 a.m	Comienzo de Competencia	Piscina
	13.00 p.m	Premiación Estática	Piscina
13 de Abril	09.00 a.m	Comienzo de Competencia Dinámica sin Equipo	Piscina
	10.00 a.m	Congresillo Técnico Rugby	Piscina
	13.00 p.m	Premiación Dinámica con Equipo	Piscina
14 de Abril	09.00 a.m	Comienzo de Competencia Dinámica con Equipo	Piscina
	13.00 p.m	Premiación	Piscina
	16.00 a.m	1er Juego de Rugby	Piscina
15 de Abril	09.00 a.m	Comienzo de Competencia Jump Blue	Mar
	10.00 a.m	Congresillo Técnico de Natación con Aletas	Piscina
	16.00 p.m	2do Juego Rugby	Piscina
	16.00 p.m	Premiación Jump Blue	Piscina
16 de Abril	09.00 a.m	Comienzo de Eliminatoria Natación con Aletas	Piscina
	10.00 a.m	Congresillo Técnico Hockey	Piscina
	15.00 p.m	Final Rugby	Piscina
	16.00 p.m	Final Natación con Aletas	Piscina
		Premiación Rugby	Piscina
	Premiación Natación con Aletas	Piscina	
17 de Abril	09.00 a.m	Eliminatoria Natación con Aletas	Piscina
	15.00 p.m	1er Juego de Hockey	Piscina
	16.30 p.m	Final de Natación con Aletas	Piscina
		Premiación Natación con Aletas	Piscina
18 de Abril	09.00 a.m	Eliminatoria Natación con Aletas	Piscina

	<b>15.00 p.m</b>	<b>2do Juego Hockey</b>	<b>Piscina</b>
	<b>16.30 p.m</b>	<b>Final de Natación con Aletas</b>	<b>Piscina</b>
		<b>Premiación Natación con Aletas</b>	<b>Piscina</b>
<b>19 de Abril</b>	<b>09.00 a.m</b>	<b>Eliminatoria Natación con Aletas</b>	<b>Piscina</b>
	<b>15.00 p.m</b>	<b>Final Hockey</b>	<b>Piscina</b>
	<b>16.30 p.m</b>	<b>Final de Natación con Aletas</b>	<b>Piscina</b>
		<b>Premiación Hockey</b>	<b>Piscina</b>
		<b>Premiación Natación con Aletas</b>	<b>Piscina</b>
<b>20 de Abril</b>	<b>09.00 a.m</b>	<b>Evento Mar Abierto</b>	<b>Mar</b>
	<b>15.00 p.m</b>	<b>Premiación</b>	<b>Hotel</b>
		<b>Clausura 3ra Copa</b>	<b>Hotel</b>



\*\*\*\*\*

Anexo # 1

## INSCRIPCIÓN PRELIMINAR

PAÍS:.....

FEDERACIÓN:.....

Persona de contacto, responsable (Nombre completo, fax, e-mail, teléfono)

.....  
.....

Competidores: ..... Damas ..... Varones  
Dirigentes: ..... Damas ..... Varones  
Personal de apoyo: ..... Damas ..... Varones

Total: ..... personas

Fecha: .....  
(Dd/mm/aa) / Firma / sello /

.....  
/ nombre – letras mayúsculas /

*Por favor, enviar este formulario hasta el 14 de Febrero del 2010 – FECHA LÍMITE DE LA INSCRIPCIÓN PRELIMINAR.*

*Federación Cubana De Actividades Subacuática*  
Teléfono: 96 1469, 2051731, 414701, 2094077  
Email: [fcas@inder.cu](mailto:fcas@inder.cu)  
[agenciac2@cubadeportes.cu](mailto:agenciac2@cubadeportes.cu)  
[orestesgm30@hotmail.com](mailto:orestesgm30@hotmail.com)  
[deborah@enet.cu](mailto:deborah@enet.cu)



FEDERACION CUBANA DE ACTIVIDADES SUBACUATICAS

\*\*\*\*\*

Anexo # 2

## INFORMACIÓN DE ARRIBO Y SALIDA DE LAS DELEGACIONES

PAÍS:.....

