



3ra Copa Panamericana de CMAS Zona América.

La Habana, 21 de Enero de 2010.

Estimados Presidentes:

La Federación Cubana de Actividades Subacuáticas, convoca a todos los países de nuestra región a participar en la 3ra Copa Panamericana CMAS Zona América, a celebrarse en los días del 9 al 21 de Abril del 2010, en La Habana, Cuba.

En este evento se competirá en Apnea y Natación con Aletas, como se realizara exhibición de Hockey y Rugby Subacuático.

El costo de Evento (alojamiento, alimentación, transportación y servicios médicos primarios) será de 60.00 Cuc Habitación Sencilla por noche por Hombre y 55.00 Cuc Habitación Doble por Noche por Hombre.

La inscripción será de 60.00 Cuc por atleta de Apnea y Natación con Aletas.

Las pre inscripciones (anexo No 1) deberán ser enviadas antes del 14 de Febrero del 2010, a través del correo orestesgm30@hotmail.com y la inscripción serán entregadas el 1 de Abril por el anexo No 2

Estos eventos se regirán por el reglamento de CMAS en las diferentes modalidades a competir.

Se adjunta los diferentes anexos y cronograma de evento.

Atentamente,

Deborah Andollo López
Presidenta FCAS
Presidenta CMAS Zona América

Cronogramas

Modalidades/Días	Apnea	Natación con Aletas		Rugby Subacuático	Hockey Subacuático
		Sección Mañana	Sección Tarde	Sección Tarde	Sección Tarde
11	Entrenamiento				
12	Apnea Estática				
13	Dinámica sin Equipo			Entrenamiento	
14	Dinámica con Equipo			Juego	
15	Jump Blue		Entrenamiento	Juego	
16		Semifinal	Final	Final	Entrenamiento
17		Semifinal	Final		Juego
18		Semifinal	Final		Juego
19		Mar Abierto			Final
20		Mar Abierto			

Programa General de Evento

<u>Fecha</u>	<u>Hora</u>	<u>Actividad</u>	<u>Lugar</u>
11 de Abril	09.00 a.m	Inauguración 3 Copa Panamericana	Hotel
	10.30 a.m	Congresillo Técnico	Hotel
	14.00 p.m	Conferencias Deportivas	Hotel
12 de Abril	09.00 a.m	Comienzo de Competencia	Piscina
	13.00 p.m	Premiación Estática	Piscina
13 de Abril	09.00 a.m	Comienzo de Competencia Dinámica sin Equipo	Piscina
	10.00 a.m	Congresillo Técnico Rugby	Piscina
	13.00 p.m	Premiación Dinámica con Equipo	Piscina
14 de Abril	09.00 a.m	Comienzo de Competencia Dinámica con Equipo	Piscina
	13.00 p.m	Premiación	Piscina
	16.00 a.m	1er Juego de Rugby	Piscina
15 de Abril	09.00 a.m	Comienzo de Competencia Jump Blue	Mar
	10.00 a.m	Congresillo Técnico de Natación con Aletas	Piscina
	16.00 p.m	2do Juego Rugby	Piscina
	16.00 p.m	Premiación Jump Blue	Piscina
16 de Abril	09.00 a.m	Comienzo de Eliminatoria Natación con Aletas	Piscina
	10.00 a.m	Congresillo Técnico Hockey	Piscina
	15.00 p.m	Final Rugby	Piscina
	16.00 p.m	Final Natación con Aletas	Piscina
		Premiación Rugby	Piscina
	Premiación Natación con Aletas	Piscina	
17 de Abril	09.00 a.m	Eliminatoria Natación con Aletas	Piscina
	15.00 p.m	1er Juego de Hockey	Piscina
	16.30 p.m	Final de Natación con Aletas	Piscina
		Premiación Natación con Aletas	Piscina
18 de Abril	09.00 a.m	Eliminatoria Natación con Aletas	Piscina

