Sportsub

Revista de Actividades Subacuaticas

Año I - N° 3- Mayo / Junio 2003

La Fiebre del Rugby Sub Acuatico

www.sportalsub.net / revista@sportalsub.net

Editorial

La Fiebre del Rugby Subacuático…

Cuando por primera vez practicamos rugby subacuático, nunca nos imaginamos que sería un deporte tan interesante y adictivo. Esa llamada "fiebre" que nos impulsa a entrar una y otra vez en el agua para entrenar, jugar, sentir la adrenalina debajo del agua, luchando un balón con otro jugador, entrando a la portería en un ataque, tapando como portero o alejando a los rivales con las aletas en la posición de guardaportero.

Tal vez para quienes no conocen este deporte se les haga difícil imaginarse las posiciones dentro del agua, tal vez no tengan idea de lo que significa practicar un deporte de máxima adrenalina, donde tu corazón llega a un alto número de pulsaciones por minuto, donde se debe tener una gran condición física y una gran visión de juego, sumándole a todo esto el hecho de que la mayor parte del juego se desarrolla sin respirar.

Ese gran interés por esta modalidad deportiva subacuática, nos llevó a la ciudad de Bogotá, capital de Colombia, a principios del mes de Abril de 2003 para entrenar y jugar algunos partidos de práctica con nuestros queridos amigos del Club Castores de Rugby Subacuático. Luego de esto, tan solo un par de días después de nuestra llegada de Colombia, recibimos en Caracas, a Stig Aavall Severinsen, jugador de Rugby Subacuático de Dinamarca y apneista de la selección nacional de su país, quien además de dictar una clínica de rugbysub nos enseño un poco de Hockey Subacuático, que es otro de los deportes subacuáticos que se practican en equipo y que al igual que el rugbysub ofrece gratos momentos de diversión y esparcimiento debajo del agua.

Es de esta forma como damos inicio a este tercer número de nuestra revista digital, en donde les contaremos a todos ustedes, sobre estos dos importantes intercambios deportivos realizados en el mes de Abril, así como toda la información actualizada y de interés.

Agradecemos nuevamente a todos nuestros suscriptores todo su apoyo a este medio, que es su medio, pues es realizado pensando en ustedes y es la razón por la cual hacemos este trabajo, buscando siempre ofrecerle a todos los amantes de este maravilloso mundo subacuático una Revista Digital de con la mayor calidad posible.

El Equipo de Sportsub & Sportalsub

Sportsub
Revista Bimensual
Año I / Número 3
Mayo-Junio 2003
http://www.sportalsub.net
mailto:revista@sportalsub.net

Sportsub & Sportalsub C.A.
Junta Directiva

Miguel A. Cedeño O.
miguel@sportalsub.net
Ronald Laurens
ronald@sportalsub.net
Néstor Aparcedo
nestor@sportalsub.net

Colaboradores

Ruth Flores
ruth@sportalsub.net
Stig Avaall Severinsen
stig@planetfreedive.com
Oscar Ruiz
pescaloapulmon@pescaloapulmon.com.ve
Baudy Dávila
bdavila74@hotmail.com

PORTADA

Foto:
Henrik Manley
www.uv-sport.dk

Revista Sportsub

CONTENIDO

Stig en Venezuela

Clínicas de RugbySub y HockeySub 4

Hockey Subacuático

Resultados X Campeonato Europeo CMAS 9

Intercambio Deportivo

CASA-UCV en Bogotá 10

Péscalo a Pulmón

I Válida Nacional de Pesca Submarina 2003 13

Pesca Submarina

Iniciación a la Pesca Submarina 15

Competencias

SONY Freediver Open Classic Chipre 2003 18

El Rincón de La Orca

Ruth Flores: La Aleta Marina de Venezuela 22

Rugby Subacuático

Resultados 7mo Campeonato Mundial CMAS 25

Apnea

Carlos Coste: Honor a quien honor merece 27

Tips

Natación con Aletas: La salida con la monoaleta 28

Web Miguel

Revista Sportsub es diseñada y desarrollada por: Miguel A. Cedeño O.

Diseño y Programación Web

Comercio Electrónico

Asesoría en Internet

y mucho más....

http://mipagina.cantv.net/webmiguel
mailto: webmiguel@cantv.net

Web Miguel

STIG EN VENEZUELA

Durante los días 14 y 15 de Abril de 2003, los integrantes del Centro de Actividades Subacuáticas de la Universidad Central de Venezuela en Caracas, tuvieron la oportunidad de conocer y aprender más sobre Rugby Subacuático y Hockey Subacuático, a través de las clínicas deportivas dictadas por Stig Aavall Severinsen, miembro de la selección de apnea de su país y jugador de estas dos disciplinas.

En su visita a Venezuela, Stig –quien domina perfectamente el idioma español- no solo transmitió su gran conocimiento del deporte, el manejo de técnicas, tácticas de juego y entrenamientos, sino que además mostró su gran sencillez y humildad con todas las personas asistentes a estas interesantes e importantes actividades deportivas.

Reportaje: Miguel A. Cedeño O. miguel@sportalsub.net
Fotos: Stig Aavall Severinsen stig@planetfreedive.dk
Ruth M. Flores T. ruth@sportalsub.net

Clínica de Rugby Subacuático

El lunes 14 de Abril fue la clínica de Rugby Subacuático, la actividad se realizó con una breve presentación del invitado internacional, por parte del equipo de Sportsub & Sportalsub.net y las palabras de bienvenida de los directivos del CASA-UCV.
Luego de esto, Stig explicó acerca del equipo necesario para practicar Rugby Subacuático, empezando por el equipo personal y terminando con el equipo colectivo, he aquí algunas de las recomendaciones dadas por él.

Equipo Personal

Aletas
Las aletas o chapaletas mas recomendadas para el Rugby Subacuático son aletas cortas, preferiblemente de caucho o goma, no muy largas o muy difíciles de manejar y deben adaptarse al reglamento de este deporte, ya que para el rugbysub están prohibidas las aletas de pala dura, de plástico o de cualquier tipo de fibra (vidrio, carbono, etc…)

Visor
El visor o máscara ideal para este deporte, debe ser de bajo volumen, se recomienda cualquier visor de las diferentes marcas comerciales que existen en el mercado. Son los mismos visores utilizados para la pesca submarina y la apnea, sin embargo, deben proveer una buena visión para el juego. Se recomienda y es muy necesario que el visor tenga un amarre especial, para evitar que en algún momento del juego se salga por algún tropiezo, este amarre consiste en tres tiras de tela con un final en "cierre mágico" para ajustarlo fácilmente.

Snorkell
El snorkell o tubo respirador puede ser sencillo, sin válvula de escape de aire y es recomendable cortarlo a la altura de la cabeza, para que no interfiera o cree resistencia al momento de nadar en sprint, esto también evita que se nos salga y hace que sea más fácil de purgar.

Gorro
Para jugar Rugby Subacuático se utilizan gorros numerados y de colores (azul y blanco) como los que se utilizan en el Polo Acuático, sin embargo su función va mas allá de la identificación de los equipos dentro del agua, ya que estos gorros tienen protectores para las orejas, muy importantes para evitar lesiones producto de golpes con las aletas de los jugadores rivales.

Copa
Stig también recomendó la utilización de una copa o protector genital para los hombres, su función es proteger la zona genital de golpes accidentales causados por las aletas de los jugadores del equipo contrario.

Ligas sujeta aletas
Las ligas son opcionales, pero se recomiendan para evitar que en el impulso del piso o las paredes de la piscina, se nos salgan las aletas, sobre todo si quedan un poco grandes.

Equipo Colectivo

Balón
Para jugar se recomienda el balón oficial, fabricado en Europa, que tiene las medidas reglamentarias y la solución salina adecuada para un mejor desempeño dentro del agua.

Portería
La portería o arquería debe tener las medidas oficiales, caer en forma cónica, debe estar recubierta por neopreno, caucho u otro material que proteja a los jugadores de los golpes y raspaduras al momento de portear o atacar. También es importante que esté bien sujeta al fondo de la piscina y pegada a la pared, ya que en torneos oficiales, la portería debe estar colocada en el extremo de la piscina.

Luego de explicar el primer aspecto que debemos tomar en cuenta al momento de jugar rugby subacuático, que es el equipo necesario para practicar el deporte, pasamos a la parte de tácticas de juego, para esto, Stig nos mostró un ejemplo del esquema de juego que realizan en su equipo de Dinamarca y explicó un poco de las posiciones que desempeña cada jugador. En los gráficos siguientes esta la formación táctica, pero recuerden que este deporte maneja los 3 planos y para aquellas personas que nunca lo han practicado puede ser un poco difícil de entender las posiciones dentro del agua y la función de cada jugador en los diferentes momentos del juego. Sin embargo, aquí trataremos de explicar de una manera sencilla y breve lo enseñado por Stig en esta clínica deportiva.

Charla de Rugbysub por Stig

El visor ideal para jugar Rugbysub

Parte de los asistentes a la charla

Stig explica la manera de pasar el balón

Clínica de Rugby Subacuático

Formación defensiva

Porteros

En el momento de defender, uno de los porteros defensores debe colocarse acostado boca arriba, sobre la portería, buscando mantenerse sobre la misma pateando con las aletas en posición de "L", de esta manera evita que el atacante lo levante cuando se impulsa del piso con las aletas. El otro de los porteros debe mantenerse en superficie respirando, para luego relevar al portero del fondo, de esta manera se realiza lo que se denomina "pistón" y se garantiza una buena defensa en el área y momento más crítico del juego.

Defensas o Guardaporteros

Este jugador se debe colocar delante de la portería y evitar que los atacantes lleguen a la zona de gol, tratando de alejarlos con las aletas o los brazos. Al igual que para los porteros, los defensores o guardaporteros deben realizar el pistón, relevándose entre ellos para que siempre esté uno de los dos jugadores en el fondo y se evite la llegada del equipo contrario a la portería y al portero.

