



CAMPEONATO NACIONAL DE NATACIÓN CON ALETAS EN AGUAS ABIERTAS

**Federación Argentina de Actividades Subacuáticas
Confederación Mundial de Actividades Subacuáticas**

Las pruebas de nado de esta fecha del Campeonato Argentino de Natación con Aletas en Aguas Abiertas de la FAAS 2020, se realizarán en el Golfo Nuevo, en la Ciudad de Puerto Madryn, Provincia de Chubut, República Argentina.

Organizadas por el Club Náutico Atlántico Sud y auspiciadas por la Federación Argentina de Actividades Subacuáticas, se llevarán a cabo entre los días domingo 23 y lunes 24 de febrero de 2020.

En principio es importante destacar que esta edición cubre las renovadas exigencias pautadas recientemente por el Reglamento Deportivo 2020 de la FAAS que involucra a la totalidad de las actividades subacuáticas.

Considerando al deporte una dimensión social y cultural, en el marco del desarrollo humano, en esta oportunidad constituye tanto para la Ciudad de Puerto Madryn en general, como para los organizadores en particular (Club Náutico Atlántico Sud), una fracción destacada de las celebraciones correspondientes a la Semana de las Actividades Subacuáticas de Puerto Madryn.

Las diversas actividades subacuáticas que formarán parte de los mencionados festejos ponen en valor la identidad social, histórica, cultural y deportiva de la Capital del Buceo Argentino y la Capital Pedagógica de la Natación con Aletas, de la Ciudad de Puerto Madryn.



CAMPEONATO NACIONAL DE NATACIÓN CON ALETAS EN AGUAS ABIERTAS



Programa de pruebas

Las pruebas por llevarse a cabo tendrán como escenario acuático y deportivo al mar, en un sector previsto frente a las instalaciones del Natatorio Cubierto Hermandad del Escrófalo del Club Social y Deportivo Madryn (Boulevard Brown y Avenida J.A. Roca. Frente al Monumento al Gral. Don José de San Martín). Estas instalaciones son consideradas como una sección esencial de la logística en Natación con Aletas.

El espacio de competencia reviste todas las exigencias reglamentarias de la CMAS (Confederación Mundial de Actividades Subacuáticas), actualmente puestas en vigencia como insumo real para el perfeccionamiento de las competencias, arbitrado por los Jueces Internacionales de Natación con Aletas CMAS de la FAAS y por aquellos del ámbito nacional en formación.

El día sábado 22 de febrero de 2020, de 18 a 21hs, en las instalaciones del CNAS, se llevará a cabo la capacitación para la formación de jueces de natación con aletas de la FAAS. El mismo está a cargo del área de Formación y Extensión de la FAAS y lo llevará a cabo el Lic. Alejandro E. Ruiz Diaz. Constituye uno de los aspectos reglamentarios exigidos a los organizadores de las fechas oficiales de las competencias nacionales de la FAAS.

El recorrido de las pruebas será marcado en el mar y se competirá con la marea alta, optimizando una profundidad adecuada para la posibilidad propulsiva mínima e indispensable que requieren los nadadores de aletas que tomarán parte de la competencia.

El triángulo que orienta el trayecto de los competidores tiene dos lados de 650m cada uno y otro menor, de 200m. Se constatarán sus dimensiones de manera estricta para poder registrar los 1500m planificados por vuelta.

Se contará con embarcaciones que estarán disponibles para emergencias y otras fondeadas en cada boya demarcatoria (máxima distancia entre sí: 500m), donde estarán alojados los jueces de vuelta, acompañados por un timonel responsable de su ubicación estratégica. Para ello se cubrirá el escenario deportivo con embarcaciones de apoyo de Prefectura Naval Argentina, del Club Náutico Atlántico Sud, e incluso se distribuirá en la costa para cualquier situación de salvamento al personal de Guardavidas y Bomberos Voluntarios de la ciudad de P. Madryn.

Está planeado además incorporar la navegación dinámica de una moto de agua de PNA para traslado del Juez Principal.