	15.00 p.m	2do Juego Hockey	Piscina
	16.30 p.m	Final de Natación con Aletas	Piscina
		Premiación Natación con Aletas	Piscina
19 de Abril	09.00 a.m	Eliminatoria Natación con Aletas	Piscina
	15.00 p.m	Final Hockey	Piscina
	16.30 p.m	Final de Natación con Aletas	Piscina
		Premiación Hockey	Piscina
		Premiación Natación con Aletas	Piscina
20 de Abril	09.00 a.m	Evento Mar Abierto	Mar
	15.00 p.m	Premiación	Hotel
		Clausura 3ra Copa	Hotel



Anexo # 1

INSCRIPCIÓN PRELIMINAR

PAÍS:.....

FEDERACIÓN:.....

Persona de contacto, responsable (Nombre completo, fax, e-mail, teléfono)

.....
.....

Competidores: Damas Varones
Dirigentes: Damas Varones
Personal de apoyo: Damas Varones

Total: personas

Fecha:
(Dd/mm/aa) / Firma / sello /

.....
/ nombre – letras mayúsculas /

Por favor, enviar este formulario hasta el 14 de Febrero del 2010 – FECHA LÍMITE DE LA INSCRIPCIÓN PRELIMINAR.

Federación Cubana De Actividades Subacuaticas
Teléfono: 96 1469, 2051731, 414701, 2094077
Email: fcas@inder.cu
agenciac2@cubadeportes.cu
orestesgm30@hotmail.com
deborah@enet.cu



FEDERACION CUBANA DE ACTIVIDADES SUBACUATICAS

Anexo # 2

INFORMACIÓN DE ARRIBO Y SALIDA DE LAS DELEGACIONES

PAÍS:.....

FEDERACIÓN:.....

	FECHA	HORA	AVION - BUS	AEROLINEA Y NÚMERO DE VUELO
ARRIVO				
SALIDA				

Fecha:
(Dd/mm/aa)

.....
/ Firma / sello /

.....
/ nombre – letras mayúsculas /

Por favor, enviar este formulario hasta el 1 de Abril del 2010– FECHA LÍMITE DE LA INSCRIPCIÓN PRELIMINAR.

Federación Cubana De Actividades Subacuática
Teléfono: 96 1469, 2051731, 414701, 2094077
Email: fcas@inder.cu
agenciac2@cubadeportes.cu
orestesgm30@hotmail.com
deborah@enet.cu



FEDERACION CUBANA DE ACTIVIDADES SUBACUATICAS

Anexo # 3

INSCRIPCIÓN DEFINITIVA

PAÍS:.....
 FEDERACIÓN:.....
 DIRECCIÓN DE LA FEDERACIÓN:
 TELEFONO: FAX:
 E – MAIL:
 PRESIDENTE:
 RESPONSABLE DE LA DELEGACION:

NÚMERO TOTAL DE PARTICIPANTES

	MUJERES	HOMBRES
Entrenador		
Jueces		
Médico		
Deportistas		
<u>TOTAL</u>		

Fecha:
 (Dd/mm/aa)

.....
 / Firma / sello /

.....
 / nombre – letras mayúsculas /

Por favor, entregar este formulario hasta el 9 de Abril de 2010. Durante la reunión de los delegados – FECHA LÍMITE DE LA INSCRIPCIÓN DEFINITIVA

Federación Cubana De Actividades Subacuática
 Teléfono: 96 1469, 2051731, 414701, 2094077
 Email: fcas@inder.cu
agenciac2@cubadeportes.cu
orestesgm30@hotmail.com
deborah@enet.cu



Anexo # 4

FORMULARIO DE INSCRIPCION

Nombres y Apellidos:.....
Miembro del Equipo (País):.....
Bajo la responsabilidad (Federación):.....

Declaro tener la preparación, entrenamiento y experiencia necesaria para participar en la 3ra Copa Panamericana CMAS Zona América.