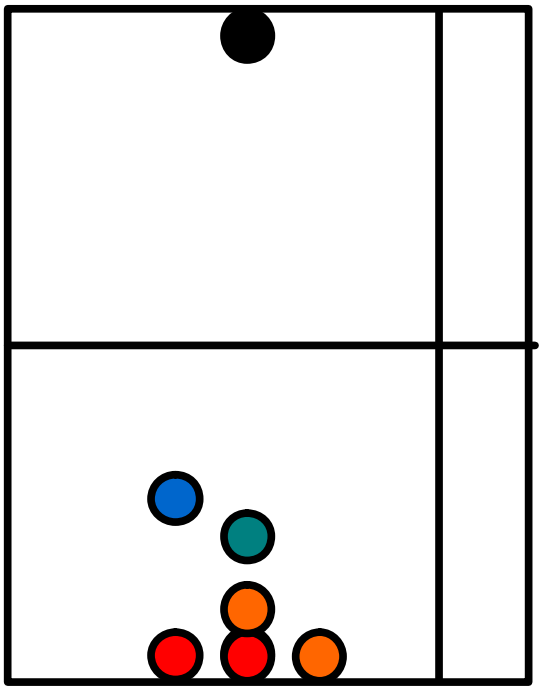
Medio

El jugador del medio tiene la función de tratar de robar el balón a los jugadores atacantes del equipo contrario, aprovechando cualquier descuido del equipo que ataca para quitar el balón desde atrás o interceptando un pase.

Delantero

El delantero, en formación defensiva cumple labor de un medio y también trata de robar el balón a los atacantes, sin embargo se mantiene un poco más adelantado, ya que en caso de que alguno de sus otros compañeros de equipo robe el balón, debe estar atento en caso de que sea posible un contragolpe.

Formación Defensiva



Formación ofensiva

Portero

Cuando se realiza un ataque, al igual que para la defensa, es muy importante, como explicó Stig, que el equipo se mueva "en bloque" por la cancha, por esta razón, los porteros también deben adoptar una posición ofensiva. Uno de los porteros acompaña el ataque al fondo, en la portería contraria, mientras que el otro portero se ubica un poco más retrasado de la media cancha, en superficie, atento a cualquier contragolpe del equipo contrario o dispuesto a relevar al otro portero en el ataque.

Defensa o Guardaportero

Igual que los porteros, acompañan el ataque, sin embargo siempre se encuentran un poco mas adelantados que los porteros, el guardaportero que se queda más retrasado recuperando en la superficie, tiene una función muy importante, ya que si el equipo contrario recupera el balón, es labor de él, interceptar el ataque, para evitar que el contragolpe llegue a su portería y de esta forma le da tiempo al resto de sus compañeros de reorganizar la defensa.

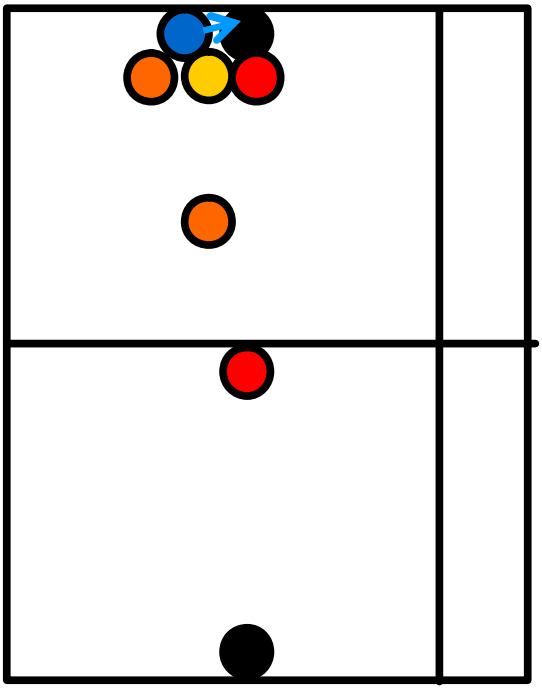
Medio

El jugador del medio acompaña al delantero en el ataque, están en constante pistoneo, subiendo y bajando, tratando de desarticular la defensa y esperando el momento ideal para entrar a la portería.

Delantero

En el ataque, es donde se ven las verdaderas cualidades de un buen delantero, como explicó Stig (delantero es su posición favorita). Es muy importante que el delantero, así como el resto de sus compañeros, busquen orientar el ataque por el lado contrario de la zona de cambios, para evitar que la defensa que entra de relevo, pueda quitarle el balón fácilmente. También es muy importante utilizar la esquina de la cancha, ya que las paredes y el fondo, ofrecen una buena protección del roba balón del equipo contrario y permite aprovechar el impulso de las paredes al momento de acercarse a la portería.

Formación Ofensiva



Para finalizar la clínica de Rugby Subacuático, luego de la parte teórica, los asistentes tuvieron la oportunidad de entrar a la piscina con Stig para realizar un entrenamiento en el agua, previo a las jugadas y la aplicación de las técnicas y tácticas aprendidas. A continuación un ejemplo de series que se pueden realizar dentro del agua para mejorar la capacidad física y atlética para el Rugby Subacuático.

Clínica de Rugby Subacuático

Entrenamiento dentro del agua

- Natación sin equipo: 200 metros
- Natación con equipo (Aletas, visor, snorkell): 200 metros
- 4 Series de 20 metros en Apnea suave y 20 metros natación con equipo recuperando.
- 4 Series de 20 metros en natación con equipo suave y 20 metros Apnea de Velocidad.
- 4 series de 40 metros de 2 patadas de delfín por debajo con brazada de pecho.
- 2 Bloques de series combinadas de la siguiente forma:
    - 20 metros en Apnea Velocidad
    - 20 metros de natación con equipo recuperando
    - 10 repeticiones de bajar, tocar el fondo y subir, con 2 respiraciones arriba
    - 40 metros de natación con equipo recuperando
    - 10 repeticiones de bajar, tocar el fondo, salir del agua y entrar nuevamente.
    - 20 metros de natación con equipo recuperando
    - 20 metros en Apnea Velocidad

Calentamiento antes de entrar al agua

Clínica de Hockey Subacuático

Al día siguiente de la clínica de Rugby Subacuático, el martes 15 de Abril, Stig dictó la charla sobre otro de los deportes que cada día aumenta el interés de los amantes de las actividades subacuáticas en general, esta vez tocó el turno para el Hockey Subacuático. Para quienes no conocen el Hockey Subacuático, se trata de un deporte que es practicado en una piscina olímpica o que cumpla con los requisitos y medidas reglamentarias. Consiste en dos equipos de 6 jugadores dentro del agua (al igual que el Rugby Subacuático) y se realiza con el mismo equipo básico, pero a diferencia del rugbysub, el hockey subacuático requiere de un stick o palo y de un disco o tejo para poder jugarlo. El objetivo es llevar el disco a la portería del equipo contrario empujándolo solamente con el palo.
Stig explicó un poco de las características de estos implementos y la manera de iniciarse en la práctica de esta interesante actividad deportiva subacuática.

La sede de la Actividad Club CASA-UCV

Equipo

Palos

Los palos o sticks para jugar Hockey Subacuático, deben cumplir ciertas medidas reglamentarias, comúnmente son realizados en una madera que sea bastante resistente al agua, aunque los hay también de plástico, poliuretano y otros materiales. La forma, tamaño y peso de un palo de hockey subacuático determinan su función, dependiendo si se desea hacer tiros o pases largos o lograr una mayor maniobrabilidad para llevar el disco y evitar que el contrario lo robe.

Disco

El disco, tejo o pastilla para el hockeysub está hecho de un plomo que pesa aprox. 3 libras y va recubierto por un plástico protector, para evitar su desgaste y proteger el fondo de la piscina o a los propios jugadores.

Guante

Es muy importante, para poder jugar este deporte, utilizar un guante que proteja la mano de las rozaduras con el fondo de la piscina, golpes con los palos de otros jugadores o con el disco. El guante puede ser un guante común y corriente de tela u otro material, la diferencia está en la protección que debe ofrecer. El guante para el jugador de Hockey Subacuático debe ser recubierto con varias capas de silicone sobre todo en la zona de los nudillos y huesos que se encuentran en la parte superior de la mano, de esta manera ofrece una superficie rígida, pero a la vez flexible para poder proteger la mano y maniobrar el palo con el guante puesto.

Protector Bucal

Existen también equipos adicionales que se pueden utilizar para practicar el Hockey Subacuático, como protectores bucales, puesto que en un buen tiro o pase largo en hockeysub, el disco generalmente se levanta de la superficie del fondo de la piscina unos centímetros y pudiera llegar a golpear la cara de un jugador que se encuentre en frente y ocasionar ciertas lesiones en la dentadura.

El primer contacto con el Hockeysub

Otra charla muy interesante

Clínica de Hockey Subacuático

El Hockey Subacuático es un deporte bastante nuevo en Venezuela y por esta razón, muchos de los integrantes del club CASA-UCV no habían tenido oportunidad de estar en contacto con esta actividad, por esta razón, Stig no profundizó mucho en el aspecto táctico del juego y la parte práctica de la actividad fue orientada principalmente al aspecto recreativo del hockeysub, ya que es un deporte que divierte mucho al practicarse.

En el agua, Stig explicó la mejor forma y la manera más efectiva de empujar el disco por debajo del agua, para lograr una mayor distancia, luego de esto, se conformaron un par de equipos y a jugar, o mejor dicho, como era el grito de guerra de Stig: A MATAAAAR!!!.

Hay que buscar mejor madera

Sin duda alguna, la realización de estas actividades deportivas, brindó a los miembros del Centro de Actividades Subacuáticas de la Universidad Central de Venezuela, la oportunidad de compartir con un gran deportista de estas dos actividades que poco a poco van siendo de mayor interés en Venezuela.
Actualmente, en el club CASA-UCV está conformado el equipo Nutrias de Rugby Subacuático quienes entrenan todos los martes y jueves, a partir de las 7:00 pm y ya se ha empezado a practicar el Hockey Subacuático regularmente todos los días viernes, a partir de las 7:30 pm.
En nombre del equipo organizador de estas actividades deportivas: Sportsub & Sportalsub.net queremos agradecer a los miembros de la Junta Directiva del CASA-UCV, así como a los asistentes a estas actividades y obviamente a nuestro excelente amigo e invitado internacional: Stig Aavall Severinsen por hacer posible la realización de esta actividad.
Si quieres conocer más de Stig, visita su página web: http://www.planetfreedive.com

NETWISE

Registro de Dominios...
Hospedaje...
Diseño Web...

