



sportalsub

Revista de Actividades Subacuaticas

Año 2- N° 4 - Julio / Agosto 2004



Galeria de Fotografias Submarinas

www.sportalsub.net / revista@sportalsub.net

Editorial

No todo es deporte y competencia...

Luego de casi un año de ausencia, retomamos la publicación de nuestra Revista Digital, con el formato de siempre y la más actualizada información, entrevistas y reportajes exclusivos.

Desde nuestros inicios, tanto con nuestro portal de Internet como a través de nuestra Revista Digital, Sportsub & Sportalsub se ha dedicado a reseñar todo lo relacionado con las Actividades Subacuáticas, pero principalmente las deportivas. Apnea, Pesca Submarina, Hockey Subacuático, Rugby Subacuático y Natación con Aletas, entre otros deportes, han sido los grandes protagonistas del espacio ocupado en la Web por www.sportalsub.net y de las páginas de nuestras 3 ediciones anteriores de la Revista Digital. Sin embargo, ahora vamos un poco más allá y traemos a ustedes otra de esas actividades que se realizan debajo del agua y que sin lugar a duda ha captado un gran número de fanáticos a nivel mundial, como lo es la Fotografía Submarina.

Motivados principalmente por nuestros usuarios y las opiniones y sugerencias que nos han enviado, nos adentramos en un nuevo y fascinante mundo, donde la vida marina es la principal protagonista. Esta vez llevados de la mano por nuestros amigos de Prestaciones Submarinas: Romina Viscarret y Daniel Millikovsky, quienes desde Cozumel, México nos traen una maravillosa galería de fotografías e imágenes submarinas.

Claro que como es obvio, no podemos dejar de lado todas aquellas actividades que siempre hemos reseñado, por eso siguiendo con nuestro principal objetivo que es el de mantenerlos informados y actualizados con todo lo referente al mundo subacuático, también les presentamos nuevas entrevistas, reseñas y artículos de interés con toda la información y las secciones que siempre les hemos traído en nuestra revista digital.

Esperamos que disfruten de este, nuestro cuarto número.

Miguel A. Cedeño O.
miguel@sportalsub.net
Director – Editor



Sportalsub
Revista Bimensual
Año 2 / Número 4
Julio-Agosto 2004

<http://www.sportalsub.net>
revista@sportalsub.net

Sportsub & Sportalsub C.A.
REVISTA DIGITAL
SPORTALSUB

DIRECTOR-EDITOR
Miguel A. Cedeño O.
miguel@sportalsub.net

Colaboradores
Ruth Flores
ruth@sportalsub.net
Romina Viscarret
info@psubmarinas.com
Baudy Dávila
bdavila74@hotmail.com
Ramón Díaz
radaivers@hotmail.com

PORTADA



Foto:
Daniel Millikovsky
Prestaciones Submarinas
www.psubmarinas.com

CONTENIDO

FOTOGRAFÍA SUBMARINA

Galería de Imágenes Submarinas 4

NATACIÓN CON ALETAS

Entrevista a Davide Manca, Campeón Europeo de Larga Distancia 9

APNEA

Carlos Coste impone un nuevo récord Mundial 12

EQUIPAMIENTO

Los equipos más recomendados para las Actividades Subacuáticas 14

TURISMO Y DEPORTES DE AVENTURA

Ovetuda cumple dos años de Existencia 15

APNEA

El Sistema Azul de Monagas 17



Revista Sportalsub
es diseñada y
desarrollada por:
Miguel A. Cedeño O.

Diseño y Programación Web



Comercio Electrónico



Asesoría en Internet



y mucho más....

<http://www.webmiguel.com>
webmiguel@cantv.net
++58-416-8053412
miguelcede@hotmail.com
Caracas-Venezuela



Galería de Fotografías Submarinas

*Por: Romina Viscarret y Daniel Millikovsky
Prestaciones Submarinas.
Cozumel – México*

*www.psubmarinas.com
info@psubmarinas.com*

Romina Viscarret y Daniel Millikovsky, dueños de Prestaciones Submarinas.

Nos enorgullece ser NAUI Pro Scuba Center # F0001526 y DAN Business Member # 1314543, así como el único NAUI Nitrox Facility en Cozumel.

La seguridad y alta calidad de enseñanza son nuestro principal compromiso.

Nos dedicamos a la Instrucción de Buceo en todos los niveles desde Scuba Diver (buzo deportivo básico) hasta Entrenador de Instructores NAUI, de esta manera Prestaciones Submarinas es un centro de desarrollo de toda la carrera de buceo. Del mismo modo dictamos todos los programas de DAN para manejo de accidentes de buceo, desde proveedor de Oxígeno hasta Instructor DAN en todas sus especialidades.

Realizamos salidas para buzos certificados, experiencia introductoria de buceo (bautismo) y ofrecemos los servicios de Video y Fotografía Submarina.

Ambos o al menos uno de nosotros lo acompañará en cada una de sus salidas con Prestaciones Submarinas, asegurando la calidad del servicio y escuchando sus inquietudes.

Te invitamos a disfrutar de esta galería de fotos y a compartir el mundo y la vida submarina.

