



## Federación Venezolana de Actividades Subacuáticas

Registrada en el Ministerio del Poder Popular para el Deporte

Afiliada a la CMAS y al COV

Registrada en la Oficina Subalterna de Registro Público del Municipio Chacao  
Estado Bolivariano de Miranda

RIF: J-00258256-1

### Invitación y Condiciones Generales

## Campeonato Nacional de Apnea Peso Constante Abierto "Secret Down 2011"

Caracas, 1 de agosto de 2011.



[www.sportsub.net](http://www.sportsub.net)

La Federación Venezolana de Actividades Subacuáticas (FVAS), conjuntamente con la organización Sportsub & Sportsub.net, contando con el aval de la Organización Venezolana de Turismo y Deportes de Aventura, cumplen con invitar a todas las Asociaciones, Clubes y Atletas de Apnea, al Campeonato Nacional de Apnea Peso Constante y Abierto "Secret Down 2011". Será un gran honor contar nuevamente con la presencia de los Apneistas, Entrenadores y Dirigentes de todo el país.

### CONDICIONES GENERALES

#### **A.- Fecha del evento:**

- Viernes 26, Sábado 27 y Domingo 28 de agosto de 2011. El Congreso Técnico se realizará a las 6:00pm del día 26 de agosto, en la Bahía de Chichiriviche de la Costa, Estado Vargas.

#### **B.- Horario de competencia:**

- Día sábado 27: calentamiento general desde las 8:45 am, la competencia se realizará desde las 9:30 am hasta las 5:00 pm.

- Día domingo 28: calentamiento general desde las 8:45 am, la competencia se realizará desde las 9:30 am hasta las 2:00 pm.

#### **C.- Lugar:**

- Bahía de Chichiriviche de la Costa, Municipio Vargas, Estado Vargas.

#### **D.- Participantes:**

- A pesar de ser un evento Abierto en donde participarán apneistas invitados y no federados, para optar a la premiación y ranking del Campeonato Nacional de Apnea Peso Constante, es necesario que el atleta se encuentre Federado en FVAS para el año 2011. Podrán participar únicamente aquellos atletas que hayan cumplido 18 años de edad, a la fecha de inicio de la competencia.

#### **E.- Objetivos:**

- Elaborar el **Ranking Nacional** de Apnea Peso Constante del año 2011.
- Promover la Apnea Peso Constante en las diferentes entidades federales sedes de los eventos.
- Permitir un circuito de competencias para los apneistas de los diferentes clubes del país.
- Iniciar el proceso de integración de la **Pre-Selección Nacional** de Apnea 2012.

#### **F.- Fecha de inscripción:**

- Del 29 de Julio al 24 de Agosto (hasta las 11:59 pm), a través de [www.sportsub.net](http://www.sportsub.net)



## Federación Venezolana de Actividades Subacuáticas

Registrada en el **Ministerio del Poder Popular para el Deporte**

Afiliada a la **CMAS** y al **COV**

Registrada en la Oficina Subalterna de Registro Público del Municipio Chacao  
Estado Bolivariano de Miranda

RIF: J-00258256-1

### **G.- Costo de inscripción:**

- Bs. 150 por ATLETA. Este monto deberá ser depositado en la Cuenta Corriente N° 0134 0225 68 225 100759 7 cuenta a nombre de SPORTSUB C.A., RIF: J- 30941376-7 en el BANCO BANESCO. El comprobante del depósito y una copia del mismo, deberá ser presentado por el Delegado en el Congresillo Técnico.

- Los atletas que deseen federarse, para poder participar en esta competencia, deberán llenar la Ficha FVAS y traerla, conjuntamente con el comprobante de depósito de Bs. 90 (Cuenta Corriente de FVAS N°: 0134022569225100546, del Banco BANESCO), para entregarla al representante de la FVAS antes del Congresillo Técnico del día viernes 26. **Cada competidor deberá presentar examen médico actualizado con vigencia mínima de seis meses, para ser admitida su participación. Nota: Ningún apneista podrá participar sin haber presentado el examen médico correspondiente.**

### **H.- Categorías y Pruebas**

- **Peso Constante con Aletas (Bialetas o Monoaleta) Masculina y Femenina**
- **Peso Constante sin Aletas Masculina y Femenina**

Cada atleta podrá inscribirse en las 2 modalidades: Peso constante con Aletas (Monoaleta o Bialetas) y Peso Constante sin Aletas. Si el atleta desea participar en las 2 pruebas con aletas del Abierto de Apnea (Peso Constante con bialetas y Peso constante con monoaleta), será tomado para el Campeonato Nacional, el mejor de sus 2 registros.