NETWISE

www.netwise4you.com

SANMARINO2003

Sitio Oficial: http://www.euro2003.it
Fotos y más información: http://www.hockeysub.com

Resultados del 10mo Campeonato CMAS de Hockey Subacuático

San Marino-Italia

2 al 7 de Junio de 2003

Femenino	Masculino
Holanda	Francia
Francia	Gran Bretaña
Gran Bretaña	Holanda
Yugoslavia	Yugoslavia
España	Italia
Italia	Eslovenia
Hungría	España
Turquía	Hungría
	Turquía
	Alemania

Intercambio Deportivo

Texto: Miguel A. Cedeño O.
Fotos: Melishadow

Durante los primeros días del mes de Abril de 2003 una representación de deportistas y miembros del Centro de Actividades Subacuáticas de la Universidad Central de Venezuela (CASA-UCV), club ubicado en Caracas-Venezuela estuvo en la ciudad de Bogotá-Colombia, para participar en importantes intercambios deportivos.

José Ojeda (Junior), Ronald Laurens, Néstor Aparcedo, Clari Oviedo, Letty Cárdenas, Meliseth Velásquez, Manuel Fajardo y Miguel Cedeño, tuvimos la oportunidad de intercambiar conocimientos, experiencias y anécdotas dentro del mundo subacuático con nuestros amigos de la capital del país vecino.

Fueron muchas las actividades que pudimos realizar durante casi una semana de estadía, sin embargo aquí les mostramos una breve reseña de estos 6 días de permanencia en Colombia.

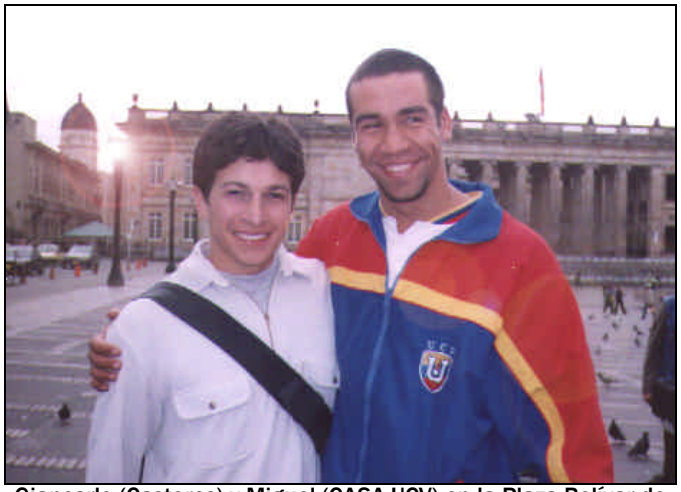
En nuestra próxima edición estaremos ampliando los detalles e información de los intercambios que hicimos con cada uno de los clubes y personas que nos recibieron en las ciudades de Bogotá y Villavicencio.

Gracias por su hospitalidad.

Intercambio Deportivo

Viernes 4 de Abril de 2003

- Llegada a Bogotá.
- Recepción por parte de los integrantes del club Castores: Giancarlo Castro (Presidente) y Juan Carlos "El Mono".
- Paseo por los sitios de interés turístico: Plaza Bolívar, casco histórico, Palacio Presidencial.



Giancarlo (Castores) y Miguel (CASA-UCV) en la Plaza Bolívar de Bogotá

- Reunión con Johanna Forero, Presidenta de la Liga de Actividades Subacuáticas de Bogotá.
- Entrenamiento de natación con aletas con Francisco "Pancho", entrenador de la Liga de Bogotá en la piscina del Centro de Alto Rendimiento (CEDAR).
- Entrenamiento y práctica con el equipo Castores de Rugby Subacuático en la piscina de La Victoria.

Sábado 5 de Abril de 2003

- Viaje a la ciudad de Villavicencio, en el Departamento del Meta.
- Práctica de posiciones y tácticas de juego con el club Castores de Rugby Subacuático.
- Partidos amistosos de Rugby Subacuático entre los integrantes de los Clubes Castores de Bogotá, Yubartas de Villavicencio y Nutrias CASA-UCV de Caracas.

Club Castores de Rugby Subacuático de Bogotá en Villavicencio

Domingo 6 de Abril de 2003

- Más partidos amistosos de Rugby Subacuático entre los integrantes de los Clubes Castores de Bogotá, Yubartas de Villavicencio y Nutrias CASA-UCV de Caracas.
- Regreso a Bogotá.

Lunes 7 de Abril de 2003

- Charla de Apnea a los clubes de la liga de Actividades Subacuáticas de Bogotá, por Ronald Laurens y Néstor Aparcedo, deportistas de CASA-UCV y atletas de la Selección Nacional de Apnea de Venezuela.

Martes 8 de Abril de 2003

- Charla técnica sobre la natación con aletas y entrenamientos para atletas de alto rendimiento por parte del entrenador de la Liga de Actividades Subacuáticas de Bogotá.

Atletas de CASA-UCV con el entrenador de monoaleta de Bogotá

- Clínica Teórico-Práctica de Hockey Subacuático con Carlos Sánchez, del club Titanes de Bogotá.

Aprendiendo Hockey Subacuático con los Titanes

Intercambio Deportivo

Martes 8 de Abril de 2003

- Práctica y entrenamiento de Apnea dictado por Ronald Laurens a grupo de apneistas de Bogotá, dirigidos por Pedro Roa y Frank Pernett.
- Entrenamiento con Oskar Rodríguez y miembros del Club Titanes de Hockey Subacuático.

Miércoles 9 de Abril de 2003

- Encuentro con Juan Carlos Daza del Club Azul Profundo, para sesión de entrenamiento de Natación con Aletas y Apnea en la piscina de Compensar.
- Regreso a Caracas, Venezuela.

Esperamos que esta actividad, emprendida por un grupo de deportistas venezolanos, quienes nos aventuramos en este viaje en búsqueda de aprender más y compartir de las actividades que practicamos a diario, pueda ser repetida por otros clubes de actividades subacuáticas, no solo de Venezuela y Colombia, sino del resto de nuestros países Latinoamericanos, ya que consideramos que esta es un gran forma de elevar nuestro nivel deportivo y estrechar lazos de amistad entre nuestras naciones.

Finalmente queremos agradecer nuevamente a todas aquellas personas que participaron en estos importantes intercambios deportivos y a todos quienes nos recibieron y con quienes tuvimos la oportunidad de compartir en Colombia y muy especialmente a todos quienes de una u otra forma hicieron posible la realización de este gran intercambio.

Esperamos verlos próximamente, en alguna competencia, torneo o campeonato, o probablemente en un intercambio deportivo similar, esta vez en tierras venezolanas.

Para más información y detalles sobre intercambios deportivos interclubes, contáctanos a través del e-mail:
sportsub@sportalsub.net

Miguel A. Cedeño O
miguel@sportalsub.net

Agradecimientos Especiales

CASA-UCV:
Carolina Barbosa (Presidenta), Ruth Flores (Tesorera).

CLUB CASTORES:
Giancarlo Castro (Presidente), Germán Castro y Familia; Fabián Hernández y Familia; Jairo Ovalle y Familia; Celina Gaitán, Juan Carlos "El Mono", y demás miembros del equipo.

CLUB AZUL PROFUNDO:
Juan Carlos Daza G.

LIGA DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS DE BOGOTÁ:
Johanna Forero (Presidente), Francisco (Entrenador de Monoaleta)

VILLAVICENCIO:
Miembros del Club Yubartas de Rugby Subacuático.

CLUB TITANES:
Oskar Rodríguez, Carlos Sánchez, Katherine, Camilo y miembros del club.

APNEISTAS EN COLOMBIA:
Alirio Gil, Frank Pernett, Pedro Roa y demás asistentes a las clínicas.

Links

CASA-UCV:
http://www.casaucv.com.ve

Club Nutrias CASA-UCV:
http://www.rugbysubucv.com.ve

Club Castores:
http://www.geocities.com/rugby_subacuatico

Natación con Aletas Bogotá:
http://www.geocities.com/mono_swimbog

Liga de Actividades Subacuáticas Bogotá:
http://www.geocities.com/subacuaticas_bogota

Club Titanes:
http://www.titanes-hockeysub.netfirms.com

Escuela Taravana de Apnea:
http://www.geocities.com/taravana_deep

PESCA SUBMARINA

Apostadero Naval de Turiamo. Ocumare de la Costa, Edo. Aragua. 24 y 25 de Mayo de 2003

I Válida Nacional de Pesca Submarina 2003

Con una buena participación de varios estados del país, como las Asociaciones de Nueva Esparta, Sucre, Carabobo y Distrito Capital, se pudo celebrar la I Valida Nacional de Pesca Submarina 2003.

La Federación Venezolana de Actividades Subacuaticas FVAS, con la colaboración de Pescaloapulmón como organizador de esta válida, tuvieron la responsabilidad de inaugurar las competencias de pesca submarina de este año, y fue así como con la participación de 44 atletas: 18 Expertos y 26 Novatos se relanzaron nuevamente los Campeonatos Nacionales de Pesca Submarina en Venezuela, deporte en donde años anteriores hemos tenido destacadas actuaciones tanto a nivel Nacional como Internacional.

En esta Primera Válida Nacional de Pesca Submarina de 2003, la competencia se dividió en dos categorías: pescadores expertos o de 1ra. Categoría y pescadores novatos o de 2da. Categoría. El formato de esta válida fue de una jornada de pesca submarina para los atletas novatos y doble jornada para los atletas expertos, la primera jornada fue realizada el día sábado 24 de Mayo y tuvo una duración de 6 horas, mientras que la segunda jornada, realizada el domingo 25 de Mayo, fue de 4 horas de duración, participando en esta jornada solo los atletas expertos.

El punto de partida de esta competencia, que tuvo como marco las hermosas costas del Estado Aragua, fue el Apostadero Naval de Turiamo, base militar de la Armada de Venezuela, que prestó sus instalaciones para el hospedaje de los competidores, jueces, directivos de la FVAS, comité organizador del evento, familiares, amigos y espectadores de la competencia.

La realización de la I Válida Nacional en esta base naval, fue posible gracias a la gran colaboración del Capitán Douglas Ríos, Segundo Comandante del Apostadero Naval de Turiamo, así como de IFAMIL.

La Zona de Pesca estuvo comprendida entre la Bahía de Turiamo y la localidad de Ocumare de la Costa, en el Estado Aragua.

Durante la Primera Jornada se capturaron buenos ejemplares, que le dieron vistosidad al acto del pesaje, incluyendo la pieza récord, una barracuda (picúa) de 11.200 gramos pescada por Luis Mazziota (experto) del equipo de Distrito Capital.