Para más información sobre nuestro centro puedes contactarnos en:

PRESTACIONES SUBMARINAS

Dive Instruction & Operation- UW Video & Photo

11 th Av. # 831 corner with 40 th Av. Cozumel,

Mexico - Ph: + 52-987-869-0554 / 872- 1247

info@psubmarinas.com / www.psubmarinas.com



Buzo a contraluz debajo de un barco / Foto: Romina Viscarret



Romina entre sardinas / Foto: Daniel Millikovsky



Romina en Coral / Foto: Daniel Milikovsky



Tortuga / Foto: Romina Viscarret



Pargos y Peces / Foto: Romina Viscarret



Daniel con Langostas / Foto: Romina Viscarret



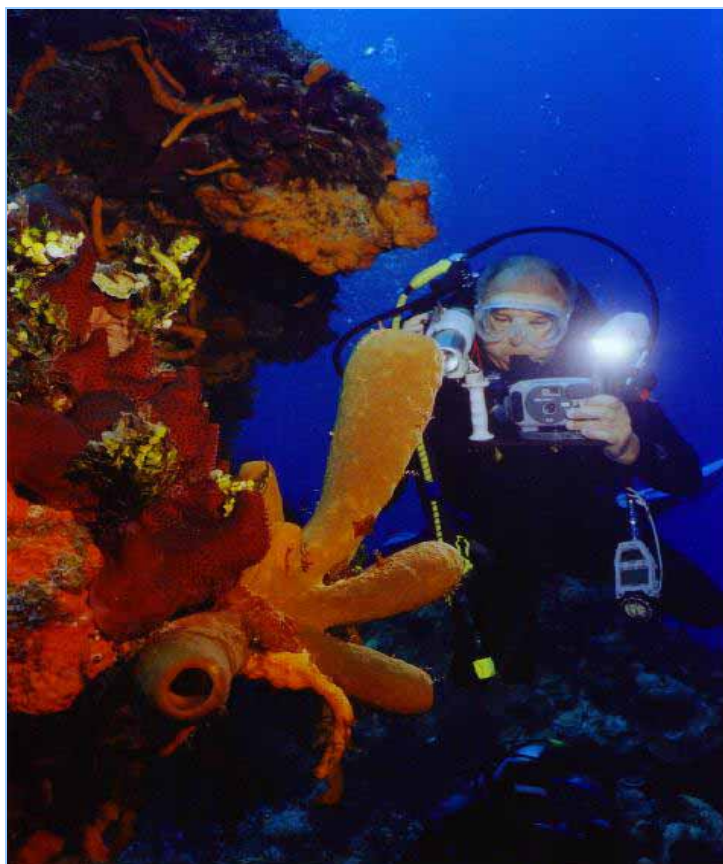
www.psubmarinas.com
Dive Instruction & Operation - UW Video & Photo

11 th Av. #831
with 40 th Av.
77600, Cozumel, Q. Roo
México
Phone: +52-987-869-0554
info@psubmarinas.com





Pez Águila / Foto: Daniel Milikovsky



Fotografiando Esponjas / Foto: Romina Viscarret

Los Autores



Romina Viscarret

- Instructora de Buceo NAUI # 31322.
- Instructora de Oxígeno DAN # 9042.
- Instructora REMO2 DAN.
- Instructora de Primeros Auxilios y RCP NAUI/ASHI.
- Videografa Submarina NAUI.
- Fotógrafa Submarina.



Daniel Millikovsky

- Director de Curso NAUI # 30750
- Entrenador de Instructores de Oxígeno DAN # 6410.
- Entrenador de Instructores REMO2 DAN.
- Instructor de Primeros Auxilios y RCP NAUI/ASHI.
- Instructor Nitrox NAUI.
- Fotógrafo Submarino



Buzo con Esponjas / Foto: Romina Viscarret



Daniel haciendo Snorkeling / Foto: Romina Viscarret



Buzo en coral a Contraluz / Foto: Romina Viscarret



Romina con Estrella Marina en Apnea / Foto: Daniel Milikovsky



Prestaciones Submarinas
Dive Instruction & Operation - UW Video & Photo

English Español

info@psubmarinas.com

Photos: Romina Viscarret
Design: [Guillermo Aguilar](#)

¿Quieres empezar a bucear?



Foto: Cortesía Walter de Luca / walter@oceansub.net



serious diving. serious fun.



Más información sobre nuestros Cursos en Venezuela:
Telfs: 0416-8053412 / 0412-7218620 / 0414-3899968
e-mail: sportsub@sportalsub.net

Sportsub & Sportalsub.net te ofrece la oportunidad de Capacitarte y Certificarte como Buzo Básico y realizar las diferentes especializaciones en el área, bajo la certificación internacional de Scuba School of Instructors (SSI) una de las más importantes agencias certificadores de Buceo en el Mundo. El Curso Básico de Submarinismo tiene una duración entre 20 y 32 horas en total y consta de 6 sesiones académicas, 5 sesiones prácticas en piscina y 5 sesiones en Aguas Abiertas (1 snorkeling, 4 inmersiones con equipo SCUBA)

Incluye:

- Manual Open Water Diver, Tabla de límites de no descompresión, calcomanía, record de entrenamiento, bitácora de buceo, estuche de nylon, certificación Open Water Diver internacional (todo el material es original).
- Alquiler equipo scuba: tanques, chaleco compensador con inflador automático de baja presión, regulador con segunda etapa secundaria, manómetro y profundímetro, traje isotérmico.
- Cargas de aire para piscina y aguas abiertas, uso de la piscina, instructor actualizado y uno o dos asistentes en los entrenamientos, si es necesario
- Descuento del 10% en la compra de equipos en nuestra tienda

Requisitos:

- Ser mayor de 10 años, los menores de edad deberán ser acompañados por sus padres o representantes, completar el registro de entrenamiento y entregar un certificado medico, si es requerido
- Poseer equipo ligero (aletas, snorkell, visor)

Nadando Largas Distancias con Monoaleta. Entrevista a Davide Manca, Campeón Europeo.