Dejo expresamente indicado que eximo de responsabilidad a la **Federación Cubana de Actividades Subacuáticas "FCAS"** y a los organizadores de la Competencia, asumiendo toda la responsabilidad por cualquier accidente o daño que pueda ocasionar a mi persona o a otros por cualquier causa o negligencia.

Además me comprometo a respetar los reglamentos de La Copa América y las decisiones de los jueces.

Al firmar este documento, acepto las condiciones indicadas bajo mi completa responsabilidad.

Fecha: /
(Dd/mm/aa) / Firma /

Federación Cubana De Actividades Subacuática
Teléfono: 96 1469, 2051731, 414701, 2094077
Email: fcas@inder.cu
agenciac2@cubadeportes.cu
orestesgm30@hotmail.com
deborah@enet.cu



Anexo # 6

CERTIFICADO MEDICO

(que debe ser certificado por Medicina Subacuática e Hiperbarica)

Nombre completo y dirección del centro médico o del Doctor

.....
.....
.....

Competidor:.....
(NOMBRE COMPLETO)

Miembro del Equipo:.....
(PAÍS)

Hemos auscultado y declaramos que el arriba mencionado competidor, goza de perfecto estado de salud y esta apto para participar, entrenar y competir en 3ra Copa Panamericana de CMAS Zona América.

Firma y sello - Doctor:

Nombre y Apellidos:.....
(Letras Mayúsculas)

Fecha:

Por favor, entregar este formulario hasta 11 de abril del 2010, durante la reunión de los delegados – FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN DEFINITIVA

*Federación Cubana De Actividades Subacuática
Teléfono: 96 1469, 2051731, 414701, 2094077
Email: fcas@inder.cu
agenciac2@cubadeportes.cu
orestesgm30@hotmail.com
deborah@enet.cu*



NATACIÓN CON ALETAS – FORMULARIO DE INSCRIPCION – DAMAS

PAIS:

FEDERACIÓN:

NOMBRE	SURPERFICIE				RELEVOS		APNEA
	50 m	100 m	200 m	400 m	4 x 50 m	4 x 100 m	50 m

Federación Cubana De Actividades Subacuatica
 Teléfono: 96 1469, 2051731, 414701, 2094077
 Email: fcas@inder.cu
agenciac2@cubadeportes.cu
orestesgm30@hotmail.com
deborah@enet.cu



NATACIÓN CON ALETAS – FORMULARIO DE INSCRIPCION – VARONES

PAIS:

FEDERACIÓN:

NOMBRE	SURPERFICIE				RELEVOS		APNEA
	50 m	100 m	200 m	400 m	4 x 50 m	4 x 100 m	50 m

Federación Cubana De Actividades Subacuatica
 Teléfono: 96 1469, 2051731, 414701, 2094077
 Email: fcas@inder.cu
agenciac2@cubadeportes.cu
orestesgm30@hotmail.com
deborah@enet.cu



Anexo # 9

APNEA – FORMULARIO DE INSCRIPCION - DAMAS

PAIS:

FEDERACIÓN:.....

NOMBRE	ESTATICA	DINAMICA SIN EQUIPOS	DINAMICA CON EQUIPOS	JUMP BLUE

Federación Cubana De Actividades Subacuatica
 Teléfono: 96 1469, 2051731, 414701, 2094077
 Email: fcas@inder.cu
agenciac2@cubadeportes.cu
orestesgm30@hotmail.com
deborah@enet.cu



Anexo # 10

APNEA – FORMULARIO DE INSCRIPCION – VARONES

PAIS:

FEDERACIÓN:.....

NOMBRE	ESTATICA	DINAMICA SIN EQUIPOS	DINAMICA CON EQUIPOS	JUMP BLUE

Federación Cubana De Actividades Subacuatica
 Teléfono: 96 1469, 2051731, 414701, 2094077
 Email: fcas@inder.cu
agenciac2@cubadeportes.cu
orestesgm30@hotmail.com
deborah@enet.cu