Vista general de la Bahía de Turiamo

Acto del pesaje

Pieza Récord Barracuda de 11.2 Kgs

Este evento contó con la participación de reconocidos y destacados pescadores submarinos de Venezuela, incluyendo a José Gregorio Moretti y Carlos García, dos de los miembros de la Selección Nacional de Pesca Submarina que participó en el campeonato mundial realizado en Brasil, en Noviembre de 2002. También cabe destacar la buena figuración de Robert Baldán de Distrito Capital, que competía por primera vez y el Joven pescador de Nueva Esparta Richard Parkinson, ganadores de la Primera y Tercera Categoría, respectivamente y que conforman la nueva generación de relevo. Igualmente hay que resaltar la participación de Elizabeth Pazo, del club CASA-UCV (Distrito Capital), quien fue la única competidora del género femenino que compitió en esta válida nacional.

Resultados

Primera Categoría (Experto)

Posición		Puntos	Asociación
1	Robert Baldán	38.200	Distrito Capital
2	Luis Rafael Mazziotta	35.100	Distrito Capital
3	Carlos García	30.975	Nueva Esparta
4	Manuel González Oviedo	29.025	Distrito Capital
5	José Gregorio Moretti	20.100	Distrito Capital
6	Juan Alfonso Pochet	19.025	Distrito Capital
7	Macro Melis Ajó	18.175	Distrito Capital
8	Roberto Verginelli	15.475	Sucre
9	José Martin D'Estefano	11.350	Distrito Capital
10	Nelson José Aguaje	10.050	Distrito Capital

Tercera Categoría (Novatos)

Posición		Puntos	Asociación
1	Richard Parkinson	22.775	Nueva Esparta
2	Javier David López Pedraza	15.900	Distrito Capital
3	Luis Miguel Leiva Salas	..7.550	Distrito Capital
4	Fedor Lentschitzki	7.000	Carabobo
5	Víctor Manuel Nones Lara	6.550	Carabobo
6	Manuel R. Briceño S.	6.400	Distrito Capital
7	Charles Boyer	5.250	Nueva Esparta
8	Yonis Reyes	5.025	Nueva Esparta
9	Franklin Krist	2.775	Carabobo
10	Luis Augusto Farias	2.575	Distrito Capital

Asociaciones	Puntos
Distrito Capital	102.325
Nueva Esparta	59.000
Sucre	16.650
Carabobo	16.325

Esta Válida fue realizada gracias al apoyo y patrocino de: IND, INEA, Bomberos Marinos del estado Aragua, Maltín Polar, Agua Mineral Minalba, Katiuska Teppedino, Sportsub & Sportalsub.net y Scrosoppi Mar (MARES). Agradecimiento especial al Capitán Douglas Ríos, y al Capitán de la Guardia Nacional José Viloria Sosa. A los directivos de la FVAS, Yris Sánchez y Amilcar Báez, al Comité Organizador de CASA-UCV: Jenny Morales, Isa Carmona, Miguel Cedeño, Junior Ojeda, Martin D Estefano, Natalia Escobar y a todos aquellos que de una u otra forma colaboraron en la realización del evento.

La II Válida Nacional se realizará el 28 y 29 de Junio en Higuerote Edo. Miranda. La III Válida se celebrará en la Isla de Margarita Edo. Nueva Esparta los días 15 y 16 de Agosto.

En Octubre se realizará el II Clásico Abierto de Pesca Submarina, Copa CASA-UCV, en Homenaje a José Antonio Goncalves Marques in memoriam, en el club Oricao. Donde se darán cita los pescadores expertos para pescar en pareja con los noveles pescadores y así compartir sus experiencias y vivencias con la generación de relevo.

Para ver los resultados completos y para más información de este evento, recuerden visitar: **http://www.pescaloapulmon.com.ve**

Robert Baldan, ganador de la Primera Categoría

Richard Parkinson, ganador de la Tercera Categoría

pescaloapulmon
http://www.pescaloapulmon.com.ve

Iniciación a la Pesca Submarina

por: Oscar Ruiz
Director de Péscalo a Pulmón
pescaloapulmon@pescaloapulmon.com.ve

Cuando por primera vez me compré una mascareta y unas chapaletas, que luego a través de un curso de pesca submarina aprendí un vocabulario diferente y le cambie el nombre por visor y aletas, nunca supe que mi gran amor por la pesca submarina me atraparía de tal manera que lo que hago, está dirigido a terminar el día viernes, para irme a pescar y al salir del trabajo cada vez que puedo voy a la piscina de mi club para hacer un poco de ejercicio y apnea, jamás pensé que lo que empezó por ocupar un poco de mi tiempo, me atraparía... y es ahora que me entero que tiene atrapado a un gran número de personas. Normalmente me escriben para pedirme sugerencias y solo lo que voy es a trasmitirles lo que pescadores de mucha experiencia me han compartido.

Para aquellos que se inician en la pesca lo que les recomiendo es tomar un curso de pesca submarina, ya que es ahí en donde adquirirán los primeros conocimientos de la utilización del equipo y reglas de seguridad, el desconocimiento de ellas puede ser y es mortal, lamentablemente se pierde la vida por el desconocimiento de nuestras capacidades fisiológicas.

En lo que se refiere al equipo: el lanza arpón (fusil) que mas se utiliza es el 100 de aire, ya que tiene mayor maniobralidad en nuestras costas, es el que mas se adecua a nuestros espacios acuáticos, el 115 y el 130 son fusiles para pescar profundo y en el azul o donde se esté seguro que puedan haber piezas grandes, sin embargo hay muchos buenos pescadores que se están cambiando a fusiles de liga, ya que lo consideran mas técnico y silencioso, siempre y cuando la zona se los permita, el resultado para muchos ha sido satisfactorio.

El visor debe ser de buena calidad y de bajo volumen, por que digo de buena calidad, por que por mi misma experiencia se que lo económico al final sale caro, si estas consciente de que te vas a dedicar a este deporte, compra equipos que no sea necesario cambiar al cabo de poco tiempo ya que si no te son útiles, el gasto será doble.

Las aletas que se sugieren deben ser largas para un mejor desplazamiento, lo que necesitarás es mayor entrenamiento y unas piernas en mejores condiciones, las hay de plástico, de fibra de carbono y de fibra de vidrio.

El cinturón de plomo o lastre debe ser de acuerdo con la flotabilidad de cada persona, el estar sobre lastrado es un riesgo que nos puede traer problemas, es por eso que no podemos dudar de soltar el cinturón alejándolo del cuerpo para evitar que se quede enganchado en las aletas, cuando el ascenso así lo requiera, recuerda que el valor de nuestra vida es mayor que un cinturón de plomo o una pieza capturada.

El cuchillo se recomienda utilizarlo en el lado interno de la pierna, para evitar enredarse con facilidad con el método (cuerda que va a la boya) (**de uso obligatorio para competir**).

Pito, instrumento para llamar la atención cuando uno se encuentra en emergencia, es por eso que debemos tener un pito de alta calidad, que sea de plástico (**de uso obligatorio para competir**).

La boya es necesaria para poder ser vistos desde las embarcaciones, a pesar de que a muchos no les gusta y mas cuando hay corriente, para los que se inician en esta actividad debe de ser de uso obligatorio por su seguridad. Hay personas que han sido arrastradas por la corriente y se les ha localizado gracias a la boya, es por eso que la boya debe ser de 5 litros mínimo y de color preferiblemente anaranjado o llamativo, la boya reglamentaria es de 6 litros. La boya te puede servir de descanso a la hora de una emergencia.(**de uso obligatorio para competir**).

Los trajes deben tener capucha incorporada ya que la falta de esta acostumbra al pescador a pescar sin ella y el día que por cambio de zona, pica pica, agua mala o cambio de temperatura la tengas que utilizar, se te incomodará el día de pesca por falta de costumbre, algunos le abren un pequeñísimo agujero en el lado superior de la cabeza para que pueda escapar el aire de la ventilación, los trajes cada día se van adaptando a las exigencias de los pescadores, los hay chicle, que se recomienda para aquellos que hacen pesca profunda. Esta el liso y micro poroso por dentro (sándwich) que es la nueva versión del chicle pero con la ventaja de que la capa interna que le pusieron, a pesar de que le quita un poquito de elasticidad lo hace mas duradero, son trajes delicados, para aquellos pescadores con experiencia y buen dominio de los espacios, ideal para apneistas de profundidad. La novedad son los trajes negros de nylon por fuera y lisos por dentro de 2mm, el cual lo hace un traje muy delgado ajustado al cuerpo y aplicándose como una segunda piel, es un traje comprobado y duradero, todos estos trajes tienen la posibilidad de mandarlos a hacer con un revestimiento de oro (gold) interno que lo hace mucho pero mucho mas caluroso.

Iniciación a la Pesca Submarina

por: Oscar Ruiz
Director de Péscalo a Pulmón
pescaloapulmon@pescaloapulmon.com.ve

Se me ha preguntado por los sitios de pesca, las zonas de pesca son variadas y con diferentes escenarios, se encuentran lugares en donde a 6 metros puedes encontrar pesca como lugares de 35 y 40 metros. Los lugares para hacer pesca son: Puerto. Cruz, desde allí puedes salir en un peñero vía Tuja; la Costa de Higuerote hacia la Sabana; En Catia la Mar se sale hasta antes de Chichiriviche y la pesca también es buena; el Farallón Centinela y si el tiempo lo permite, un excelente sitio y muy rico en pesca es Falcón por los lados de Adícora, siempre es bueno asesorarse con los nativos, hacer una que otra pregunta, a ver que lanchero es bueno sacando pescadores. Ocumare de la Costa también tiene sitios para la pesca como casi todas nuestra costas, lo que hay que estar es con las personas adecuadas ya que lamentablemente si no se conoce el sitio se pierde el día y no se ve nada. Pero de algo si estoy seguro es que mientras estés más tiempo en el agua mas posibilidad de capturas tendrás.

Recuerden que el pescador ha sido considerado muchas veces como un asesino de peces, un depredador y es porque en el aro porta peces MUCHAS VECES TRAEMOS UN ROSARIO DE MINI PIEZAS, que le da mala imagen al pescador, el pescador debe ser un atleta, que encuentre dificultad a la hora de capturar una pieza, que todo lo que capture sea comestible, evitar (prohibido) capturar peces ornamentales y peces en extinción, debe capturar ejemplares que tengan una talla mínima y un peso mínimo, es por eso que les recomiendo leerse los reglamentos de pesca submarina y tomar el curso ya que para poder tener una credencial de pescador submarino debes haber aprobado el curso que de paso te acredita como miembro de la Federación de Actividades Subacuaticas de Venezuela FVAS y te da derecho a participar en las competencias nacionales. Para mayor información comunícate con nosotros al correo pescaloapulmon@pescaloapulmon.com.ve, que gustosamente te contestaremos cualquier pregunta o duda que tengas.