La Natación con Aletas es un deporte subacuático que cuenta con gran popularidad entre los países de la Comunidad Europea, de donde es originario. Cada día son mas y más personas las que se suman a este deporte que consiste en un estilo de natación que es realizado con una monoaleta y un snorkell frontal, con un movimiento ondulatorio del cuerpo que simula el nado de los mamíferos marinos como los delfines y ballenas.

Al igual que en la natación convencional, se realizan pruebas en piscina y en Aguas Abiertas, siendo las pruebas de fondo o largo aliento las más exigentes para los competidores de esta disciplina deportiva. En piscina las mayores distancias son las de 400 mts, 800 mts y 1500 mts superficie, mientras que en Aguas Abiertas o Largas Distancias las pruebas oficiales individuales son las de 6000 mts y 20000 mts.

Uno de los países con mayor tradición en este deporte y que ha obtenido grandes resultados en pruebas de Natación con Aletas de Larga Distancia es Italia. Sportalsub tuvo la oportunidad de realizar una entrevista exclusiva a uno de los principales exponentes de las pruebas de largo aliento en este deporte: Davide Manca, miembro de la Selección Italiana de Natación con Aletas, perteneciente al club Nord Padania Sub Varedo y campeón europeo de 6000 mts con monoaleta.

- ¿Porqué decidiste dedicarte a las pruebas de natación con aletas de larga distancia?

Bueno... cuando yo era niño practiqué natación clásica y generalmente nadaba pruebas de larga distancia, entonces cuando empecé a practicar natación con aletas me di cuenta que podía ser un nadador de larga distancia también. Al principio me destacué solo en pruebas de piscina, como 400, 800 y 1500 mts superficie. En Aguas Abiertas no era tan rápido, porque mi experiencia era muy poca. Ahora me siento muy bien en competencias de aguas abiertas.

- ¿Fue una elección personal o recomendación de algún entrenador?

Esta fue una decisión personal... yo solo me di cuenta que no podía cambiar mi naturaleza, mis características físicas. Desde ese momento empecé a entrenar únicamente para competencias de larga distancia.

- ¿Cuales son las principales características que debe tener un fondista en este deporte?

Bueno, existen varias características que debe tener un nadador con aletas. Para empezar, un nadador de aguas abiertas debe tener una adecuada estructura física para este tipo de pruebas, pienso que esto tiene que ver con la cantidad de fibras musculares rojas. También pienso que debe tener la actitud mental necesaria, ya que dedicarse a la larga distancia requiere de mucha constancia y concentración.

- ¿Cuales son tus pruebas favoritas en piscina y en Aguas Abiertas?

En piscina prefiero los 800 y 1500 metros, mientras que en aguas abiertas, prefiero los 3000. Nunca he intentado los 20000 metros, pero me gustaría probar en algunos años.

- ¿Cuales han sido tus principales triunfos y récords en este deporte?

En 1996 tuve dos medallas de plata en 800 y 1500 metros superficie, en el Campeonato Europeo Juvenil. Luego en 1998 fui tercero en el Campeonato Europeo de Larga Distancia en la República Checa. En marzo del 2002 conseguí mi primer récord italiano en los 1500 metros, con un tiempo de 13'02"96 y luego lo reestablecí durante el Campeonato Mundial en Patras, en el mes de Septiembre, con una marca de 12'55"78, quedando de 4to en el campeonato, a solo 2 segundos del 3er lugar. En Aguas Abiertas quedé Campeón Europeo Absoluto en el 2002, al ganar la prueba de los 6000 mts. En el 2003 nadé los 400 mts en 3'11"38 logrando el record italiano (aunque ya fue batido) y actualmente también tengo el récord italiano en 800 mts con un tiempo de 6'42"47.



- ¿Que sientes al competir con monoaleta en pruebas de tan larga duración?

Al principio me siento físicamente bien, pero luego de los 3000 o 4000 metros empiezo a sentir dolor en mis pies y en los hombros.

- ¿Qué tipo de preparación realizas para una prueba tan exigente, como los 6000 mts de natación con aletas?

La preparación es la misma de las competiciones en piscina como los 800 y 1500. Raramente nado en aguas abiertas para prepararme a este tipo de competiciones.

- ¿Cuántas horas diarias debe dedicar un atleta de alto nivel en estas modalidades?

Yo dedico de 1 hora y media a 2 horas cada día, pero otros nadadores entrenan unas 4 horas. Mi trabajo me roba todo el tiempo del día.

- ¿Cual es la principal desventaja que debe enfrentar un monoaletista que se dedique a estas pruebas?

Principalmente el dolor en los pies, pero también en la espalda, rodillas y tobillos...

- ¿Qué tipo de monoaletas utilizas, tanto para las pruebas en piscina, como para las de Aguas Abiertas?

En las pruebas en piscina utilizo las monoaletas rusas de nueva concepción pero en aguas abiertas las mejores son las Mat Mas Italianas...

- ¿Qué consejos y recomendaciones le darías a aquellas personas que quieren iniciarse en la práctica de la natación con aletas?