### **H.- Premiación:**

- 1.- Certificado de participación a todos/as los/as competidores/as;
- 2.- Medallas de CAMPEÓN NACIONAL al ganador de cada prueba por sexo;

### **I.- REGLAMENTACIÓN**

Se regirá por lo determinado en esta invitación y en el Reglamento de Apnea CMAS vigente.

Es necesario recordar que todo apneista deberá suscribir un documento de liberación de responsabilidad por su participación. En todo caso, un grupo de paramédicos estará en la competencia para seguridad de los deportistas y su participación en las pruebas.

### **J. - REGLAS GENERALES PARA PESO CONSTANTE:**

1. Cada competidor tendrá derecho a 30 min. de calentamiento previos al inicio de la competencia (hora de salida).
2. El competidor tendrá a partir de su hora de salida tres (3) minutos para iniciar su descenso, se procederá con un conteo a los 3 min. ,2 min. , 1min, 30 seg. , 10 seg. , cuenta regresiva 5,4,3,2,1 señal sonora.
3. El competidor que inicie su prueba al momento de la señal sonora quedara descalificado.
4. El competidor deberá dar la señal de OK, pero no mas tarde que diez (10) seg. (Después de 10 seg. = descalificación).
5. Esta prohibido tocar al atleta al menos (1 min.) después de finalizada su prueba y hasta que el juez de el OK (si alguien lo toca = descalificación).
6. La protesta será manejada (15 min.) después de colocados los resultados.

#### **PENALIZACIONES:**

Si el atleta no trae consigo el testigo de profundidad será penalizado con -2 mts en el resultado final. (ML)

#### **DESCALIFICACIONES:**

1. Pérdida del control motor (LMC). Ejemplo: el atleta no es capaz de controlar sus movimientos y requiere asistencia para que sus vías aéreas no se sumerjan.
2. Black Out: Sincope. El atleta se desmaya durante la evaluación del juez.



## Federación Venezolana de Actividades Subacuáticas

Registrada en el **Ministerio del Poder Popular para el Deporte**  
Afiliada a la **CMAS** y al **COV**  
Registrada en la Oficina Subalterna de Registro Público del Municipio Chacao  
Estado Bolivariano de Miranda  
RIF: J-00258256-1



### K. - CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES – FECHAS Y HORARIOS

Viernes 29 de julio

Apertura de inscripciones web – [www.sportalsub.net](http://www.sportalsub.net)

Miércoles 24 de Agosto

Cierre de inscripciones web

Viernes 26 de Agosto

12:00 pm – Llegada de los atletas

3:00 pm Entrenamiento en mar

6:00 pm Entrega de credenciales a los atletas inscritos. Anuncio de marcas oficiales y congresillo

7:00 pm Clínicas de Respiración y seguridad

Sábado 27 de Agosto

8:30 am Anuncio Oficial del inicio de la competencia

8:45 am Inicio primer calentamiento

9:30 am Primera serie de Apnea Peso Constante

01:00 pm Pausa

2:30 pm Inicio Segunda serie.

5:00 pm Cierre de la Segunda Jornada

8:00 pm Anuncio de marca Tercera Jornada

Domingo 28 de Agosto

8:45 am Inicio calentamiento

9:30 am Primera serie de la Tercera Jornada

2:00 pm Acto de premiación y clausura

### L.- Para mayor información:

- Por favor comunicarse con el **Prof. Néstor Carvajal**, Director Técnico FVAS ([nestorcarvajal@gmail.com](mailto:nestorcarvajal@gmail.com) y [equipofvas@hotmail.com](mailto:equipofvas@hotmail.com)).

-----0000-----

**ROCIO GARAY**  
PRESIDENTA FVAS

**NÉSTOR CARVAJAL**  
DIRECTOR TÉCNICO FVAS