Oscar Ruiz Cubillán
Director
www.pescaloapulmon.com.ve
Telef. (0212) 753-30-16/751-37-96
Móvil (0414) 126-20-89
Caracas- Venezuela

Aletas para Pesca Submarina y Apnea

Te presentamos lo último en aletas para pesca submarina profunda.

- **Pala de Fibra de Vidrio**
- **100 % Flexibles y resistentes**
- **Diferentes tipos de Dureza**
- **Adaptables a cualquier tipo de bota**

Distribuidas en Venezuela por:

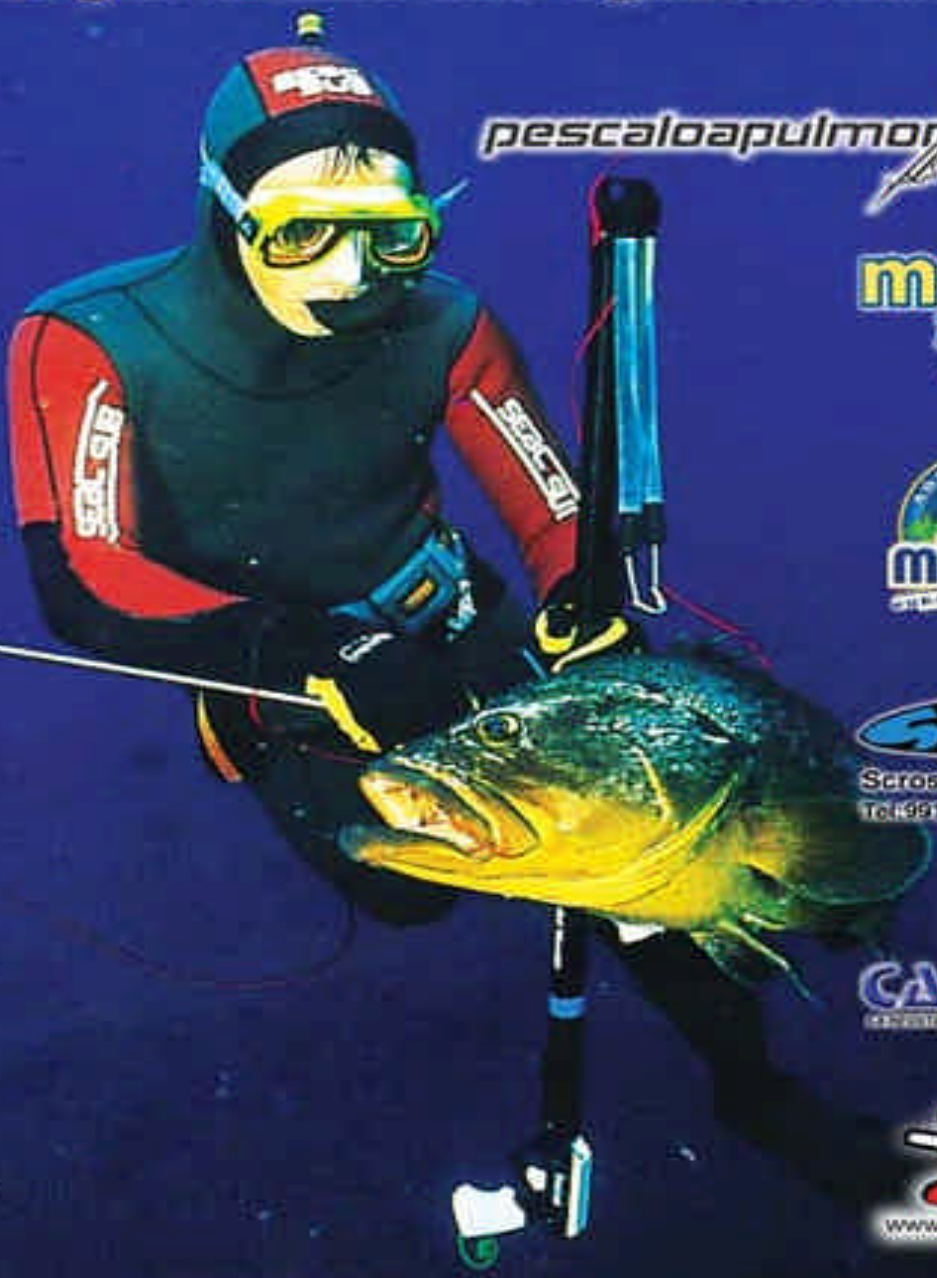
sportsub@sportalsub.net
pescaloapulmon@pescaloapulmon.com.ve

II Válida Nacional de Pesca Submarina

28 y 29 de Junio 2003 Higuerote. Edo. Miranda

FVAS
Federación Venezolana de Actividades Subacuáticas

pescaloapulmon.com.ve



maltín POLAR

minalba

Scrosoppi mar c.a.
Tel: 991.07.96 - 992.02.92
mares

CARRIL 4

www.sportalsub.net

CASA UCV
PESCA SUB

Información: (0414) 126.20.89 – 753.30.16
scrosoppi mar (mares) (0212) 991.07.96 – 992.02.92
pescaloapulmon @ pescaloapulmon.com.ve

www.pescaloapulmon.com.ve

Reseña de la Actuación de Venezuela en el SONY Freediver Open Classic Chipre 2003.

Por: Ronald Laurens (Apnein) ronald@sportalsub.net
Miembro de la Selección Nacional de Apnea de Venezuela

Una vez más un equipo venezolano de Apnea sale a competir al extranjero, específicamente al Open Freediver Classic 2003, celebrado en Chipre; pero esta vez es una competencia individual.

Es la primera vez que el equipo participa en un competencia individual, lo que quiere decir que el resultado dependerá de lo bien o lo mal que lo haga cada uno. Este evento obtuvo gran éxito en lo que participación se refiere con más de 130 competidores inscritos. Una de las exigencias de la organización fue que los participantes se agruparan por equipos de tres personas, ¿esto para que? o ¿por que? es un misterio, quizás por ser la primera competencia internacional con carácter individual a la que nadie está acostumbrado se prefirió mantener esta regla que corresponde a los campeonatos por equipo. Entrando en materia, el equipo venezolano estuvo conformado por: Carlos Coste, Ronald Laurens, Néstor Aparcedo como atletas, José Martín como Capitán y la nueva integrante del equipo Ruth Flores.

Bajo un sin fin de dificultades la delegación venezolana de Apnea sale del país, ni siquiera el deporte se escapa de la difícil situación que se vive en Venezuela. Una vez más le corresponde al I.N.D. Instituto Nacional del Deporte cubrir con los gastos del viaje. Para el momento de hacerse efectivo este aporte ya se habían perdido las reservaciones que se tenían de los pasajes aéreos por lo que el viaje se postergo 3 días más de lo pautado, saliendo el viernes 23 de Mayo. Ya una vez en camino a la Isla de Chipre ocurre un lamentable accidente, una persona fallece en el avión; el Capitán de la aeronave no tuvo más opción que realizar un aterrizaje de emergencia en la ciudad de Atenas. Después de un largo viaje llegamos al Aeropuerto Internacional de Lárnaca en Chipre, a cuarenta (40) minutos de la ciudad de Limassol, sitio oficial de la competencia. Por si fuera poco perdimos la reservación del hotel... Ya muy cansados nos unimos a la celebración inaugural del evento, en donde se veían caras conocidas y un gran numero de nuevas. Muchos elogios para con nosotros tuvo la gente, entre los que sobresalían felicitaciones por el éxito obtenido en la Copa del Pacifico del 2002. Se hizo una especial mención a los Récords de Carlos Coste, etc. Para terminar la noche con broche de oro nos tuvimos que quedar durmiendo en unos apartamentos de alquiler, en donde reinaba el polvo, POR FIN a descansar, cosa que no fue difícil. Lo que no fue nada fácil fue adaptarse a las 7 horas de diferencia horaria que teníamos en contra.

Carlos, Néstor, Ronald y José en Chipre
Foto: Sportalsub.net

DÍA 1

En nuestro primer día de entrenamiento lo que nos temíamos se hizo realidad, el agua estaba muy fría, por debajo de los 20° C. Cosa esta que nos afecto a todos, a mi particularmente se me obstruyeron los senos paranasales, por lo cual la compensación ese día fue imposible. Con mas de 30 metros de visibilidad se realizo el entrenamiento de Peso Constante (Desplazamiento en vertical buscando la mayor profundidad con una sola bocanada de aire), fue muy corto, mas de adaptación que de esfuerzo, adaptación a ese Azul Profundo del Mediterráneo que tanto apasiona y asombra, fue muy emotivo ver el rostro de asombro de nuestra compañera de equipo Ruth, quien participaba por primera vez en una competencia internacional, quien me hacia recordar la primera vez que estuve en competición internacional también por cierto en el Mediterráneo. Al regresar nos fuimos en búsqueda de un hotel confortable, también necesitábamos vehículo y cambiar el dinero que teníamos en efectivo. Al finalizar la tarde fuimos a entrenar en la piscina oficial de la competencia de apnea dinámica (desplazamiento en horizontal por debajo del agua) solo Ruth y Yo entrenamos. En la noche el Capitán del equipo tenía que anunciar las marcas definitivas para la competición de Dinámica, dependiendo de cuan largas fueran se asignaba un horario de entrenamiento para peso constante; respetando el tiempo de descanso de cada participante. Al parecer un error en la inscripción dejo fuera a Néstor de la Competición de Dinámica (disciplina en donde el venezolano es campeón Nacional).

Plataforma Oficial de la Competencia
Foto: Sportalsub.net

DÍA 2

Segundo Día de entrenamiento y primer día de competencia para algunos, sin todavía estar adaptados al cambio horario. A Carlos y Néstor les toco el horario de las 6 a.m. Para su sorpresa el agua esta mucho mas fría que ayer, a unos 18 °C, compartieron cuerda con el Checo Martin Stephanek, quien realiza una bajada a 90 metros de profundidad sin problemas, lo que demostraba su interés por romper el record de Carlos. A media mañana fue el turno de Ruth, su entrenamiento fue muy rápido debido a que su traje era de solo 2 milímetros, no le fue tan mal a pesar del frío llegando a una profundidad de 34 m. Al salir Ruth del agua fue mi turno, estaba ansioso por saber si podía bajar, El Capitán José M. me advierte de lo fría que esta el agua, pero tenia que saber hasta que profundidad lograba llegar, después de insistir mucho ya el frío no era problema, pero la compensación si, lo mas que logre fueron 45 metros de profundidad. Al finalizar el entrenamiento fuimos directo al hotel a descansar ya que en la tarde teníamos que competir en apnea Dinámica. Primero fue el turno de Ruth, quien se estrenaba en una competencia y tenia que lidiar con el estrés de la salida, los jueces, el reloj, etc. A pesar de un mal entendido con el Juez de salida Ruth logro una marca de 76 metros, por mi parte hice una distancia de 122 metros lo que me coloco en el puesto número 5° del ranking. El primer lugar en masculino lo obtuvo Pierre Frolla (Mónaco) con una distancia de 155 metros, y el primer lugar en femenino fue para Natalia Molchanova (Rusia) quien con 150 metros igualó el record mundial en la modalidad.