Solo les puedo decir que la natación con aletas es un deporte maravilloso y cada persona que lo practica queda gratamente impresionada. Es una experiencia especial el poder nadar tan rápido. Es un deporte muy completo, que requiere dedicación, constancia y perseverancia y que ofrece, aparte de ser una actividad de un alto nivel competitivo, gratos momentos de diversión y esparcimiento, por lo que es recomendable para todas aquellas personas que quieran mantenerse en forma.

Una Sirena Italiana y Venezolana



Alessandra Muzzin, es una joven nadadora con aletas, nacida en Venezuela, pero que vive en Italia desde muy pequeña. Desde hace varios años practica la natación con aletas en el club Nord Padania Sub.

Durante Julio de 2003 Alessandra se encontraba pasando unas vacaciones con su familia en Venezuela, en la localidad de Puerto Cabello, y casualmente para esa fecha, se realizaba el Invitacional de Actividades Subacuáticas de la Universidad Marítima del Caribe. Ella se animó a competir y ganó todas las pruebas de natación con monoaleta.

Alessandra también tuvo la oportunidad de compartir con las nadadoras de Venezuela tips y consejos, basados en la amplia experiencia que posee luego de varios años de práctica de la disciplina en Italia y como entrenadora del equipo de niños del Nord Padania Sub.

Descubre el mundo de la Natación Subacuática

con Sportsub y la Federación Venezolana de Actividades Subacuáticas



La Natación con Aletas o Natación Subacuática es una actividad deportiva que puede practicarse con fines competitivos. A nivel nacional e Internacional se realizan competencias de las diferentes modalidades en que se practica; sin embargo, es una actividad que tiene un alcance mucho mayor, puesto que además de ser un deporte por sí mismo, es una actividad que puede servir de gran utilidad para otros deportes subacuáticos como la Apnea, Pesca Submarina, Rugby Subacuático y Hockey Subacuático si es incorporado dentro de las rutinas de entrenamiento.

Además de esto, el nado con aletas o monoaletas y ciertas técnicas e implementos utilizados en este deporte son cada vez más empleados en los entrenamientos y preparación de atletas de natación clásica. Sportsub & Sportalsub te ofrece la oportunidad de realizar el único taller dedicado a esta actividad deportiva en el país, con los más calificados instructores y el aval de la Federación Venezolana de Actividades Subacuáticas (FVAS).

Este taller tiene como finalidad el poder llevar el deporte de la natación con aletas o natación subacuática a la mayor cantidad de personas, contribuyendo de esta forma con el proceso de masificación deportiva que Sportsub & Sportalsub viene desarrollando conjuntamente con la Federación Venezolana de Actividades Subacuáticas, orientado y dirigido por especialistas en el área y bajo las más estrictas normas de calidad y seguridad.

Igualmente, este taller está orientado a atletas, entrenadores y clubes de natación clásica que deseen incorporar elementos de la natación subacuática a sus entrenamientos y de esta forma mejorar el rendimiento deportivo.

Para más información sobre nuestros talleres en Venezuela:

Teléfonos: 0416-8053412 / 0412-7218620 / 0414-3899968

e-mail: sportsub@sportalsub.net



BIOS FREEDIVER OPEN CLASSIC 2004

Chipre. 11 al 19 de Junio 2004.

Carlos Coste impone un nuevo récord mundial



Foto: Umberto Ramírez, cortesía de Carlos Coste

El apneista venezolano Carlos Coste, quien 48 horas antes de la competencia de Estática había implantado un nuevo récord mundial al descender 102 mts en la modalidad de Peso Constante, tuvo que conformarse con el Segundo Lugar Individual Masculino, pero con la satisfacción de haber inscrito nuevamente su nombre en el libro de los Récords de este deporte que cada día gana más adeptos en todo el mundo.

En la Competencia de Estática, Carlos no pudo superar al Checo Martín Stepanek, quien con un registro de 7:04 minutos consiguió sumar los puntos necesarios para arrebatarse a Coste el primer lugar en la sumatoria de puntos de las pruebas de Estática y Peso Constante, que determina el ganador de la competencia a nivel individual. El venezolano logró una marca de 6:28 para llegar a 179,6 puntos, mientras que Stepanek alcanzó un total de 182,8 puntos. El Tercer lugar fue para el austriaco Herbert Nitsch quien totalizó 163,4 unidades.



Foto: Gaby Contreras

En la mañana del jueves 17 de junio en aguas azules de Chipre, Carlos Coste, rompió nuevamente un record mundial en apnea en la modalidad de Peso Constante a -102m de profundidad, haciendo su recorrido en 3min 55seg.

El venezolano tuvo que compartir la zona oficial con el checo Martin Stepanek quien había anunciado 103m por lo que le tocaba 5 min. antes que Coste, quien solo llego a 98m, luego le tocaba el turno a Carlos y unos minutos después sería el turno para Herbert Nitsch (Austria) quien también había anunciado 102m, por lo cual los tres mejores apneistas del mundo estaban compartiendo las cuerdas por solo minutos de diferencia intentando romper este record histórico en el mundo de la apnea.

Carlos no perdió la concentración en ningún momento y no se dejó influenciar por el conteo que le hacían a Stepanek quien estaba en la cuerda a su lado. Coste estuvo acompañado en el agua por Gabriela Contreras haciendo funciones de Coach, ayudándolo antes del conteo de su tiempo oficial dándole toda la energía de toda Venezuela.

