



CONVOCATORIA

II COPA INTERNACIONAL DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS. “RAMÓN AROCHA IN MEMORIAM”

Por medio de la cual se convoca y se reglamenta la participación a la II Copa Internacional de Actividades Subacuáticas “Ramón Arocha in Memoriam”

La Federación Cubana de Actividades Subacuáticas, a través de su Comité Deportivo, en coordinación con la Dirección Nacional de Recreación del INDER, convocan a las federaciones y Clubes al **II Copa Internacional de Actividades Subacuáticas “Ramón Arocha in Memoriam” con carácter Open**, a competir en Apnea, Natación con Aletas, Natación Larga Distancia, a realizarse en La Habana, Cuba del 11 al 18 de Octubre del 2013.

La Agencia de Guialtur S.L será la agencia especializada en el hospedaje, alimentación y transportación del evento.

Correo guialturlda@hotmail.com

1. ORGANIZACION DEL CAMPEONATO:

La organización del Campeonato estará a cargo del Comité Deportivo de la FCAS.

Dirección: CSO “Abreu Fontan”

Telefax:

E-mail: fcas@inder.cu, orestesgm30@hotmail.com

Celular: 53-52678324

2. DIRECCIÓN DEL EVENTO: se designan como:

2.1 Director General, Sr Orestes García Maceira.

2.2 El Delegado Juez XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

2.3 La Dirección Médica del campeonato estará a cargo de Comisión Médica de la FCAS y el SIUM.

2.4 El Juez Principal Natación con Aletas, será Yenny Xiomara Mendoza Cordero NAP- 323.

2.5 El Juez Principal de Apnea, será Héctor René Mendoza Rodríguez Card. No 37

3. ESCENARIO:

Las Competencias se desarrollaran en el Complejo de Piscina de la Ciudad Deportiva, cita en el municipio Cerro.

3.1 Características.

CONVOCATORIA

II COPA INTERNACIONAL DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS. “RAMÓN AROCHA IN MEMORIAM”

Piscina de 50 mts.

Carriles: 8

Temperatura del agua 22°.

Temperatura Ambiente 28°.

PROGRAMACION, FECHAS Y HORARIOS DEL EVENTO:

	Mañana	Tarde (Final)	Premiación
Día 11	Llegada Delegaciones, Congreso Técnico 19:00 p.m		
Día 12	09:00 a.m Inauguración Oficial del Evento		
Día 12	Apnea Estática	100 SF Femenino	Apnea
		100 BF Femenino	100 SF Femenino
		100 SF Masculino	100 BF Femenino
		100 BF Masculino	100 SF Masculino
		1500 SF Fem.	100 BF Masculino
		1500 SF Masc.	1500 SF Fem.
		400 IM Fem.	1500 SF Masc.
		400 IM Masc.	400 IM Fem.
		4 x 200 Fem.	400 IM Masc.
		4 x 200 Masc.	4 x 200 Fem.
Día 12	Apnea Dinámica Sin Equipo	50 SF Fem.	Apnea Dinámica Sin Equipo
		50 BF Fem.	50 SF Fem.
		50 SF Masc.	50 BF Fem.
		50 BF Masc.	50 SF Masc.
		800 IM Fem.	50 BF Masc.
		800 IM Masc.	800 IM Fem.
		400 SF Fem.	800 IM Masc.
		400 SF Masc.	400 SF Fem.
		100 IM Fem.	400 SF Masc.
		100 IM Masc.	100 IM Fem.
		100 IM Masc.	
Día 14	Apnea Dinámica Con Equipo	50 AP Fem.	Apnea Dinámica Con Equipo
		50 AP Masc.	50 AP Fem.
		200 SF Fem.	50 AP Masc.
		200 BF Fem.	200 SF Fem.
		200 SF Masc.	200 BF Fem.

CONVOCATORIA

II COPA INTERNACIONAL DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS. “RAMÓN AROCHA IN MEMORIAM”

		200 BF Masc.	200 SF Masc.
		800 SF Fem.	200 BF Masc.
		800 SF Masc.	800 SF Fem.
		4 x 100 Fem.	800 SF Masc.
		4 x 100 Masc.	4 x 100 Fem.
			4 x 100 Masc.
Día 15	Natación con Aletas Larga Distancia 3 km Femenino 6 km Masculino		3 km Femenino 6 km Masculino
Día 16	Natación con Aletas Larga Distancia 4 x 3 km Femenino 4 x 3 km Masculino		4 x 3 km Femenino 4 x 3 km Masculino Clausura
Día 17	Día Lúdico programado con la Agencia de Viajes.		

3.2 El congresillo Técnico será realizado el día 11 en el Hotel donde se hospedan las delegaciones del Evento a las 19:00 p.m.

4. INSCRIPCIÓN:

4.1. INSCRIPCIÓN DEFINITIVA: Cada Federación o Club participante deberá hacer la inscripción a través del correo electrónico fcas@inder.cu, y una copia al correo del Director Deportivo de CMAS América orestesgm30@hotmail.com hasta las 24:00 horas del día 11 de Octubre de 2013.

4.2 VALOR INSCRIPCIONES:

VALOR de 100.00 CUC POR ATLETA

El valor de la inscripción debe hacerse en consignación a nombre de Cubadeportes S.A,
 Cuenta Bancaria de CUBADEPORTES
 Banco Financiero Internacional
 Sucursal Sierra Maestra
 Ave 1ra esquina 0 Miramar Habana, Cuba.
 A favor de: Cubadeportes sa
 Cuenta CUC 0300000002638721
 Swift: BFICCUHH

CONVOCATORIA

II COPA INTERNACIONAL DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS. “RAMÓN AROCHA IN MEMORIAM”

También se podrá realiza el pago en efectivo al momento de la reunión informativa.

