



Centro de Actividades Subacuáticas Universidad Central de Venezuela (CASA-UCV)  
www.casaucv.com

Caracas, 17 de Mayo de 2012

## *1er Invitacional Distrital de Velocidad de Natación con Aletas 2012*



**Piscina del Instituto Pedagógico de Caracas, Distrito Capital. Venezuela,  
Sábado 26 de Mayo de 2012**

El equipo de Natación con Aletas del Centro de Actividades Subacuáticas de la Universidad Central de Venezuela (CASA-UCV) y el Instituto Pedagógico de Caracas convocan a todos los clubes y escuelas de Actividades Subacuáticas del Distrito Capital, a participar en el **1er Invitacional Distrital de Velocidad de Natación con Aletas 2012**, a realizarse en la ciudad de Caracas, Piscina del Instituto Pedagógico de Caracas, el día **Sábado 26 de Mayo de 2012**

Este evento servirá de promoción y masificación de la modalidad de natación con aletas en todas las categorías, así como de formación y desarrollo deportivo de nuestros jóvenes nadadores con aletas con miras a la especialización y alto rendimiento en nuestra entidad.

Igualmente, se hace extensiva la invitación a clubes y escuelas del país, federados o no federados en Actividades Subacuáticas, que deseen participar en el evento.

### **Inscripciones**

El período oficial de inscripciones será **desde el lunes 21 de mayo hasta el viernes 25 de mayo de 2012 hasta las 10:00pm** a través del correo: [sportsub.sportalsub@gmail.com](mailto:sportsub.sportalsub@gmail.com)

**Importante: Por razones técnicas y logísticas el cupo máximo de competidores a recibir en el evento será de 80 atletas y no se aceptarán inscripciones fuera de esta fecha bajo ninguna circunstancia, esta norma será de estricto cumplimiento**

### **Inscripción Individual de Atletas**

La cuota de inscripción en el evento será de **Bs 40,00** por competidor e incluirá:

- \* Medalla de participación
- \* Hidratación

Franela de Actividades Subacuáticas Distrito Capital por **Bs 60,00** adicional (opcional y se podrá cancelar el día del evento)

### **Confirmación de Inscripciones definitivas y congresillo Técnico**

Se realizará el día sábado 26 de mayo a las 02:30 pm en el área de piscina del Instituto Pedagógico de Caracas



Para formalizar la inscripción individual, los delegados de cada club deberán, además de haber enviado la planilla de inscripción, confirmar los datos de sus competidores y consignar los siguientes recaudos en físico el día del Congreso Técnico:

- Planilla definitiva de inscripción por equipo
- Planillas de depósito o transferencias que demuestren el pago de inscripción
- Acreditación como delegado por parte de su club
- Copia del Documento de identidad de cada atleta
- Planilla de liberación de responsabilidades

### **CATEGORÍAS Y PRUEBAS**

Se consideran categorías del **Invitacional Distrital de Velocidad de Natación con Aletas 2012** las siguientes edades para ambos sexos:

**Preinfantil:** atletas de 9 años o menos (nacidos entre 2003 y posteriores)

- 25 bialetas
- 25 delfin (bialetas)
- 50 bialetas
- 50 delfin (bialetas)

**Infantil:** atletas de 10, 11 y 12 años (nacidos en 2000, 2001 y 2002)

- 25 bialetas
- 25 delfin (bialetas)
- 50 bialetas
- 50 superficie (monoaleta)

**Pre-Juvenil:** atletas de 13, 14 y 15 años (nacidos en 1997, 1998 y 1999)

- 25 apnea
- 50 bialetas
- 50 superficie
- 100 bialetas
- 100 superficie

**Juvenil:** atletas de 16 a 19 años (nacidos entre 1993 y 1996)

- 50 apnea
- 50 bialetas
- 50 superficie
- 100 bialetas
- 100 superficie

**Mayores:** atletas de 20 a 29 años (nacidos entre 1992 y 1983)

- 50 apnea
- 50 bialetas
- 50 superficie
- 100 bialetas
- 100 superficie

**Sub-Master:** atletas de 30 a 39 años (nacidos entre 1982 y 1973)

- 50 apnea
- 50 bialetas
- 50 superficie
- 100 bialetas
- 100 superficie

**Master:** atletas mayores de 40 años (nacidos en 1972 y antes)

- 25 apnea
- 50 bialetas
- 50 superficie
- 100 bialetas



## **ESTILOS DE NADO Y EQUIPOS PERMITIDOS**

### **Se definen los siguientes estilos de nado**

1. Delfín: Nado con estilo patada delfín, brazos extendidos, tubo respirador frontal obligatorio
2. Bialeas: Nado estilo crawl patada y brazada alterna, tubo respirador opcional
3. Superficie: Estilo clásico con monoaleta, tubo respirador frontal obligatorio
4. Apnea: Nado subacuático con monoaleta o bialeas, no se utiliza tubo respirador

### **Restricciones de equipo:**

1. Preinfantil: únicamente bialeas cortas de goma o plástico
2. Infantil: bialeas cortas de goma o plástico y monoaletas de iniciación: Modelos: 3, Dozo, Nemo, Mascotte, Rapid, Training o de dimensiones similares (medida máxima: 65cm de ancho)
3. Pre-Juvenil: bialeas cortas de goma o plástico y monoaletas clásicas sin ángulo
4. Juvenil, Mayores, Sub-Master y Master: bialeas cortas de goma o plástico y monoaletas sin restricción

### **Premiación**

Medalla de participación para todos los competidores.

