



Copa Internacional de Actividades Subacuáticas.

La Habana, 29 de Julio de 2012.

Estimados Presidentes:

La Federación Cubana de Actividades Subacuáticas, la Agencia de Cubadeportes S.A, convoca a todos los países de nuestra región a participar en la 2da Copa Internacional de Actividades Subacuáticas con carácter Open "Ramón Arocha In Memoria", a celebrarse en los días del 12 al 17 de Octubre del 2011, en La Habana, Cuba.

En este evento se competirá en Apnea en piscina, con las modalidades de Apnea Estática, Apnea Dinámica sin Equipo y Apnea Dinámica sin Equipo y Jump Blue y Natación con Aletas, tanto con monoaletas y bialeas, basada en el calendario de CMAS de tres días.

Los Clubes o Asociaciones que están interesadas a participar deberán de adjuntar a su inscripción el aval de su Federación.

Costo de Hotel.

El costo del Hospedaje: **Hotel Tropicoco en Playa Santa María, servicio todo incluido**

Hospedaje: Habitación Doble 50 cuc x persona x Noche

Habitación Sencilla 60 cuc x Noche

Hospedaje: **Villa Panamericana. Incluye Desayuno, Almuerzo y Comida.**

Habitación Doble 45 cuc x Noche.

Habitación Sencilla 50 cuc x Noche.

Esto también incluye la Asistencia en el aeropuerto, transfer in /out, y asistencia médica primaria.

Se le realizara el Pago a la Agencia Cubadeportes S.A. La Federaciones y Asociaciones que no opten por ninguna de las opciones de hospedaje y se encuentren en otra residencia, hotel deberá de pagar una amortiguación de 50.00 cuc por hombre.

Inscripción del evento: 100.00 cuc por atletas

Se realizara el pago a la Agencia Cubadeportes S.A., en el momento del congresillo técnico

Las pre inscripciones (anexo No 1) deberán ser enviadas antes del 14 de Septiembre del 2011, a través del correo orestesgm30@hotmail.com; fcas@inder.cu y la inscripción final (Anexo 3) serán entregadas el 1 de Octubre del 2011.

Estos eventos se regirán por el reglamento de CMAS en las diferentes modalidades a competir.

Se adjunta los diferentes anexos y cronograma de evento.

Atentamente,

Orestes García Maceira
Presidente
Comité Deportivo FCAS

Copa Internacional de Actividades Subacuáticas.

	Mañana (Semifinal)	Mediodía	Tarde (Final)	Premiación	
Día 12			Congresillo Técnico		
Día 13	100 SF Femenino	Apnea Estática	100 SF Femenino	Apnea	
	100 BF Femenino		100 BF Femenino	100 SF Femenino	
	100 SF Masculino		100 SF Masculino	100 BF Femenino	
	100 BF Masculino		100 BF Masculino	100 SF Masculino	
	1500 SF Fem.		1500 SF Fem.	100 BF Masculino	
	1500 SF Masc.		1500 SF Masc.	1500 SF Fem.	
	400 IM Fem.		400 IM Fem.	1500 SF Masc.	
	400 IM Masc.		400 IM Masc.	400 IM Fem.	
				4 x 200 Fem.	400 IM Masc.
				4 x 200 Masc.	4 x 200 Fem.
			4 x 200 Masc.		
Día 14	50 SF Fem.	Apnea Dinámica Sin Equipo	50 SF Fem.	Apnea Dinámica Sin Equipo	
	50 BF Fem.		50 BF Fem.	50 SF Fem.	
	50 SF Masc.		50 SF Masc.	50 BF Fem.	
	50 BF Masc.		50 BF Masc.	50 SF Masc.	
	800 IM Fem.		800 IM Fem.	50 BF Masc.	
	800 IM Masc.		800 IM Masc.	800 IM Fem.	
	400 SF Fem.		400 SF Fem.	800 IM Masc.	
	400 SF Masc.		400 SF Masc.	400 SF Fem.	
	100 IM Fem.		100 IM Fem.	400 SF Masc.	
	100 IM Masc.		100 IM Masc.	100 IM Fem.	
			100 IM Masc.		
Día 15	50 AP Fem.	Apnea Dinámica Con Equipo	50 AP Fem.	Apnea Dinámica Con Equipo	
	50 AP Masc.		50 AP Masc.	50 AP Fem.	
	200 SF Fem.		200 SF Fem.	50 AP Masc.	
	200 BF Fem.		200 BF Fem.	200 SF Fem.	
	200 SF Masc.		200 SF Masc.	200 BF Fem.	
	200 BF Masc.		200 BF Masc.	200 SF Masc.	
	800 SF Fem.		800 SF Fem.	200 BF Masc.	
	800 SF Masc.		800 SF Masc.	800 SF Fem.	
				4 x 100 Fem.	800 SF Masc.
				4 x 100 Masc.	4 x 100 Fem.
			4 x 100 Masc.		
Día 16	Jump Blue		Clausura General	Jump Blue	
Día 17	Salida de las Delegaciones				