Ruth Flores en Apnea Dinámica
FotoSportalsub.net

DÍA 3

El martes por la noche se anunciaron las marcas oficiales para peso constante, Las marcas iban desde 15 metros hasta 93 metros de profundidad, esta ultima anunciada por dos recordistas mundiales Herbert Nitsch y Martín Stepanek. El orden fue proporcional a las profundidades. Debido al número de buzos con que contaba la organización, se dividió en tres días de peso constante, el primero de 67 metros a 45 metros, el segundo de 85 hasta 40 metros y el tercero desde 93 hasta 20 metros.

Néstor y yo quedamos en el primer día, él tenía una marca anunciada de 55 metros y yo una de 50 metros de profundidad. Todos los competidores de ese día salimos muy temprano en la mañana a la plataforma de competición. El orden de participación fue desde la mayor profundidad hasta la menor, abriendo la serie el francés Stephane Mifsud con 67 metros. Pasada una hora fue el turno de Néstor, quien se sentía un poco congestionado, por lo que acorto aun más su calentamiento. Nuestro capitán José Martín asistía a Néstor en el agua llevando el tiempo que le faltaba para competir. En los calentamientos previos Néstor muestra señales de disgusto al ver que no puede compensar, al momento de su prueba José M. me indica que va bajando muy lento y con dificultades para compensar, Néstor lastimosamente da la vuelta a los 36 metros de profundidad y retorna a la superficie. Pasado unos 40 minutos fue mi turno, en los calentamientos previos note que mi compensación estaba igual que en días anteriores, así que tenía que hacer un esfuerzo para poder llegar a los 50 metros que había propuesto. En el momento de preparación me repetía a mi mismo "tranquilo vas a compensar hasta los 50, tranquilo relájate", una vez abajo cada compensación era una historia; Al retornar a la superficie tenia una ira acumulada, una impotencia de no poder bajar a causa de esa congestión, esperando la decisión de los jueces, quienes evalúan al apneista durante un minuto, se me fue pasando el mal humor y obtuve mi tarjeta blanca, con lo que mi marca quedo validada. Ese día fuimos 50 participantes de los cuales 20 fueron descalificados ya fuese por faltas o por pérdida del control motor (blackout o samba).

Néstor Aparcedo y Ronald Laurens el día de la competencia de profundidad
Fotos: Deeperblue.net

DÍA 4

El día miércoles 28 fue el turno de los Venezolanos Carlos Coste y Ruth Flores, con marcas de 85 m. y 40 m respectivamente. El primero fue Carlos quien logro su marca sin problemas, lo cual demuestra las condiciones extraordinarias con las que cuenta a pesar de todos los tropiezos que pasamos. Después fue el turno del Francés Guillaume Nery quien logra 83 metros argumentando problemas con la corriente, seguido por Kirk Krack de Canadá, quien tenía problemas para compensar logrando 45 metros de los 75 que había anunciado.

José Martín (Capitán), Ruth Flores y Carlos Coste rumbo a su intento en Peso Constante.
Foto: Sportalsub.net

Carlos Coste y su impresionante inmersión en Apnea Peso Constante (-85 metros)
Fotos: Sportalsub.net

Pasadas unas horas fue el turno de Ruth, esta venezolana demostró un coraje y un auto control impecable al lograr 40 metros de profundidad en su primera competencia internacional. Ya por la tarde un poco mas relajados empezamos a disfrutar de la isla de Chipre, recorriendo sus ciudades y paraderos turísticos que remontan de más de 5 mil años de antigüedad.

DÍA 5

El día jueves nos despertamos muy tranquilos y dispuestos a cumplir con nuestro entrenamiento de Apnea Estática, al finalizar el Colombiano Karl Pernet con su característico acento nos comenta: "lamento informarles que el Checo Martín Stepanek rompió el record mundial de profundidad, logró los 93 metros", Recordemos que Herbert y Martín anunciaron la misma marca en profundidad. Herbert era el primero en competir, "haciendo sus respiraciones boca arriba se le notaba mucha tensión" fue el comentario de los espectadores, al hacer su quiebre o golpe de riñón desaparece en ese infinito azul, pocos minutos mas tarde emergió con un claro Black out o perdida del control motor además de tener sangre en la mascara. Al parecer Herbert tenía problemas de compensación bajando por lo que se tardó mas tiempo de lo debido y al subir compensó muy fuerte y lastimó su tímpano derecho causándole desorientación en la subida.
Martín estaba en la línea B haciendo sus ultimas respiraciones boca arriba inmutado con la situación que estaba pasando a unos cuantos metros, realiza su quiebre y retorna a la superficie con el testigo o etiqueta de profundidad dándose su tiempo para respirar y recuperarse, se dio la vuelta alrededor para hacer frente a los jueces demostrando claramente el control de la situación, al pasar el minuto reglamentario bs Jueces le otorgan la tarjeta blanca, con lo que queda validado el Nuevo Record Mundial de Profundidad de 93 metros.

Ruth concentrada momentos antes de realizar su inmersión.
Foto: Sportalsub.net

DIA 6

La ultima prueba fue la de Apnea Estática, obteniendo los siguientes tiempos: Ruth Flores: 4:40, Ronald Laurens: 5´35´´, Néstor Aparcedo: 6:02 y Carlos Coste: 6´09´´

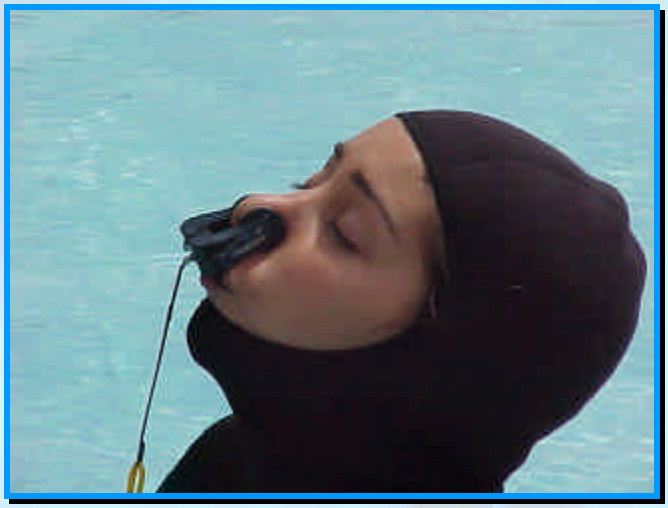
Felicitaciones a la Organización Freediver y a su representante Howard Jones por tan buen evento y por permitirnos ser partners o aliados de esta competencia y un agradecimiento muy especial al portal Deeeperblue.net y a su editor, nuestro amigo Stephan Whelan por la colaboración prestada para la cobertura del evento.

Hasta la próxima
Apnein

Blackout de Herbert Nitsch y Nuevo Record Mundial de Stephanek.
Fotos: Deeperblue.net

RESULTADOS OFICIALES

COMBINADO MASCULINO		COMBINADO FEMENINO	
1 Martin Stepanek	147	1 Sophie Passalaqua	108.5
2 Carlos Coste	145.5	2 Aurore Asso	91.5
3 Deron Verbeck	133.5	2 Milla Saarinen	91.5
4 Timo Kinnunen	130.5	4 Laura Tuominen	90.5
5 Pierre Frolla	126	5 Ruth Flores	86.5
6 Guillame Nery	122	6 Brigitte Banegas	86
7 Bill Stromberg	120.5	7 Joanna Massacand	85
8 Jean-Pol Francois	119.5	8 Katja Kedenburg	83.5
8 Stephane Mifsud	119.5	9 Claudia Rollero	82
10 Davide Carrera	114.5	9 Jessica Wilson	82
14 Ronald Laurens	105.5		
34 Néstor Aparcedo	82.5		



Ruth Flores, Quinto Lugar en clasificación general de mujeres.
Foto: Sportalsub.net

Carlos Coste se consolida como el 2do. mejor apneista del mundo
Foto: Sportalsub.net

RECURSOS EN LA WEB

Sitio Oficial de la Competencia
http://www.freediver.co.uk/freediverclassic/index.html
Resultados Completos y Oficiales
http://www.freediver.co.uk/freediverclassic/CompetitorRanking.html

Especial de Sportalsub.net
http://www.sportalsub.net/chipre2003
Diario de la competencia (Foros Sportalsub)
http://www.sportalsub.net/forum/viewthread.php?tid=87
Galería de Fotos Sportsub & Sportalsub
http://gallery.deeperblue.net/showgallery.php?cat=529

Especial de Deeperblue.net (Inglés)
http://www.deeperblue.net/cyprus
Galería de Fotos Deeperblue
http://gallery.deeperblue.net/index.php?cat=517

Especial de Apnea Magazine (Italiano)
http://www.apneamagazine.com/sony-freediver-open.html

Página Oficial de Carlos Coste
http://www.carloscoste.com

El RINCON DE LA ORCA

Por: La Orca

Hola Amigos, en esta nueva sección de la Revista Digital Sportsub estaré escribiendo acerca de aquellas mujeres que dedican su vida, o parte de ella, al mundo subacuático, espero que les agrade. Gracias al equipo editorial de este maravilloso medio, por darme la oportunidad de compartir con todos ustedes estos pequeños artículos.

Ruth "Aleta Marina" Flores
Foto: Sportalsub.net

Ruth Flores
La "Aleta Marina" de Venezuela

Para empezar a hablar de Ruth Flores, tengo que comentarles primero, que además de ser una gran apneista, tengo el placer de conocerla personalmente y entre muchas de sus cualidades podría mencionarles que es una gran amiga, muy colaboradora, de una personalidad única y muy dulce. Una joven sencilla, humilde, simpática, agradable y como pueden ver en la foto, muy linda, en resumidas palabras: UNA GRAN PERSONA.