### **Reglamento**

El evento se regirá por el Reglamento Internacional CMAS de Natación con Aletas y las condiciones particulares del evento.

### **Piscina**

Piscina semiolímpica de 25 metros con 6 carriles, cronometraje manual (1 cronómetro por carril)

### **Cronometristas y Jueces**

Serán proporcionados por el Club Organizador

### **Cuenta para depósito de inscripciones:**

Banco Banesco

Cuenta Corriente 01340225682251007597 a nombre de SPORTSUB C.A.,

RIF: J- 30941376-7

### **Más información y coordinación del evento**

Dirección General: Miguel Cedeño - 04261205671

Dirección Técnica: Cesar Mendez Lugo – 04264116713

Logística y protocolo: Auria Ríos: - 04142656023



## PROGRAMA DE PRUEBAS

Calentamiento Jornada 1 – Sábado 26 de Mayo: 4:00pm a 4:30pm

Jornada 1 – Sábado 26 de Mayo 4:30pm a 6:00pm

- |                   |   |
|-------------------|---|
| 1. 50 bialeas     | <b>Preinfantil:</b> atletas de 9 años o menos   |
| 2. 50 bialeas     | <b>Infantil:</b> atletas de 10, 11 y 12 años    |
| 3. 50 bialeas     | <b>Pre-Juvenil:</b> atletas de 13, 14 y 15 años |
| 4. 50 bialeas     | <b>Juvenil:</b> atletas de 16 a 19 años         |
| 5. 50 bialeas     | <b>Mayores:</b> atletas de 20 a 29 años         |
| 6. 50 bialeas     | <b>Sub-Master:</b> atletas de 30 a 39 años      |
| 7. 50 bialeas     | <b>Master:</b> atletas mayores de 40 años       |
| 8. 50 delfin      | <b>Preinfantil:</b> atletas de 9 años o menos   |
| 9. 50 superficie  | <b>Infantil:</b> atletas de 10, 11 y 12 años    |
| 10. 50 superficie | <b>Pre-Juvenil:</b> atletas de 13, 14 y 15 años |
| 11. 50 superficie | <b>Juvenil:</b> atletas de 16 a 19 años         |
| 12. 50 superficie | <b>Mayores:</b> atletas de 20 a 29 años         |
| 13. 50 superficie | <b>Sub-Master:</b> atletas de 30 a 39 años      |
| 14. 50 superficie | <b>Master:</b> atletas mayores de 40 años       |
| 15. 25 bialeas    | <b>Preinfantil:</b> atletas de 9 años o menos   |
| 16. 25 bialeas    | <b>Infantil:</b> atletas de 10, 11 y 12 años    |

Jornada 2 – Sábado 26 de Mayo 6:30pm a 8:00pm

- |                    |   |
|--------------------|---|
| 17. 25 delfin      | <b>Preinfantil:</b> atletas de 9 años o menos   |
| 18. 25 delfin      | <b>Infantil:</b> atletas de 10, 11 y 12 años    |
| 19. 25 apnea       | <b>Pre-Juvenil:</b> atletas de 13, 14 y 15 años |
| 20. 25 apnea       | <b>Master:</b> atletas mayores de 40 años       |
| 21. 50 apnea       | <b>Juvenil:</b> atletas de 16 a 19 años         |
| 22. 50 apnea       | <b>Mayores:</b> atletas de 20 a 29 años         |
| 23. 50 apnea       | <b>Sub-Master:</b> atletas de 30 a 39 años      |
| 24. 100 bialeas    | <b>Pre-Juvenil:</b> atletas de 13, 14 y 15 años |
| 25. 100 bialeas    | <b>Juvenil:</b> atletas de 16 a 19 años         |
| 26. 100 bialeas    | <b>Mayores:</b> atletas de 20 a 29 años         |
| 27. 100 bialeas    | <b>Sub-Master:</b> atletas de 30 a 39 años      |
| 28. 100 bialeas    | <b>Master:</b> atletas mayores de 40 años       |
| 29. 100 superficie | <b>Pre-Juvenil:</b> atletas de 13, 14 y 15 años |
| 30. 100 superficie | <b>Juvenil:</b> atletas de 16 a 19 años         |
| 31. 100 superficie | <b>Mayores:</b> atletas de 20 a 29 años         |
| 32. 100 superficie | <b>Sub-Master:</b> atletas de 30 a 39 años      |

Premiación y cierre del evento: 8:30pm