FEDERACIÓN:.....

	FECHA	HORA	AVION - BUS	AEROLINEA Y NÚMERO DE VUELO
ARRIVO				
SALIDA				

Fecha: .....  
(Dd/mm/aa)

.....  
/ Firma / sello /

.....  
/ nombre – letras mayúsculas /

Por favor, enviar este formulario hasta el 1 de Abril del 2010– FECHA LÍMITE DE LA INSCRIPCIÓN PRELIMINAR.

Federación Cubana De Actividades Subacuática  
Teléfono: 96 1469, 2051731, 414701, 2094077  
Email: [fcas@inder.cu](mailto:fcas@inder.cu)  
[agenciac2@cubadeportes.cu](mailto:agenciac2@cubadeportes.cu)  
[orestesgm30@hotmail.com](mailto:orestesgm30@hotmail.com)  
[deborah@enet.cu](mailto:deborah@enet.cu)



FEDERACION CUBANA DE ACTIVIDADES SUBACUATICAS

\*\*\*\*\*

Anexo # 3

## INSCRIPCIÓN DEFINITIVA

PAÍS:.....  
FEDERACIÓN:.....  
DIRECCIÓN DE LA FEDERACIÓN: .....  
TELEFONO: ..... FAX: .....  
E – MAIL: .....  
PRESIDENTE: .....  
RESPONSABLE DE LA DELEGACION: .....

### NÚMERO TOTAL DE PARTICIPANTES

	MUJERES	HOMBRES
Entrenador		
Jueces		
Médico		
Deportistas		
<b><u>TOTAL</u></b>		

Fecha: .....  
(Dd/mm/aa)

.....  
/ Firma / sello /

.....  
/ nombre – letras mayúsculas /

*Por favor, entregar este formulario hasta el 9 de Abril de 2010. Durante la reunión de los delegados – FECHA LÍMITE DE LA INSCRIPCIÓN DEFINITIVA*

*Federación Cubana De Actividades Subacuática*  
Teléfono: 96 1469, 2051731, 414701, 2094077  
Email: [fcas@inder.cu](mailto:fcas@inder.cu)  
[agenciac2@cubadeportes.cu](mailto:agenciac2@cubadeportes.cu)  
[orestesgm30@hotmail.com](mailto:orestesgm30@hotmail.com)  
[deborah@enet.cu](mailto:deborah@enet.cu)



\*\*\*\*\*  
Anexo # 4

## FORMULARIO DE INSCRIPCION

Nombres y Apellidos:.....  
Miembro del Equipo (País):.....  
Bajo la responsabilidad (Federación):.....

Declaro tener la preparación, entrenamiento y experiencia necesaria para participar en la 3ra Copa Panamericana CMAS Zona América.

Dejo expresamente indicado que eximo de responsabilidad a la **Federación Cubana de Actividades Subacuáticas "FCAS"** y a los organizadores de la Competencia, asumiendo toda la responsabilidad por cualquier accidente o daño que pueda ocasionar a mi persona o a otros por cualquier causa o negligencia.

Además me comprometo a respetar los reglamentos de La Copa América y las decisiones de los jueces.

Al firmar este documento, acepto las condiciones indicadas bajo mi completa responsabilidad.

Fecha: ..... / .....  
(Dd/mm/aa) / Firma /

*Federación Cubana De Actividades Subacuatica*  
Teléfono: 96 1469, 2051731, 414701, 2094077  
Email: [fcas@inder.cu](mailto:fcas@inder.cu)  
[agenciac2@cubadeportes.cu](mailto:agenciac2@cubadeportes.cu)  
[orestesgm30@hotmail.com](mailto:orestesgm30@hotmail.com)  
[deborah@enet.cu](mailto:deborah@enet.cu)





\*\*\*\*\*

Anexo # 6

## CERTIFICADO MEDICO

### (que debe ser certificado por Medicina Subacuática e Hiperbarica)

Nombre completo y dirección del centro médico o del Doctor

.....  
.....  
.....