Después de un respiro profundo Carlos se sumergió por 3min55seg los cuales se hacían interminables por todos los espectadores, innumerables cámaras a la espera de su llegada incluyendo la de Discovery Channel quien esta haciendo un documental de la competencia.

Luego bajan los apneistas de seguridad a esperarlo a 15 m para acompañarlo hasta arriba y finalmente la llegada, respira profundo y Carlos, con sus acostumbrados ruidos con su boca siempre que hace un recorrido muy profundo, se quita el visor, muestra la chapa a los jueces y da el OK.

Los jueces al cabo de unos minutos sacan la chapa blanca que significa que todo está bien y que es válida la marca. En el momento no pudimos celebrar, ni gritar todo el publico tuvo que contener la emoción y permanecer callado, porque en la cuerda de al lado estaba Herbert Nitsch esperando su conteo regresivo, pero el austriaco no pudo lograrlo y se devolvió a los 80m.

Carlos Coste, deportista venezolano, una vez mas ha puesto el nombre de nuestro país en la elite de este deporte, demostrándole al mundo que es el mejor en las profundidades del mar.



Foto: Dan Burton / Freediver



Más información

Cobertura Exclusiva de Sportalsub.net www.sportalsub.net/chipre2004

Sitio Oficial de la Competencia: www.freediver.co.uk/foc2004

Sitio Oficial de Carlos Coste: <http://www.carloscoste.com>

Agradecimientos

Carlos Coste: carlos@carloscoste.com

Gaby Contreras: gabyapnea@yahoo.com

Ruth Flores: ruth@sportalsub.net

LOS EQUIPOS MÁS RECOMENDADOS

AQUA LUNG

Falco

Uno de los visores de más bajo volumen del mercado. Excelente visor para apnea y buceo Scuba, recomendado para Hockey Subacuático. Lentes de vidrio temperado. Goma de silicone negra o transparente ajustable a cualquier tipo de rostro



mares

Avanti Quattro

La primera aleta en el mundo con cuatro canales. Gran empuje propulsor y altísimo rendimiento. Nervios laterales revestidos de goma para mejorar el retorno elástico, optimizando la resistencia a los cortes y a la abrasión. Ideal para Buceo con equipo pesado SCUBA.



SUUNTO

D3

La más avanzada computadora de apnea del mercado. Computadora para registrar las inmersiones en apnea, máxima profundidad, tiempo de apnea. Función para apnea estática y memoria para cargar los datos al computador.



Dozo

Monoaleta en fibra de vidrio, de 50 cm de Ancho x 50 cm de Largo. Monoaleta para niños e iniciación a la natación subacuática y apnea, utilizada también para la práctica de la patada de delfín en natación clásica. Disponible en 2 durezas: Long D. y Middle.



En nuestra tienda podrás encontrar la mayor variedad de marcas y artículos para la práctica de las Actividades Subacuáticas, equipo ligero, equipo pesado, accesorios, etc... Poseemos también un amplio catálogo en línea y la posibilidad de ordenar y comprar los equipos directamente con tu tarjeta de crédito a través de nuestra tienda virtual.

www.sportalsub.net/tienda

Muy pronto, estaremos inaugurando nuestra Tienda y Centro de Actividades Subacuáticas en la Urbanización Altamira, Caracas, Distrito Capital, Venezuela



OVETUDA Y SUS DOS AÑOS DE EXISTENCIA



Por Baudy Dávila

bdavila74@hotmail.com

Desde Enero de 2004, Sportsub & Sportalsub forma parte de La Organización Venezolana de Turismo y Deportes de Aventura (Ovetuda), organización que se acerca a sus 2 años de existencia, en los cuales ha dado un gran aporte en el impulso de los deportes no tradicionales, para que estos sirvan de base fundamental en el crecimiento sustentable del turismo de aventura. Si bien la misión de esta novel organización no ha sido fácil, los logros hasta ahora obtenidos le permiten saber que van por el camino adecuado.



Esta ONG que surgió como una alternativa válida para la formulación de proyectos orientados hacia las áreas de eventos deportivos y turísticos, así como para ayudar en los aspectos de capacitación, promoción y mercadeo en las mencionadas áreas, puede sentirse orgullosa del trabajo hecho hasta el presente: realización de calendarios de eventos en el año 2002 y 2003; realización de proyectos de consultorías turísticas para potenciar el desarrollo del turismo en algunos estados de la geografía nacional, exactamente en Anzoátegui, Monagas, Mérida y Sucre; asimismo algunos miembros de Ovetuda han dictado varios cursos, los cuales sirvieron para afianzar las nuevas tendencias turísticas en Venezuela.

Por otra parte, Ovetuda con su participación en el hace poco finalizado Festival de Deportes de Aventura en Lunahuaná- Perú, evento para el cual logró llevar un equipo de rafting, demostró en el exterior que en Venezuela los deportes de aventura tienen un espacio ganado, a punta de muchos esfuerzos y dedicación de muchos involucrados, principalmente de esos pioneros, de los cuales muchos se olvidan a la hora de vivir los buenos momentos.

Es así como actividades relacionadas con deportes al aire libre, como lo son: el surf, windsurf, kitesurf, montañismo, actividades subacuáticas, escalada, parapente y paracaidismo, entre otros, han pasado a ocupar un espacio importante dentro de las un nuevas opciones turísticas, para las personas que quieran hacer actividades turísticas diferentes y llenas de emociones.