Por un valor de 100.00 cuc por atleta.

5. ALOJAMIENTO

HOTEL: KOHLY 3**

HAB. DBL 50.00 CUC x PERSONA X NOCHE

HAB. SGL 60.00 CUC X NOCHE

Los precios de estancia incluyen:

- Asistencia en el aeropuerto
- Transfer Aeropuerto-Hotel- Aeropuerto
- Alojamiento con desayuno, almuerzo y cena con un líquido
- Transfer a las competencias
- Asistencia médica primaria durante el evento.

DIRECCION COMERCIAL CUBADEPORTES

agencia@cubadeportes.cu

agenciaope@cubadeportes.cu

TEL. 537 2040348

Nota: También se usara los alojamientos enviados por la Agencia de Guialtur S.L, como agencia de evento.

6. REGLAMENTACIÓN:

Se basa en el Reglamento General de la CMAS de tres días de Competencia para la Natación con Aletas y en dependencia de la inscripciones se competirá en final directa.

En caso de la Apnea, se basa en el Reglamento General de la CMAS, pero se competirá también por final directo y no se realizara eliminatoria.

7. REGLAMENTACIÓN ESPECIFICA PARA LA II COPA INTERNACIONAL DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS. “RAMÓN AROCHA IN MEMORIAM”

7.1. CATEGORIAS

7.1.1 En este evento la categoría tendrá un carácter de Open.



CONVOCATORIA

II COPA INTERNACIONAL DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS. “RAMÓN AROCHA IN MEMORIAM”

8. EQUIPO DE IMPLEMENTACION

8.1 Según Reglamento de CMAS para las Monoaletas y las Bi_aletas.

9. DISPOSICIONES GENERALES

9.1. PREMIACIÓN.

9.1.1 Se premiaran con medallas al Campeón, subcampeón y tercer lugar de cada prueba. (Individual y relevos de cada categoría).

9.1.3 Habrá premiación para los clubes en el resultado final bajo el sistema de puntos CMAS, tanto en Apnea como Natación con Aletas

CONVOCATORIA

II COPA INTERNACIONAL DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS. “RAMÓN AROCHA IN MEMORIAM”

10. PROGRAMACIÓN.

Viernes 11 de Octubre			
Llegada de Delegaciones			
19:30 Congresillo Técnico			
Jornada No 1 Sábado 12 de Octubre			
09.00 a.m. Inauguración			
10.00 a.m. Calentamiento			
11.00 a.m. Comienzo Competencia Apnea Estática.			
14.00 p.m. Calentamiento			
15.30 p.m. Comienzo Competencia Natación con Aletas			
Evento	Prueba	Categoría	Rama
1	100 SF	Open	Femenino
2	100 BF	Open	Femenino
3	100 SF	Open	Masculino
4	100 BF	Open	Masculino
5	1500 SF	Open	Femenino
6	1500 SF	Open	Masculino
7	400 IM	Open	Femenino
8	400 IM	Open	Masculino
9	4 x 200	Open	Femenino
10	4 x 200	Open	Masculino
Se realizara la premiación a partir del evento No 4			

Jornada No 2 Domingo 13 de Octubre			
09.00 a.m. Calentamiento			
10.00 a.m. Comienzo Competencia Apnea Dinámica sin Equipo.			
14.00 p.m. Calentamiento			
15.30 p.m. Comienzo Competencia Natación con Aletas			
Evento	Prueba	Categoría	Rama
11	50 SF	Open	Femenino
12	50 BF	Open	Femenino
13	50 SF	Open	Masculino
14	50 BF	Open	Masculino
15	800 IM	Open	Femenino
16	800 IM	Open	Masculino
17	400 SF	Open	Femenino
18	400 SF	Open	Masculino
19	100 IM	Open	Femenino

CONVOCATORIA

II COPA INTERNACIONAL DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS. “RAMÓN AROCHA IN MEMORIAM”

20	100 IM	Open	Masculino
Se realizara la premiación a partir del evento No 13			

Jornada No 3 Lunes 14 de Octubre			
09.00 a.m. Calentamiento			
10.00 a.m. Comienzo Competencia Apnea Dinámica con Equipo.			
14.00 p.m. Calentamiento			
15.30 p.m. Comienzo Competencia Natación con Aletas			
Evento	Prueba	Categoría	Rama
21	50 AP	Open	Femenino
22	50 AP	Open	Masculino
23	200 SF	Open	Femenino
24	200 BF	Open	Femenino
25	200 SF	Open	Masculino
26	200 BF	Open	Masculino
27	800 SF	Open	Femenino
28	800 SF	Open	Masculino
29	4 x 100	Open	Femenino
30	4 x 100	Open	Masculino
Se realizara la premiación a partir del evento No 22			

Jornada No 5 Martes 15 de Octubre			
09.00 a.m. Calentamiento			
10.00 a.m. Comienzo Natación Larga Distancia			
3 km Femenino.			
6 km Masculino.			
12:00 pm Premiación			

Jornada No 6 Miércoles 16 de Octubre			
09.00 a.m. Calentamiento			
10.00 a.m. Comienzo Natación Larga Distancia			
4 x 3000 mts Femenino.			
4 x 3000 mts Masculino.			
14:00 Premiación y Clausura del Evento.			

Jornada No 7 Jueves 17 de Octubre			
--	--	--	--



CONVOCATORIA
II COPA INTERNACIONAL DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS.
“RAMÓN AROCHA IN MEMORIAM”

09.00 a.m. Día Lúdico



FEDERACIÓN CUBANA DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS

Orestes García Maceira
Presidente Comité Deportivo FCAS
Director Comité Deportivo CMAS América



CONVOCATORIA
II COPA INTERNACIONAL DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS.
“RAMÓN AROCHA IN MEMORIAM”