Competidor:.....  
(NOMBRE COMPLETO)

Miembro del Equipo:.....  
(PAÍS)

Hemos auscultado y declaramos que el arriba mencionado competidor, goza de perfecto estado de salud y esta apto para participar, entrenar y competir en 3ra Copa Panamericana de CMAS Zona América.

Firma y sello - Doctor: .....

Nombre y Apellidos:.....  
(Letras Mayúsculas)

Fecha: .....

*Por favor, entregar este formulario hasta 11 de abril del 2010, durante la reunión de los delegados – FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN DEFINITIVA*

*Federación Cubana De Actividades Subacuática  
Teléfono: 96 1469, 2051731, 414701, 2094077  
Email: [fcas@inder.cu](mailto:fcas@inder.cu)  
[agenciac2@cubadeportes.cu](mailto:agenciac2@cubadeportes.cu)  
[orestesgm30@hotmail.com](mailto:orestesgm30@hotmail.com)  
[deborah@enet.cu](mailto:deborah@enet.cu)*



## NATACIÓN CON ALETAS – FORMULARIO DE INSCRIPCION – DAMAS

PAIS: .....

FEDERACIÓN: .....

NOMBRE	SURPERFICIE				RELEVOS		APNEA
	50 m	100 m	200 m	400 m	4 x 50 m	4 x 100 m	50 m

*Federación Cubana De Actividades Subacuatica*  
 Teléfono: 96 1469, 2051731, 414701, 2094077  
 Email: [fcas@inder.cu](mailto:fcas@inder.cu)  
[agenciac2@cubadeportes.cu](mailto:agenciac2@cubadeportes.cu)  
[orestesgm30@hotmail.com](mailto:orestesgm30@hotmail.com)  
[deborah@enet.cu](mailto:deborah@enet.cu)



## NATACIÓN CON ALETAS – FORMULARIO DE INSCRIPCION – VARONES

PAIS: .....

FEDERACIÓN: .....

NOMBRE	SURPERFICIE				RELEVOS		APNEA
	50 m	100 m	200 m	400 m	4 x 50 m	4 x 100 m	50 m

*Federación Cubana De Actividades Subacuatica*  
 Teléfono: 96 1469, 2051731, 414701, 2094077  
 Email: [fcas@inder.cu](mailto:fcas@inder.cu)  
[agenciac2@cubadeportes.cu](mailto:agenciac2@cubadeportes.cu)  
[orestesgm30@hotmail.com](mailto:orestesgm30@hotmail.com)  
[deborah@enet.cu](mailto:deborah@enet.cu)



\*\*\*\*\*

Anexo # 9

### APNEA – FORMULARIO DE INSCRIPCION - DAMAS

PAIS: .....

FEDERACIÓN:.....

NOMBRE	ESTATICA	DINAMICA SIN EQUIPOS	DINAMICA CON EQUIPOS	JUMP BLUE

*Federación Cubana De Actividades Subacuatica*  
 Teléfono: 96 1469, 2051731, 414701, 2094077  
 Email: [fcas@inder.cu](mailto:fcas@inder.cu)  
[agenciac2@cubadeportes.cu](mailto:agenciac2@cubadeportes.cu)  
[orestesgm30@hotmail.com](mailto:orestesgm30@hotmail.com)  
[deborah@enet.cu](mailto:deborah@enet.cu)



\*\*\*\*\*

Anexo # 10

## APNEA – FORMULARIO DE INSCRIPCION – VARONES

PAIS: .....

FEDERACIÓN:.....

NOMBRE	ESTATICA	DINAMICA SIN EQUIPOS	DINAMICA CON EQUIPOS	JUMP BLUE

*Federación Cubana De Actividades Subacuatica*  
 Teléfono: 96 1469, 2051731, 414701, 2094077  
 Email: [fcas@inder.cu](mailto:fcas@inder.cu)  
[agenciac2@cubadeportes.cu](mailto:agenciac2@cubadeportes.cu)  
[orestesgm30@hotmail.com](mailto:orestesgm30@hotmail.com)  
[deborah@enet.cu](mailto:deborah@enet.cu)