Fotos: Cortesía Ovetuda / www.ovation.org

Objetivos muy claros para este año

Consolidarse como una Organización que continúe generando iniciativas claras para propiciar proyectos, que contribuyan a fomentar la práctica del turismo y los deportes de aventura en sus distintas variantes desarrolladas en Venezuela, será el principal objetivo de la junta directiva de esta ONG en el año en curso. Y a pesar que quedan muchas cosas por hacer, ya se puede notar que el turismo de aventura ha alcanzado otro nivel en el país, esa es una realidad, y Ovetuda ha sido protagonista de esos avances y debería seguir siéndolo.

Entretanto, Ovetuda firmó a mediados del año pasado un convenio con Universia, que le ha permitido un acercamiento con la población universitaria. La finalidad de ese acuerdo, es que los estudiantes se estimulen para realizar turismo nacional, ofreciéndoles opciones que podrían ser muy atractivas para ellos. Por ahora, se les incentiva a la realización de actividades como: el montañismo, rapel, kayak, escalada, rafting, buceo recreativo y bicicletas montañosas, a través de paquetes turísticos muy óptimos para el presupuesto de esta joven población. Pero a futuro habrá más alternativas en cuanto a estos productos turísticos, por lo que ese acuerdo Ovetuda- Universia deberá seguir arraigándose, para llegar más aún a la población joven de nuestra nación.

Para concluir, es de destacar que este año Ovetuda aspira efectuar una serie de actividades, entre las que sobresalen los cursos de capacitación que dictarán varios de sus miembros, acerca de los diferentes tópicos del turismo de aventura. Mientras que entre los eventos que de seguro se llevarán a cabo, estarían: el IV Congreso de Turismo y Deportes de Aventura, la IV Carrera de Montaña Parque Nacional El Ávila, el III Pro Femenino de Surf, la III Aventura Acuática; además de otros que se anunciarán prontamente.



Para más información sobre esta organización visita:

www.ovation.org

El Sistema Azul de Monagas

Formando nuevos y mejores apneistas.



El deporte subacuático, en este caso la apnea continúa con su crecimiento a lo largo y ancho de Venezuela, la recién creada Asociación de Actividades Subacuáticas del Estado Monagas dejó bien claro, con su participación en la I Válida COPA UCV 2004, que llegaron para quedarse.

De la mano del entrenador Ramón Díaz, los competidores de los 3 clubes que funcionan en el Estado desde hace aproximadamente 9 meses, demostraron que a pesar de ser su primera participación en competencias de apnea a nivel nacional, poseen la capacidad para estar a la altura de los mejores del país e ir aumentando su nivel y rendimiento deportivo para seguir dejando en alto el nombre de este estado Oriental de Venezuela.

La clara demostración de sus atletas, destacando Mónica Ruiz, Romeo Bavera y José Urbano, quienes consiguieron 2 medallas de oro y 1 de bronce respectivamente, así como el tercer lugar por asociaciones, indican que la evolución de estos jóvenes monaguenses en la apnea les llevará a conseguir muchos más triunfos en sus próximas competiciones.

Conozcamos a esta nueva generación de apneistas, sus opiniones y la de su entrenador.

Agradecimiento Fotos y Textos: Entrenador Ramón Díaz / radaivers@hotmail.com

AURIMIL MATA: 21 AÑOS

El formar parte del club de actividades subacuáticas UDOSUB es una de las experiencias y eventos más importantes que se han presentado en mi vida. El conocer las profundidades, flora y fauna que nos presentan los mares es una de las cosas más extraordinarias que nos da nuestro ambiente. Donde lo hace aun mas lindo cuando lo exploramos en apnea, ya que es una forma natural de conocerlo, donde se podría decir que en tan solo escasos minutos llegamos a ser casi iguales a los peces. Yo creo que a pesar de que la apnea es un deporte individual se debe buscar afianzar el mismo de manera grupal, es decir, que todos en conjunto y trabajando duro busquemos la masificación de este deporte que se, que con esfuerzo puede llegar a ser uno de los mejores de Venezuela. En mi caso por ejemplo, para mi es importante las marcas que yo pueda realizar y las que realicen mis compañeros, pero es aun mas importante que nosotros como grupo nos ayudemos unos a otros, y nos demos animo y aliento, diciéndonos si se pude y si lo vas a lograr.....Pienso que es la manera mas sana de competir sin arriesgar nuestras amistades y luchar por lo que queremos que es la APNEA.

JOSÉ URBANO (THE BLACK): 19 AÑOS

La apnea mas que un deporte maravilloso es una aventura que he tenido la oportunidad de experimentar al máximo. Esta oportunidad me la brindo por primera vez mi entrenador Ramón Díaz quien con sus conocimientos nos enseña a mi y a mis compañeros las maravillas del mundo subacuatico. Todos comenzamos con muchas expectativas. Deportivamente yo no tenía mucho potencial pero luego de seis meses de entrenamiento y recreación he logrado aumentar mis marcas. Espero seguir disfrutando del mundo marino y seguir compartiendo con toda la gente maravillosa de este entorno al que invito a todos a conocer y disfrutar. Espero que en un tiempo no muy lejano en Venezuela la apnea sea vista como un deporte de gran categoría.