También cabe destacar que Ruth, aparte de practicar la apnea, es la actual tesorera del club CASA-UCV y comparte sus actividades deportivas y recreativas con su carrera de Biología en la máxima casa de estudios de Venezuela, además ha sido y es gran colaboradora del equipo de Sportsub & Sportalsub.net.

Recientemente, en el pasado Campeonato Internacional de Apnea, realizado en Chipre, esta joven de tan solo 21 años de edad se destacó con un Gran Quinto Lugar en la competencia individual femenina, colocándola en su primera participación internacional dentro de la élite de este deporte.

Para muchos (quienes no la conocían) este resultado pudo caerles por sorpresa, pero para quienes la conocemos de cerca y hemos podido seguir su corta pero gran trayectoria en el mundo de la apnea, fue la confirmación de la toda la calidad y potencial que tiene esta joven apneista de Venezuela.

Ruth, quien se inicia en el mundo de la apnea a mediados del 2001, al ingresar al Club que ha formado a la mayoría de los grandes apneistas de Venezuela, el Centro de Actividades Subacuáticas de la U.C.V., compite por primera vez en este deporte en la "Copa Galicia 2001" realizada en Noviembre de ese año. Para ella el resultado no fue muy grato en esa ocasión, ya que tal vez por falta de experiencia, nervios, las condiciones de la piscina donde se realizó el evento o por una combinación de todos los factores, no logró cumplir con su marca anunciada en la prueba de apnea dinámica.

Posteriormente, en Marzo de 2002, Ruth afronta su segundo reto deportivo, la "COPA UCV 2002" y esta vez, con un poco más de experiencia logra realizar marcas de 49 metros en Apnea Dinámica sin equipo, 66 metros en Apnea Dinámica con equipo y 3:46 en Apnea Estática. Este desempeño la ubica para entonces, como la Quinta Apneista en el Ranking Nacional; sin embargo, ese solo era el comienzo de lo que estaba por venir.

Ruth confiesa que las pruebas de apnea dinámica en piscina no son sus favoritas y que le agradan más las modalidades de profundidad que se realizan en mar, ya que allí disfruta más el medio y es donde ha alcanzado su mejor desempeño dentro de la apnea.

Es así, como durante el 2002, Ruth se integra, por voluntad propia, a los entrenamientos que realizaba el equipo masculino de apnea, vale decir, con una amplia experiencia y conocimientos dentro de este deporte, que se encontraba en su ciclo de preparación para la Copa del Mundo Hawai 2002 que se realizaría en Octubre.

Durante ese período Ruth y los miembros del equipo nacional de apnea se dieron cuenta de la gran capacidad que tenía esta joven para aguantar la respiración y descender en las modalidades de peso constante e inmersión libre. Fue así como gracias a un entrenamiento constante y a los consejos de Carlos Coste, Ronald Laurens, Néstor Aparcedo, José Tálamo y José Martín, Ruth fue consiguiendo mejores desempeños en sus inmersiones en apnea, rompiendo rápidamente la barrera de los 30 metros de profundidad en la modalidad de peso constante.

A finales de 2002, Ruth vuelve a participar en la competencia "Copa Galicia 2002" y logra mejorar sus registros en Apnea Dinámica con aletas (68 metros) y en Apnea Estática (3:53), esto la ubica en el primer lugar de esta última modalidad y tercer lugar de la competencia.

En Febrero del 2003, se realiza un chequeo nacional de Apnea en piscina y Ruth logra mejorar en Apnea Dinámica con 73 metros, pero baja su marca en estática a 3:18. Luego de esto, aproximadamente mes y medio después se realizaría un chequeo en mar y para la fecha Ruth ya había logrado romper la barrera de los 40 metros en entrenamientos previos, sin embargo, por problemas de salud y compensación (sinusitis) no puede participar en este chequeo.

El RINCON DE LA ORCA

Por: La Orca

Para la fecha del chequeo, mediados de Marzo de 2003, solo quedaban 3 meses para la competencia de Chipre y Ruth estaba decidida a asistir, así que siguió entrenando y mejorando sus registros en Apnea Estática y Apnea Peso Constante. En chequeos previos a la competencia, Ruth logró descender hasta los 48 metros de profundidad y superó la barrera de 5 minutos en Apnea Estática con una marca de 5:15, ambos registros nuevos récords nacionales femeninos en apnea y suficiente aval como para pronosticar un buen desempeño en la competencia de Chipre.
Faltando aproximadamente 15 días para el evento Ruth afronta nuevos problemas de salud (otitis y amibiasis) que casi ponen en peligro su asistencia para la cita de Chipre. Afortunadamente, la "Aleta Marina" logra recuperarse de sus problemas de salud y costeándose su viaje casi por completo se marcha con los integrantes de la Selección Nacional de Apnea al SONY Freediver Open Classic 2003.
El resultado en este evento ustedes ya lo conocen y les debo confesar que yo, al igual que muchas otras personas que conocemos a Ruth en el mundo de la apnea o en su vida cotidiana, sentí una gran emoción, cuando siguiendo día a día la competencia a través del foro de Sportalsub, entré al sitio oficial de la competencia y logré ver la foto de nuestra querida amiga y compañera luego de su gran inmersión de 40 metros en aguas del azul del mediterráneo.

Ruth saliendo de su prueba de Peso Constante en Chipre
Foto: Freediver

Ruth Flores
La "Aleta Marina" de Venezuela

¡Bravo Ruth! que gran triunfo para ti, para tu club, para la apnea, para Venezuela, nos sentimos realmente orgullosos de tu resultado y sabemos que este es solo el comienzo de muchos mas triunfos dentro este deporte y dentro de todos los aspectos de tu vida, porque sabemos que te lo mereces y que todos estos éxitos son el resultados de la constancia, perseverancia, disciplina y responsabilidad con que haces las cosas.
Gracias por darnos esta satisfacción, como venezolanos, como amigos y como seres del mundo subacuático y gracias también por mantener tu humildad y sencillez ante este gran logro.

La Orca.

Muy pronto...

Toda la línea de ropa y artículos Sportsub ® estará disponible en nuestra Nueva Tienda en la Web.
http://www.sportalsub.net

PROXIMAMENTE

SECRET DOWN

12,13,14 SEPTIEMBRE

INSCRIBETE EN:

sportalsub.net

7mo Campeonato CMAS Rugby Subacuatico

27-31 de Mayo 2003. Fredericia-Dinamarca.

Resultados Finales

Masculino		Femenino	
1	Suecia	1	Alemania
2	Noruega	2	Suecia
3	Finlandia	3	Colombia
4	Alemania	4	Noruega
5	Dinamarca	5	Dinamarca
6	Colombia	6	U.S.A.
7	Rep. Checa	7	Turquia
8	Rusia		
9	Suiza		
10	U.S.A.		
11	Turquia		

Para mas informacion, resultados y fotos del evento, visita el sitio oficial de la Competencia en la direccion:
http://www.uv-sport.dk/WC-2003/

http://www.caracashosting.com

Opiniones Revista Sportsub

Agradecemos a todos nuestros lectores y suscriptores por sus comentarios acerca de nuestra revista digital, hemos colocado aquí algunas de sus opiniones acerca de nuestras ediciones anteriores, así como de nuestro portal. Opiniones y comentarios que ratifican una vez más el éxito de esta publicación, no solo en Venezuela sino en muchos otros países, principalmente de América Latina. Esperamos seguir contando con su apoyo en esta y próximas ediciones. Recuerden que pueden hacernos llegar sus comentarios, preguntas, sugerencias, artículos o reportajes, fotos, etc... o comunicarse con nosotros directamente a través del e-mail: revista@sportalsub.net

Por razones de espacio no podemos publicar todos los mensajes, sin embargo los leemos y tenemos en cuenta todos, en próximas ediciones seguiremos publicando sus opiniones. Gracias a todos.

Nombre: Juan Carlos Daza G.
e-mail: jcdazag@tutopia.com
País: Bogota D.C. Colombia
Comentario: Me parece una gran idea de aporte para todos los que nos gusta lo relacionado a las actividades subacuáticas. Gracias.

Nombre: Cristian Peiret
e-mail: peiretcid@cantv.net
País: Venezuela/Valencia
Comentario: Soy un fanático de la pesca submarina aunque en estos momentos no la estoy ejerciendo como tiempo atrás es un deporte que me apasiona y me alegro que en Venezuela tenemos personas como ustedes que se han preocupado por formar club, revistas, paginas de internet etc. Me alegro que Carlos Coste este cosechando tantos frutos y si de alguna manera yo pueda ayudarlo por favor envíenme un email. Felicitaciones

Nombre: Francisco Chamorro
e-mail: Fchamorro@vtr.net
País: Chile/Viña Del Mar
Comentario: Me parece excelente este tipo de publicaciones

Nombre: Rebeca
e-mail: dreamland976@cantv.net
País: Caracas
Comentario: Por supuesto, aun no he leído nada de la revista pero de veras, los felicito por lo que han logrado con su compañía...Sigan mejorando muchachos y lleguen hacer los mejores en este tipo de páginas WEB.... Se les quiere, Rebe.

Nombre: Eduardo Duran
e-mail: eduranpino@hotmail.com
País: Chile / Santiago
Comentario: Excelente portal, les agradezco el banner de Club manatí, del cual soy vicepresidente. Un saludo, gracias

Nombre: Jaime González
e-mail: kubanokravitz@hotmail.com
País: México, Veracruz
Comentario: El número anterior me pareció excelente, y solo ansiaba el siguiente número, que me imagino va a estar de lujo. Felicidades.

Nombre: Oscar Alberto Núñez
e-mail: nunez@molca.com.ar
País: Argentina / Bahía Blanda / Pcia. Buenos Aires
Comentario: Me alegra el esfuerzo por promocionar la actividad desde estas latitudes. Espero poder intercambiar experiencias y datos con gente de Latinoamérica.

Nombre: Guillermo Ramírez C.
e-mail: gramicub@yahoo.com
País:: Perú / Lima
Comentario: Cada vez más completa y dinámica

Nombre: Arno Alvarado
e-mail:: arnoalvarado@hotmail.com
País: Colombia
Comentario: Me gustó mucho y deseo seguir actualizando con tan buenos comentarios

Nombre: Gabriel Rausseo
e-mail: rausseogabriel@cantv.net
País: Barcelona, Venezuela
Comentario: muy buena la información, esto despierta el interés para que otras personas se sumen a nuestra pasión que es el buceo.