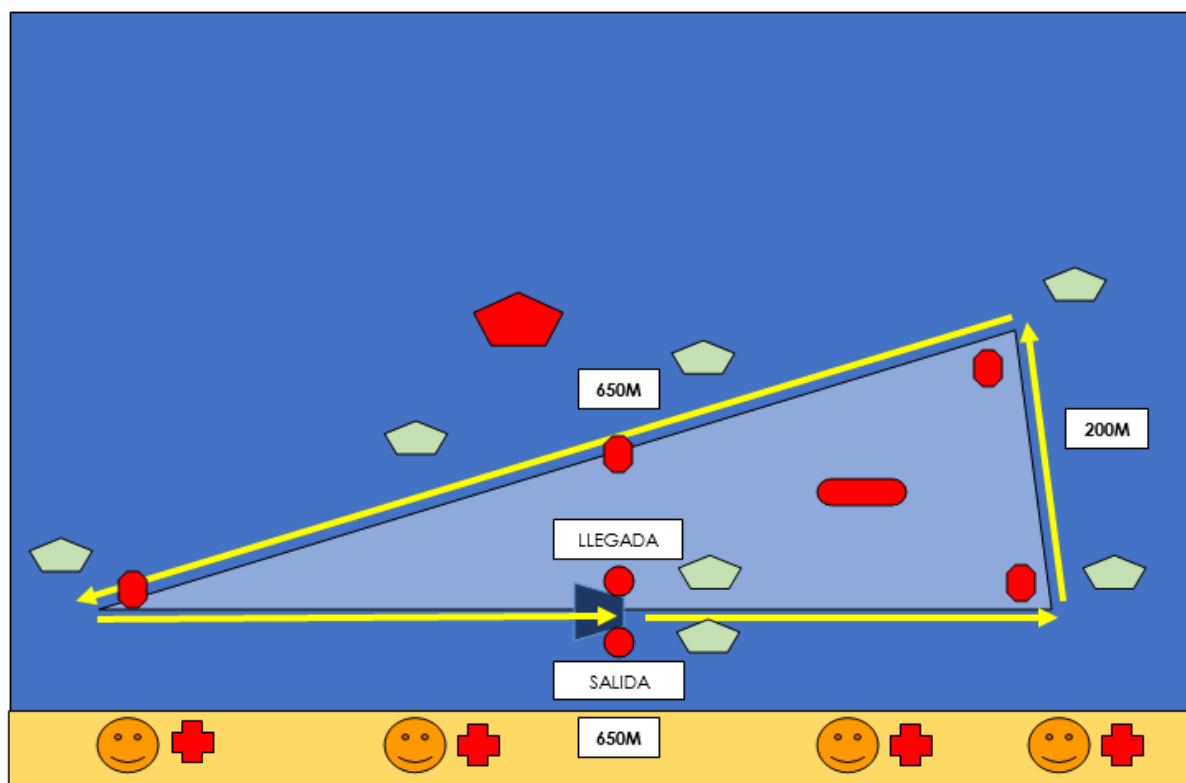
La figura proyectada es un triángulo de 1500m, cuya base principal se extenderá de manera paralela a la costa entre las boyas que orientarán el tránsito de los nadadores de aletas durante la competencia.

También el triángulo dispondrá de un cono de llegada a la meta, tal como se exige en la reglamentación vigente, lo cual al mismo tiempo pone en valor el respeto de la organización por los nadadores de aletas que participen de las pruebas.

Las pruebas iniciarán y finalizarán en la zona de largada y llegada, como se observa en la figura.

Allí también se ubicarán embarcaciones fondeadas con los jueces de llegada.

Figura 1. Escenario de competencia natación con aletas FAAS



7 EMBARCACIONES FONDEADAS (TIMONEL Y JUEZ)

EMBARCACIÓN DE PREFECTURA

ZONA DE LARGADA (JUEZ DE LARGADA) Y CONO DE REFERENCIA DE JUECES DE LLEGADA. 2 BOYAS MEDIANAS Y TRAZADO DE CONO DE LLEGADA CON CABOS Y 2 BOYAS PEQUEÑAS

DIRECCIÓN Y SENTIDO DEL NADO CON ALETAS DE LOS DEPORTISTAS

4 BOYAS "GIGANTES"

4/5 GUARDAVIDAS EN LA PLAYA

MOTO DE AGUA PREFECTURA PARA TRASLADO DE JUEZ PRINCIPAL (ÚNICA EMBARCACIÓN QUE SE PERMITE INGRESAR AL TRIÁNGULO DE COMPETENCIA)



CAMPEONATO NACIONAL DE NATACIÓN CON ALETAS EN AGUAS ABIERTAS



Pruebas

PROMO 1500M MASC FEM

FEDERADOS

· JUNIOR JUVENILES 3000M MASC FEM
· SENIOR PRIMERA 3000M MASC FEM
· MASTER 1 MASC FEM
2 MASC FEM
3 MASC FEM

Las inscripciones se realizarán a partir del 03/02 y deberán hacerse llegar vía correo electrónico a los organizadores, a la dirección de mail clubnauticoasud@gmail.com.