ROMEO BAVERA: 20 AÑOS

Desde pequeño me incline por los deportes acuáticos a tal punto que todos los años pasaba vacaciones en la playa en donde practicaba sin ni si quiera saber que era un deporte. Al ingresar a la UDO tuve gran curiosidad por clubes y grupos en su mayoría aquellos que hacían viajes a partes remotas en donde fuera posible conocer a Venezuela en su grandeza, por casualidad conocí al grupo UDOSUB en el cual tuve muchas expectativas pero nunca la de formar parte de un deporte tan espectacular como la apnea y hoy que me he enamorado completamente de ello quiero expandir a Venezuela y todos las regiones para que con esto las personas sean mas conciente de los bellos espacios costeros que tenemos y su importante cuidado y hoy me atrevo a decir que lo que me queda de vida lo dedicare a las profundidades.

PAULO MENDES: EDAD 20 AÑOS

Es asombroso como en tan solo 8 meses el rumbo de nuestras vidas dio un giro tan radical, cuando la actividad subacuaticas comienza a rondar nuestras mentes no teníamos ni idea de nada pero nada de lo que era en si esta actividad. Llegó la apnea a Monagas, en un principio fuimos atraídos por curiosidad, ahora penetra nuestro espíritus y comenzamos a asistir a las practicas y seguir contagiado con este espíritu que nos unes a todos los apneistas caracterizados por conocer el profundo azul. A medida que nos entrenamos y documentamos sobre lo que era la apnea, porque no sabíamos nada, se iban aflorando las cualidades de supervivencia subacuatica que estaban dentro de nosotros, pero que no sabíamos que sirvieran para desarrollo de un deporte. Hoy después de 8 meses que han sido de disciplina, sacrificios y cambios radicales nos encontramos con logros que nos sorprenden y que nos motivan a seguir luchando por escalar a nuevos retos en particular. Yo, Paulo Mendes cuento con una marca de 65 mts en apnea dinámica sin equipo y 70 con equipo y 3`00``en estática y anhelo de experimentar la profundidad.

CARLOS ANDERICO EDAD 18 AÑOS.

Anteriormente no sabia nada sobre el tema de la apnea como deporte, empecé a saber de esto gracias a mi madre quien una noche se encontraba viendo un programa televisivo de concurso llamado quien quiere ser millonario, en donde una de las preguntas que le hicieron al concursante para ese entonces fue: ¿cuales de los siguientes personajes eran venezolanos y poseen récord mundial en apnea? entre esos estaba Carlos Coste. Mi mama me explico más o menos de que se trataba. Dios!, después vi a Carlos Coste en el noticiero quien se preparaba para unas competencias. Yo tenia dos meses practicando natación cuando una noche llego a la practica el instructor de apnea Ramón Díaz, quien nos dijo que si queríamos formar parte del club de apnea de Monagas. Acepté y comencé es mismo día A PRATICAR este deporte-28-11-2003.

Mi primera experiencia como apneista fue el 1er viaje que realizamos para el parque nacional Mochima, donde practicamos algunas técnicas. Ya tengo 7 meses y un nacional de apnea y represente a mi estado, el cual era unos de mis sueños, ahora mis expectativas crecen día a día, espero mejorar mas mis técnicas de apnea y no solo seguir representando a mi estado también a mi país, del cual me siento orgulloso y si lograra esa metas mejor aun.

Admiro a Carlos Coste y cada vez que logra una hazaña me llena de orgullo porque deja el nombre de Venezuela muy en alto, espero lograr todas mis metas y ser como él, invito a toda la colectividad de todas las edades a que practiquen este deporte y que nos apoyen, ya que la apnea como deporte esta creciendo y seguirá creciendo gracias a nosotros.

Antes de su participación en la I Válida Nacional de Apnea, los miembros del Sistema Azul (Asociación de Actividades Subacuáticas del Estado Monagas) tuvieron la oportunidad de recibir una clínica con el recordista mundial Carlos Coste, organizada por nuestros amigos de Pescaloapulmon.



Perfil de un entrenador exitoso

Nombre: Ramón Díaz
Edad: 27 Años
Lugar de Nacimiento: Maturín Edo Monagas
Fecha de Nacimiento: 39/03/77
Profesión: Licenciado en Administración Comercial
Instructor Asociado SSI
Instructor de Apnea y Natación
Universidad: Universidad Centro Occidental Lisandro Alvarado
Estudio Actuales: Postgrado en Especialización en la Docencia de la Educación Superior.
Postgrado en Maestría Ciencias Administrativa Mención Gerencia General.
Experiencia laboral: Administrador de departamento de ventas de tiendas comerciales
Estudios aplicados en manuales de procesos Administrativos al parque zoológico Bararida. Barquisimeto Edo Lara
Experiencia en Buceo Libre: Integrante del club de Apnea UCLASUB Enero 1994-2002
Organizador de eventos subacuáticos
Experiencia en Buceo Scuba: Certificado por la Agencia SSI (Scuba Schools Internacional) Año 1994.
Participación en limpieza de playas
Limpieza de Corales y cultivo. Playa Punta Paicla Parque Morrocoy Edo Falcón.
Actualmente Fundador Y creador del Club de act. Subacuatica AQUASUB Noviembre 2003
Fundador y Creador del club De act. Subacuaticas UDOSUB Noviembre 2003
Fundador y creador del club de act. Subacuaticas CEMDAS(Centro Español De Maturín) Mayo 2004
Fundador y creador de la Asociación de Actividades Subacuaticas de Monagas llamada SISTEMA AZUL (BLUE SISTEM) Capitulo Monagas.



