



**1er Torneo Natación con Aletas
San Bernardo**

AGOSTO 2016

Convocatoria

Reciban un cordial saludo por parte de la Ilustre Municipalidad de San Bernardo y Departamento de deportes y recreación de San Bernardo, nos dirigimos a ustedes en esta oportunidad para hacerles llegar nuestra invitación formal a participar del Primer Campeonato de Natación con Aletas de nuestra comuna.

Este evento se llevará a cabo el día, **sábado 13 de agosto del 2016** y será de carácter oficial para todos los practicantes de Natación con Aletas a nivel nacional, disciplina deportiva federada y vinculada a los protocolos CMAS.

1- Antecedentes del Campeonato

Organiza : Departamento de Deportes San Bernardo
Patrocina : Ilustre Municipalidad de San Bernardo
Ubicación : Piscina Municipal de San Bernardo, O'higgins 0370
Ciudad : Santiago
Fecha : 13 de agosto del 2016
Hora : 10:00horas.
Salida : 14:00 horas.

Coordinador : Lilian Henríquez Mansilla
Correo : liliane.henriquez@gmail.com
N° Contacto : 966931589

2- INSCRIPCIONES

El período oficial de recepción de ficha de inscripción y planillas será, HASTA el día **miércoles 10** de agosto de 2016.

La solicitud y envío de la ficha de inscripción y planilla, debe ser al correo: liliane.henriquez@gmail.com con copia a: palinajosi@hotmail.com

IMPORTANTE: Por razones técnicas y logísticas, no se aceptarán inscripciones de nadadores fuera de plazo.

Este evento tendrá un valor de \$3000 pesos por participante.

La inscripción debe incluir: Nombres, Apellidos, edad, categoría a participar, fecha de nacimiento.

Nombres	Apellidos	Fecha de Nacimiento	R.U.N	Categoría	Club o Asociación

3- De la Competencia

Se realizará un calentamiento de 30 minutos antes del inicio de la competencia. Inicio calentamiento 09:30 horas.

Si durante la competencia una serie tiene tres o menos nadadores, por falta de asistencia, ésta será refundida con otra.

Cada deportista podrá participar en dos pruebas más la posta.

La inscripción de las postas se realizará el mismo día, 15 minutos antes del inicio de la prueba. Cualquier duda a estas bases, será resuelta por el árbitro, por lo menos, con media hora de anticipación de alguna prueba en duda. En el evento se regirá por el Reglamento CMAS de Nado con Aletas.

4- De los puntajes

Para “destacar” la mejor participación por equipos, el encuentro se regirá por el siguiente puntaje para cada prueba:

- 1º lugar : 10 puntos
- 2º lugar : 08 puntos
- 3º lugar : 06 puntos
- 4º lugar : 04 puntos
- 5º lugar : 02 puntos

Las pruebas de relevos otorgarán puntaje doble, ESTAS PRUEBAS DEBEN SER MIXTAS Y PRESENTAR INTEGRANTES DE LAS CATEGORIAS MENCIONADAS EN DICHA POSTA.

5- De la Premiación

- * Se premiará a los tres primeros lugares de cada prueba.

6- De las Pruebas

En este evento deportivo se realizarán las siguientes pruebas para Damas y Varones considerando las siguientes categorías:

CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES

JUNIOR E (11 años o menos)	25 M NADO BIALETAS SUP.	50 M NADO BIALETAS SUP.	4X50 M RELEVOS NADO BIALETAS SUP.
JUNIOR D y C (12-15 años)	25 M NADO BIALETAS SUP.	50 M NADO BIALETAS SUP.	
JUNIOR B (16-17 años)	100 M NADO BIALETAS SUP.	200 M NADO BIALETAS SUP.	4X50 M RELEVOS NADO BIALETAS SUP.
TODO COMPETIDOR (18 años en adelante)	100 M NADO BIALETAS SUP.	200 M NADO BIALETAS SUP.	
MASTER V1 (35-44 años)	100 M NADO BIALETAS SUP.	200 M NADO BIALETAS SUP.	4X50 M RELEVOS NADO BIALETAS SUP.
MASTER V2 (45 a 54 años)	100 M NADO BIALETAS SUP.	200 M NADO BIALETAS SUP.	
SENIOR (55 y más años)	50 M NADO BIALETAS SUP.	100 M NADO BIALETAS SUP.	