La organización contratará un seguro de accidentes personales, el cual será provisto con el tiempo suficiente para cubrir el día de la competencia. De allí que será condición indispensable haber concretado la inscripción hasta el día 19 de febrero de 2020 inclusive.

Detallar:

Apellido y nombre del nadador

Fecha de nacimiento

DNI

Categoría

Pruebas en las que va a participar.

Todos los competidores deberán presentar el comprobante de aptitud médica para la competencia.

El costo de la inscripción es de \$ 1500 para promocionales y de \$ 2000 para los federados, la cual incluye el costo del seguro contratado por la organización (CNAS).



CAMPEONATO NACIONAL DE NATACIÓN CON ALETAS EN AGUAS ABIERTAS



El monto de la inscripción debe depositarse en la siguiente cuenta:

Banco Galicia
Cta Cte 2743-0 256-2
Cbu 0070256220000002743028
Cuit 30-67043899-2

La acreditación de los nadadores esta prevista a partir del día sábado 22 de febrero de 2020 entre las 18.00 y las 20.00hs en las instalaciones del CNAS (Club Náutico Atlántico Sud). Allí se les entregará el banderín que deben incorporar al snorkel frontal.

Los jueces de la competencia (EN ESE MOMENTO RECIBIENDO LA CAPACITACIÓN OFICIAL Y LA DISTRIBUCIÓN DE FUNCIONES) realizarán las mediciones reglamentarias y verificarán el tipo de aletas y monoaletas a utilizar en las competencias, especialmente de los federados que participan con puntaje para el campeonato nacional.

El día de la prueba (23-02-20) se re-confirmarán las acreditaciones a partir de las 07.00hs hasta las 07.45hs, en las instalaciones del Natatorio Cubierto Hermandad del Escrófalo del CSD Madryn momento en el cual se les dibujará el número de participante en el dorso de la mano derecha.

El horario de largada está programado para las 08.00hs (puntual) de acuerdo al calendario deportivo de las actividades subacuáticas y muy especialmente para poder contar con la profundidad mínima e indispensable durante la competencia.

Además de las indicaciones técnicas de la prueba, se realizará una charla de instrucción sobre el procedimiento de seguridad y emergencia en el agua en minutos previos a la largada.

Seguidamente se organizará de manera armónica la partida en flotación, para que después de una cuenta regresiva emitida por el Juez Principal, dar comienzo a la prueba.

Por cuestiones de logística, largarán todos los nadadores de aletas juntos, (promocionales y federados). Debiendo cubrir una sola vuelta (1500m) los nadadores de aletas promocionales y de dos vueltas (3000m) los federados.

Finalizados los recorridos, se procederá a realizar el procesamiento de la información y la clasificación definitiva del día. Seguidamente se entregarán los premios previstos por la organización.

SUGERENCIAS

Muy importantes, especialmente para considerar el día de la competencia:

- Protección solar mediante el uso de gorras, ropa liviana y cremas o lociones con pantalla solar.
- Hidratación moderada.
- Ejercicios de reactivación metabólica y neuromuscular (calentamiento).
- Prever una colocación adecuada del traje de neopreno (humectación progresiva, manual y por medio de inmersiones paulatinas, evitando cambios bruscos de temperatura)
- Lo mismo con la gorra de ba o, el snorkel, las antiparras y especialmente el de las aletas y/o la monoaleta.
- Foco de atención en la charla instructiva previa a la salida.
- Respeto en todo momento por las indicaciones preventivas y orden recomendadas por la organización y personal de seguridad.
- Leer cuidadosamente la convocatoria.

**INSTITUCIÓN
ORGANIZADORA
CNAS**

**CAMPEONATO NACIONAL
DE NATACIÓN CON ALETAS
EN AGUAS ABIERTAS**