**ENTRENADOR
RAMÓN DÍAZ**
radaivers@hotmail.com

La filosofía la cual trato de impartir esta basada en la parte espiritual del ser humano y la importancia de la conservación del mundo subacuatico marino, la técnica mas beneficiosa para poder experimentar la llegada este mundo tan especial la hago a través de la Apnea, la cual se ha desarrollado felizmente en nuestro país, debido a los protagonistas que la llevan a lo alto.

Considero que no solo se debe de ver como una simple disciplina deportiva y no crear individuos para destacarse en ella y que no les enfundemos el arte espiritual que ella emana de su vientre.

Llevo practicando por lo menos 10 años este arte y miro de forma mística el mundo azul, tan callado que solo deja hablar el lenguaje de nuestras palpitaciones, él tan humilde deja entrar a todo aquel que quiera ver su interior, solo pocos lo cuidan y lo protegen para futuras generaciones.

En Venezuela veo y se que existe mucho potencial y verdaderamente triste el no descubrirlo, necesitábamos un actor y lo tenemos, Carlos Coste, ahora esta en nosotros no dejar morir la apnea y que el tiempo se lleve estos logros.

De mi esta mas que decir que seguiré impartiendo este tipo de enseñanzas sobre este mundo tan bello y la forma mas armónica de entrar en el.

Arriba acoto los niveles de estudio que poseo solo para algunas personas no vean que este deporte solo lo enseñan y lo practican personas no preparadas y que sea algo no tan remunerado y de calidad como cualquier otra disciplina tradicional.

Doy Gracias a mi instructor Edison López, por su técnicas y su gran empeño en dar sus conocimiento, a Wilmer que me dejo ver el lado místico y de relajación de este deporte, ahora trabaja con Micke que fue el primer instructor de buceo en Venezuela y dueño de la tienda Submatur en Tucaras, a toda la familia UCLASUB, por haber sido la casa de mis intenciones y desarrollo y por su puesto a mi dios padre y a mi virgen del valle y toda mi familia que me sigue apoyando en este proyecto. Y con mucha importancia a este grupo de estudiantes, ya que sin ellos no existiera este proyecto.

El Sistema Azul de Monagas

Formando nuevos y mejores apneistas.



CURSO DE APNEA



"El cuerpo se desvanece mientras el alma se apodera de la vida". Así se han descrito las sensaciones que un apneista siente al descender al azul profundo, dominando su cuerpo y concentración más allá de los límites. La apnea encierra hoy, más que nunca, la aventura el dominio y la pasión por el mar. Si eres de los que quieres descubrir la apnea podrás hacerlo de la mano de los mejores, Dictado por apneistas de la selección nacional de apnea campeona del mundo 2002 e Instructores de la Asociación Internacional para el Desarrollo de la Apnea, Capítulo Venezuela.

Este curso tiene una duración de 14 horas en total, 8 horas de teoría en Caracas y 6 horas prácticas en el agua (un fin de semana completo en Chichiriviche de la costa) para practicar y aprender las técnicas de la apnea estática y peso constante

Requisitos para hacer el curso: Saber nadar, poseer equipo ligero, Certificado medico orientado al buceo.

Incluye: - Material de apoyo

- Credencial AIDA
- Regalo Sorpresa de Sportsub & Sportalsub
- Descuento del 10 % en la compra de equipos en nuestra tienda.

Para más información de nuestros cursos de apnea en toda Venezuela:

Telfs: 0412-7218620 / 0414-3899968 / 0416-8053412
e-mail: sportsub@sportalsub.net



Ellos también querían aparecer en esta Revista



www.sportalsub.net

Grupo de Delfines / Foto: José Martín

Existen muchas razones por las cuales es una buena decisión para su Organización tener presencia en Sportalsub.net y/o en nuestra Revista Digital. Algunas de ellas son las siguientes:

Identificación con las actividades Deportivas y Turísticas.

El consumidor se vuelve naturalmente cada vez mas exigente, es de destacada importancia que su Organización y con ella sus productos o servicios sean asociados con las actividades que ellos practican.

Acceso masivo a un público interesado en el Medio Sub-Acuático

En casi tres años on-line, Sportalsub.net se ha convertido un portal único en su tipo, con visitas que superan los 3.000 usuarios únicos por mes y las 20.000 páginas vistas en el mismo lapso. Además, cuenta con una Revista Electrónica entre cuyos suscriptores se encuentran gran cantidad de Organismos Gubernamentales, Universidades, Instituciones educativas y ambientalistas, empresas, centros de buceo y clubes deportivos.

Target acotado a usuarios de habla hispana

Por las características de Sportalsub.net, mas del 80% de sus visitantes hablan el idioma español, lo cual aumenta la efectividad de su campaña, evitándose la presentación de información en un lenguaje que el receptor no puede comprender.

Porque ya nos eligió la gente

Evidentemente Sportalsub.net ha sido elegido por la gente como el Sitio dedicado a las actividades sub-acuáticas en Internet. Sportalsub.net se perfila claramente como el principal Sitio en español en su especialidad, debido a la continua creación de nuevos servicios y a la permanente mejora de los existentes. Todo esto debido al compromiso de su staff y a la invalorable colaboración de colegas y amigos de todas partes del Mundo.

Si su organización está interesada en pautar publicidad o anunciar sus productos o servicios en nuestro portal en la Web o en nuestra Revista Digital, contáctenos a través del e-mail:
sportsub@sportalsub.net

*Espera nuestra próxima edición
Revista Digital Sportalsub.net*

Septiembre-Octubre 2004

