



La Habana, 21 de Enero de 2010

La Federación Cubana de Actividades Subacuáticas, con el aval del Comité Deportivo CMAS de la Confederación Mundial de Actividades Subacuáticas y de la Confederación Mundial de Actividades Subacuáticas Zona América, a través de su Comité Deportivo, convoca a las Federaciones afiliadas a la C.M.A.S. a participar en la:

## 3ª COPA PANAMERICANA DE CMAS ZONA AMERICA

### 1. **INFORMACION GENERAL**

Inicio del evento tendrá lugar en la Ciudad de la Habana, Cuba del 10 al 21 de Abril de 2010.

### 2. **ESPECIALIDADES**

Se competirá en Apnea y Nado con Aletas y exhibición de Hockey y Rugby Subacuático.

### 3. **PISCINA DE COMPETENCIA**

Se competirá en el Complejo de Piscina de Baragua, en el municipio de Habana del Este. Piscina Olímpica, bajo techo de 50Mtrs, 08 líneas, 1.80 mts de profundidad, temperatura 27 °C + 1°C, tablero electrónico y un espacio de 1,200 espectadores.

### 4. **PARTICIPANTES**

✚ Los únicos participantes para la 3ª Copa Panamericana de CMAS Zona América, son aquellos países oficialmente afiliados CMAS ZONA AMERICA y a la Confederación Mundial de Actividades Subacuáticas (CMAS) y que se encuentren dentro del Continente Americano, cada equipo nacional debe seguir las reglas del Campeonato, según las reglas de seguridad puestas por el comité organizador y las reglas de la CMAS.

### 5. **ESCENARIO COMPETENCIA**

- ✚ Se competirá en la Escuela Nacional de Natación, ubicada en el Municipio Capitalino de Playa a una distancia 40 Km de la zona de Alojamiento.
- ✚ El Jump Blue será en el Litoral Norte de la Capital, en el Hotel Copacabana. A una distancia de 40 Km de la Zona de alojamiento.

#### **Eventos de Piscina:**

- ✚ La inscripción en Natación con Aletas por países es de 2 competidores por prueba.
- ✚ En Apnea se competirá 4 Atletas Masculinos y 4 Femenino.

#### **Eventos de Larga Distancia:**

- ✚ Cada país puede entrar en no más de (6) nadadores para cada distancia y un (1) equipo de relevo.

Nota: Cada país debe traer dos (2) banderas de su nación (2.00 mts X 1.00 mts) un (1) CD con el himno nacional.

### 6. **DISCIPLINAS Y DISTANCIAS (Hombres y Mujeres)**

#### **Piscinas:**

#### **NADO CON ALETAS**

Superficie:	50 mts, 100 mts, 200 mts, 400 mts, 800 mts, y 1.500 mts.
Bialetas	50 mts, 100 mts, 200 mts
Apnea:	50 mts.
(Inmersión):	100 mts, 400 mts, y 800 mts.



Relevos: 4 x 100 mts, 4 x 200 mts.

**LARGA DISTANCIA:**

Individual: 6000 mts.  
Relevos: 4 x 3000 mts

**APNEA:**

Apnea Estática  
Apnea Dinámica sin Equipo  
Apnea Dinámica con Equipo  
Jump Blue (profundidad 10 mts.)

**RUGBY SUBACUATICO** Exhibición  
**HOCKEY SUBACUATICO** Exhibición

**7. JURADOS INTERNACIONALES**

Juez Internacional: Coordinado por las reglas de la CMAS.

**8. CLASIFICACION Y PREMIACION**

De acuerdo a las reglas de la CMAS de cada especialidad.

**9. PROTESTAS**

De acuerdo a las reglas de la CMAS.

**10. LLENADA DE TANQUES**

✚ La organización garantiza que los cilindros (tanques) se llenen según tipo DIN o YOKE. La capacidad máxima de presión es de 200 bares. Todos los cilindros (tanques) deben estar en excelente condición y deben de haber cubierto el requisito de la prueba hidrostática (Validez de 24 meses) antes del día del campeonato.