Nombre: William g. Diaz
e-mail: willdiaz@emtel.net.co
País: Colombia/ Popayán
Comentario: Excelente que saquen esta publicación para los amantes de deportes acuáticos como el uw. rugby que tanto quiero sigan adelante

Nombre: Leonardo Celis
email: leonardo_celis@banesco.com
País: Venezuela
Comentario: El trabajo que se esta haciendo con la pagina y la revista sigue siendo muy bueno. Felicitaciones

Nombre: Juan Manuel Lagunas
e-mail: chiquilin34j@hotmail.com
País: México Acapulco
Comentario: Me gustaría conocer mas sobre la pesca submarina a pulmón

Nombre: Carlos A. Dall'Orso
e-mail: cdallorso@argentina.com
País: Argentina - Buenos Aires
Comentario: Los felicito. Es excelente. Me interesa la arqueología submarina, me podrían pasar información de donde encontrar material. Muchas Gracias.

Nombre: Gridlian Guzmán
e-mail: gridguzman@hotmail.com
País: Venezuela
Comentario: Me parece buenísima la oportunidad de enterarse de todo el mundo acuático, con esta facilidad. Felicidades y todo el éxito para todas esas personas que están detrás de todo esto.

HONOR A QUIEN HONOR MERECE

Baudy Dávila
bdavila74@hotmail.com

Para que un atleta practicante de un deporte no tradicional, logre colarse entre los seleccionados como los mejores deportistas del país, que anualmente escoge el Círculo de Periodistas Deportivos Venezolano, no es nada fácil, es más, podría catalogarse como un hecho casi imposible. ¿Pero cómo dejar afuera al miembro de una selección nacional campeona mundial y además con el palmarés de plusmarquista universal?, era algo que debe haber puesto a pensar, más de lo debido, a personas acostumbradas a escoger como máximos exponentes del deporte en la nación, a beisbolistas, basqueteros y practicantes de otras disciplinas tradicionales.

Por eso, el apneista Carlos Coste, poseedor de dos récords mundiales en las modalidades de peso constante e inmersión libre; tuvo que tocar fondo, dejarse caer en el más profundo abismo, para así lograr convencer a unos cuantos miembros del Círculo de Periodistas Deportivos Venezolano de que él debía estar entre los grandes, a la hora del acto protocolar del Atleta del Año 2002. Y así fue, como quinto finalista, allí estuvo.

Ojalá esta puerta abierta por Coste, sirva para reconocer la excelente labor que cumplen en Venezuela y fuera de nuestras fronteras muchos atletas acostumbrados a dejar el nombre del país muy en alto, más de lo que algunos imaginan, tan sólo basta con revisar las revistas internacionales, de apnea, windsurf, kitesurf, surf, entre otras disciplinas, que son escritas en varios idiomas, para convencerse que el éxito va más allá de lo tradicional.

EL IND TAMBIÉN LO CONDECORÓ

Carlos Coste también fue condecorado recientemente por el Instituto Nacional de Deportes (IND), con la Orden al Mérito Deportivo en su 3ra clase, reconocimiento entregado por el ministro de Educación Cultura y Deporte, Eduardo Álvarez. Es de destacar que el apneista caraqueño tiene más que merecido dicho galardón, ya que cada vez que cruza nuestras fronteras para representar a la nación, lo ha hecho de la manera más exitosa; poniendo el nombre de Venezuela en la élite de la apnea mundial, principalmente en el viejo continente, donde este novel deporte está captando admiradores y practicantes aceleradamente.

Foto: Carlos Coste
carlos@carloscoste.com / www.carloscoste.com

CLÍNICAS DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS DEPORTIVAS POR SPORTSUB & SPORTALSUB.NET

Si quieres conocer más sobre **Apnea, Natación con Aletas, Rugby Subacuático, Hockey Subacuático, Pesca Submarina, Orientación Submarina o Tiro al Blanco Subacuático**, nuestro equipo, compuesto por los más reconocidos y destacados deportistas, atletas e instructores en actividades subacuáticas a nivel nacional e internacional, irá a tu club, centro de buceo o centro deportivo a explicar y hacer demostraciones de estas actividades.

El costo de los gastos de transporte, alimentación y hospedaje (en caso de que sea necesario) de estas clínicas, será acordado previamente por el club u organización solicitante y el equipo de Sportsub & Sportalsub.net. Las clínicas se componen por sesiones teórico-prácticas con charlas, material audiovisual, escrito y demostraciones en vivo, donde los asistentes tendrán la oportunidad de experimentar e interactuar con los ponentes, de estas actividades subacuáticas.

Para más información, contáctanos y con mucho gusto responderemos cualquiera de tus dudas o preguntas a través del e-mail: mailto:sportsub@sportalsub.net

Teléfonos de Contacto:
Miguel A. Cedeño O.
Telf.: 0058-416-8053412
Ronald Laurens:
Telf.: 0058-412-7218620
Néstor Aparcedo:
Telf. 0058-414-3899968

SPORTSUB & SPORTALSUB.NET
CARACAS, VENEZUELA

TU PUEDES SER EL PROTAGONISTA

A través de Sportsub & Sportalsub.net, la más grande comunidad virtual de practicantes de Actividades Subacuáticas Deportivas de Habla Hispana tienes la oportunidad de dar a conocerte, dar a conocer tu club o centro deportivo donde practiquen Apnea, Hockey Subacuático, Pesca Submarina, Natación con Aletas, Rugby Subacuático o cualquier otra modalidad.

Nuestro portal te ofrece secciones para que te contactes con otras personas que comparten tus mismos intereses y donde fácilmente puedes publicar toda la información que desees: Sala de Chat, Libro de Visitas, Foros Interactivos, Eventos, Competencias, Galería de Fotos, Reportajes Especiales, etc... Para participar solo debes conectarte a nuestro portal http://www.sportalsub.net o enviarnos la información que quieras publicar a nuestra dirección electrónica: webmaster@sportalsub.net

También puedes ser protagonista de nuestra Revista Digital Sportsub, escribiendo algún reportaje o entrevista acerca del deporte que practicas o el tema de tu preferencia, envíanos un e-mail a la dirección: revista@sportalsub.net

Sportsub & Sportalsub.net es tu comunidad.

TIPS: LA SALIDA CON LA MONOALETA

Para las salidas con monoaleta también se utiliza la técnica usada en natación clásica. Se busca una penetración rápida en el agua con velocidad máxima y el mínimo de resistencia, esto permite que el nadador gane mayor distancia cuando tiene sumergido su cuerpo dentro del agua. Para los eventos de inmersión, la distancia en la salida por debajo del agua es ilimitada, por el hecho que el nadador sostiene el tanque de aire en sus manos y por eso en las salidas o vueltas siempre se deberá mantenerse debajo del agua. En los eventos de superficie, el nadador no puede permanecer completamente bajo el agua más de 15 metros.

¿Por qué su Organización debe estar en Sportsub & Sportalsub.net?

Existen muchas razones por las cuales es una buena decisión para su Organización tener presencia en *Sportalsub.net y/o en nuestra Revista Digital Sportsub.* Algunas de ellas son las siguientes:

Identificación con la actividad deportiva

El consumidor se vuelve naturalmente cada vez mas exigente, es de destacada importancia que su Organización y con ella sus productos o servicios sean asociados con la actividad deportiva que ellos practican.
Con Sportsub & Sportalsub.net puede hacerlo.

Acceso masivo a un público interesado en el Medio Ambiente Sub-Acuático

En algo más de un año on-line, Sportalsub.net se ha convertido en el Portal en su tipo con mayor cantidad de visitas superando los 3.000 usuarios únicos por mes y las 20.000 páginas vistas en el mismo lapso, números superiores a los de cualquier revista dedicada al mismo tema. Además, cuenta con una Revista Electrónica entre cuyos suscriptores se encuentran gran cantidad de Organismos Gubernamentales, Universidades, Instituciones educativas y ambientalistas.
Con Sportsub & Sportalsub.net puede hacerlo.

Target acotado a usuarios de habla hispana

Por las características de Sportalsub.net, mas del 60% de sus visitantes hablan el idioma español, lo cual aumenta la efectividad de su campaña, evitándose la presentación de información en un lenguaje que el receptor no puede comprender.
Con Sportsub & Sportalsub.net puede hacerlo

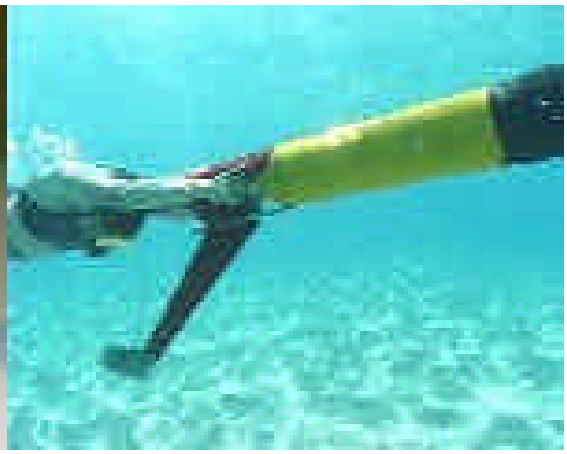
Porque ya nos eligió la gente

Evidentemente Sportalsub.net ha sido elegido por la gente como el Sitio dedicado a las actividades sub-acuáticas en Internet. Sportalsub.net se perfila claramente como el principal Sitio en español en su especialidad, debido a la continua creación de nuevos servicios y a la permanente mejora de los existentes. Todo esto debido al compromiso de su staff y a la invalorable colaboración de colegas y amigos de todas partes del Mundo.

Si su organización está interesada en pautar publicidad o anunciar sus productos o servicios en nuestro portal en la Web o en nuestra Revista Digital, contáctenos a través del e-mail:

mailto:sportsub@sportalsub.net

En la proxima edición...



Tiro al Blanco Subacuático y Orientación Subacuática.

Son dos de los deportes más interesantes dentro del mundo de las Actividades Subacuáticas, sin embargo no son muy practicados y difundidos en Latinoamérica. De la mano de la Federación Francesa de Estudios y Deportes Submarinos les traeremos mucha más información acerca de estas dos modalidades.

Entrevista con la Federación Venezolana de Actividades Subacuáticas

Estaremos conversando con Yris Sánchez de Pochet (Presidenta) y Amilcar Báez (Director Deportivo) acerca de esta importante organización venezolana.

FVAS

Revista Sportsub N°4. Julio - Agosto 2003