PROGRAMA DE LAS PRUEBAS

N°	PRUEBA	CATEGORIA	
1	200 M NADO BIALETAS SUP	TC	DAMAS
2	200 M NADO BIALETAS SUP	TC	VARONES
3	50 M NADO BIALETAS SUP	JUNIOR E	DAMAS
4	50 M NADO BIALETAS SUP	JUNIOR E	VARONES
5	50 M NADO BIALETAS SUP	JUNIOR D	DAMAS
6	50 M NADO BIALETAS SUP	JUNIOR D	VARONES
7	50 M NADO BIALETAS SUP	JUNIOR C	DAMAS
8	50 M NADO BIALETAS SUP	JUNIOR C	VARONES
9	100 M NADO BIALETAS SUP	SENIOR	DAMAS
10	100 M NADO BIALETAS SUP	SENIOR	VARONES
11	200M NADO BIALETAS SUP	JUNIOR B	DAMAS
12	200 M NADO BIALETAS SUP	JUNIOR B	VARONES
13	200 M NADO BIALETAS SUP	MASTER V1	DAMAS
14	200 M NADO BIALETAS SUP	MASTER V1	VARONES
15	200 M NADO BIALETAS SUP	MASTER V2	DAMAS
16	200 M NADO BIALETAS SUP	MASTER V2	VARONES
17	100 M NADO BIALETAS SUP	TC	DAMAS
18	100 M NADO BIALETAS SUP	TC	VARONES
19	25 M NADO BIALETAS SUP	JUNIOR E	DAMAS
20	25 M NADO BIALETAS SUP	JUNIOR E	VARONES
21	25 M NADO BIALETAS SUP	JUNIOR D	DAMAS
22	25 M NADO BIALETAS SUP	JUNIOR D	VARONES
23	25 M NADO BIALETAS SUP	JUNIOR C	DAMAS
24	25 M NADO BIALETAS SUP	JUNIOR C	VARONES
25	100 M NADO BIALETAS SUP	JUNIOR B	DAMAS
26	100 M NADO BIALETAS SUP	JUNIOR B	VARONES
27	100 M NADO BIALETAS SUP	SENIOR	DAMAS
28	100 M NADO BIALETAS SUP	SENIOR	VARONES
29	100 M NADO BIALETAS SUP	MASTER V1	DAMAS
30	100 M NADO BIALETAS SUP	MASTER V1	VARONES
31	100 M NADO BIALETAS SUP	MASTER V2	DAMAS
32	100 M NADO BIALETAS SUP	MASTER V2	VARONES
33	4X50 M RELEVOS NADO BIALETAS SUP	JUNIOR E-D-C	MIXTA
34	4X50 M RELEVOS NADO BIALETAS SUP	JUNIOR B TC	MIXTA
35	4X50 M RELEVOS NADO BIALETAS SUP	MASTER V1- V2 SENIOR	MIXTA

7- Implementación

- a) Se deben utilizar aletas, bialetas o monoaletas, con estándar CMAS.
- b) Es obligación el uso del snorkel.
- c) No es obligatorio el uso de trajes de neopreno.
- d) Las manos deben estar desnudas, sin guantes, sin membranas u otros aparatos que sirvan de apoyo al nado.
- e) Se permite el uso de lente o mascara durante la competencia.

8- Cronograma

Día	Hora	Lugar	Actividad	Detalle
Miérc. 10 de Ago.	23:59	Vía correo electrónico	Inscripción de todos los participantes.	Enviar información a liliane.henriquez@gmail.com con copia a palinajosi@hotmail.com - Se debe entregar ficha de declaración de liberación de responsabilidad.
Viernes 12 de Ago.	20:00	Vía correo electrónico	Entrega sembrado	- Se entregara el orden de salida.
Sábado 13 de Ago.	10:00	Piscina San Bernardo	Torneo.	Saldrán de forma simultánea varios deportistas.