**11. REGISTRO E INSCRIPCION**

Quedan abiertas a partir de la publicación de la misma, se harán con los formatos adjuntos, el cierre de inscripciones será antes del 25 de Marzo del 2010, la cuota de inscripción será de 60 CUC por atleta. El costo de Hospedaje es de 60 CUC por persona por noche en habitación sencilla y 55 CUC en habitación doble (incluye alimentación, servicios médicos primarios y transportación), el pago se depositará el día de llegada al Hotel ante la agencia Cubadeportes S.A, la misma se podrá efectuar en CUC, USD Y EURO, el cambio será en dependencia al tipo de cambio del día en que se realice la operación.

**12. VISA**

Si necesitan visa, favor contactar la Embajada o Consulado de Cuba en sus países de origen, por lo menos sesenta días antes de viajar a Cuba.

**13. VARIABLE**

La electricidad que se usa en Cuba es 110v y 220v. Con un ciclo de 60 Hercios

**14. LIMITE Y CONDICIONES PARA LA PARTICIPACION**

- ✚ A más tardar antes del 14 de Febrero de 2010, deberá enviar el anexo No. 1 a [orestesgm30@hotmail.com](mailto:orestesgm30@hotmail.com) .
- ✚ A más tardar el 25 de Marzo del 2010, la inscripción Definitiva de todos los atletas y especialidades a [orestesgm60@hotmail.com](mailto:orestesgm60@hotmail.com) .
- ✚ Las listas de los record nacionales deben ser pasadas a la CMAS y al Comité Organizador.
- ✚ Cada país podrá participar en Apnea como un máximo de 8 Atletas, 4 Masculino y 4 Femenino, además de entregar el certificado medico actualizado.
- ✚ Se deberá de realizar el pago de la Licencia Federativa a CMAS.

**15. PROGRAMACION DEL CAMPEONATO**

El campeonato tendrá una duración de once (11) días. Comenzando el día 11 de Abril con la Inauguración Oficial y terminando el 20 de Abril del 2010.

**Sábado 10 de Abril de 2010**

- Arribo e instalación de las delegaciones participantes.
- Documentación y acreditación de las delegaciones ante el Comité Organizador.

11/4/10	12/4/10	13/4/10	14/4/10	15/4/10	16/4/10	17/4/10	18/4/10	19/4/10	20/4/10
INAUGURACION 3ª COPA PANAMERICANA CMAS ZONA AMERICA	APNEA ESTATICA	APNEA DINAMICA SIN EQUIPO	APNEA DINAMICA CON EQUIPO	JUMP BLUE	NADO CON ALETAS	NADO CON ALETAS	NADO CON ALETAS	NADO CON ALETAS AGUAS ABIERTAS RELEVO 4X3000m	NADO CON ALETAS AGUAS ABIERTAS 6000m
REUNION TECNICA DE APNEA		REUNION TECNICA DE RUGBY	JUEGO DE RUGBY	REUNION TECNICA DE NADO CON ALETAS	REUNION TECNICA DE HOCKEY	JUEGO DE HOCKEY	JUEGO DE HOCKEY	JUEGO DE HOCKEY	CLAUSURA 3ª COPA PANAMERICANA CMAS ZONA AMERICA



CONF-RENCIAS DEPOR-TIVAS				JUEGO DE RUGBY	JUEGO DE RUGBY				
--------------------------	--	--	--	----------------	----------------	--	--	--	--

**Miércoles 21 de Abril de 2010**

- Horas de la mañana regreso de las Delegaciones a su sitio de origen.
- Traslado Hotel - Aeropuerto.

**Nota:** Esta propuesta de programación, estará para su estudio y aprobación por la CMAS ZONA AMERICA.

**ATENTAMENTE**

---

**Deborah Andollo**

Presidenta

CMAS Zona América

---

**Xavier Duran Soler**

Presidente

Comité Deportivo CMAS