



## Copa Internacional de Actividades Subacuáticas.

La Habana, 18 de Marzo de 2011.

Estimados Presidentes:

La Federación Cubana de Actividades Subacuáticas, el INDER municipal del Cotorro, la Agencia de Cubadeportes S.A, convoca a todos los países de nuestra región a participar en la 7ma Copa Cotorro, con carácter internacional, a celebrarse en los días del 22 al 26 de Octubre del 2011, en La Habana, Cuba.

En este evento se competirá en Apnea en piscina, con las modalidades de Apnea Estática, Apnea Dinámica sin Equipo y Apnea Dinámica sin Equipo y Natación con Aletas, en las modalidades de 50, 100 y 200 superficies con Bi-Aletas, basada en el calendario de CMAS de tres días.

Costo de Hotel.

El costo del Hospedaje: **Hotel Tropicoco en Playa Santa María, servicio todo incluido**

Hospedaje: Habitación Doble 50 cuc x persona x Noche

Habitación Sencilla 60 cuc x Noche

Esto también incluye la Asistencia en el aeropuerto, transfer in /out, y asistencia médica primaria.

Se le realizara el Pago a la Agencia Cubadeportes S.A.

**Notas: Los atletas que no vengan pro este servicio deberán de pagar a la Agencia Cubadeportes un impuesto de 70.00 cuc.**

**Inscripción: 50.00 cuc por atletas.** Se realizara el pago a la Agencia Cubadeportes S.A., en el momento del congresillo técnica

Las pre inscripciones (anexo No 1) deberán ser enviadas antes del 14 de Junio del 2011, a través del correo [orestesgm30@hotmail.com](mailto:orestesgm30@hotmail.com); [fcas@inder.cu](mailto:fcas@inder.cu) ; [deborah@inder.cu](mailto:deborah@inder.cu) y la inscripción final (Anexo 3) serán entregadas el 28 de Agosto del 2011.

Estos eventos se regirán por el reglamento de CMAS en las diferentes modalidades a competir.

Se adjunta el cronograma de evento.

Atentamente,

**Deborah Andollo López**  
**Presidenta FCAS**



## **Copa Internacional de Actividades Subacuáticas.**

Programa de Competencias.

### ***22 de Octubre.***

Llegada de las Delegaciones.

17.00 Congreso Técnico General e Inscripciones.

### ***23 de Octubre.***

Sección Mañana. Apnea Estática

09.00 horas Inauguración.

09.30 horas Congreso Técnico.

10.30 horas Comienzo de Competencia.

12.00 horas Final de Competencia, Premiación.

Sección Tarde Natación con Aletas.

15.00 horas Congreso Técnico.

15.30 horas Comienzo de Competencias.

15.30 horas 50 metros Superficie BA Femenino.

15.40 horas Premiación de 50 metros Superficie BA Femenino.

15.50 horas 200 metros Superficie BA Masculino.

16.00 horas Premiación 200 metros Superficie BA Masculino.

### ***24 de Octubre.***

Sección Mañana. Apnea Dinámica sin Equipo

09.00 horas Inauguración.

09.30 horas Congreso Técnico.

10.30 horas Comienzo de Competencia.

12.00 horas Final de Competencia, Premiación.

Sección Tarde Natación con Aletas.

15.00 horas Congreso Técnico.

15.30 horas Comienzo de Competencias.

15.30 horas 100 metros Superficie BA Femenino.

15.40 horas Premiación de 100 metros Superficie BA Femenino.

15.50 horas 100 metros Superficie BA Masculino.

16.00 horas Premiación 100 metros Superficie BA Masculino.

### ***25 de Octubre.***

Sección Mañana. Apnea Dinámica con Equipo

09.00 horas Inauguración.

09.30 horas Congreso Técnico.

10.30 horas Comienzo de Competencia.

12.00 horas Final de Competencia, Premiación.

Sección Tarde Natación con Aletas.

15.00 horas Congreso Técnico.

15.30 horas Comienzo de Competencias.

15.30 horas 50 metros Superficie BA Masculino.

15.40 horas Premiación de 50 metros Superficie BA Masculino.

15.50 horas 200 metros Superficie BA Femenino.

16.00 horas Premiación 200 metros Superficie BA Femenino.

18.00 horas Clausura.