



**LIGA DE  
ACTIVIDADES  
SUBACUÁTICAS  
DEL TOLIMA**



La **LIGA DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS DEL TOLIMA (LASTOL)** y el **CLUB DEPORTIVO HALCONES MARINOS**, tiene el gusto de invitarlos a participar en el **1ER CAMPEONATO NACIONAL DE NATACIÓN CON ALETAS PISCINA CORTA**, a realizarse los días **9, 10 y 11 de septiembre de 2022**, en las piscinas semiolímpicas del **CENTRO RECREACIONAL LAGOS CLUB COMFATOLIMA**, sector salado de la Ciudad de Ibagué.

### 1. Objetivos:

- Permitir a los nadadores identificar sus capacidades, habilidades y destrezas en el agua con el fin de alcanzar su mejor rendimiento y potencial competitivo.
- Motivar a los niños, jóvenes, padres y a todas las personas en general a practicar deporte e identificar futuros talentos.
- Mostrar la ciudad de Ibagué como destino deportivo de nuestro país.
- Recuperar los campeonatos de piscina corta (25 metros).
- Realizar el primer Campeonato Nacional de Natación con Aletas Piscina Corta de Colombia con el aval de la FEDERACIÓN COLOMBIANA DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS DE COLOMBIA (FEDECAS).

### 2. Sede, lugar y fecha:

El campeonato se realizará en la ciudad de Ibagué, en el Centro Recreacional Lagos Club COMFATOLIMA, sector el salado, en las piscinas semiolímpicas de (5) carriles. El campeonato se realizará en cuatro jornadas:

| Primera Jornada  | Segunda Jornada  |
|--|--|
| <b>Viernes 9 de septiembre</b><br>Congreso técnico: 2:00 P.M.<br>Calentamiento: 3:00 P.M.<br>Competencias: 4:00 P.M. | <b>Sábado 10 de septiembre</b><br>Calentamiento: 7:00 A.M.<br>Inauguración: 8:00 A.M.<br>Competencias: 8:30 A.M. |
| Tercera Jornada  | Cuarta Jornada   |
| <b>sábado 10 de septiembre</b><br>Calentamiento: 3:00 P.M.<br>Competencias: 4:30 P.M.                                | <b>Domingo 11 de septiembre</b><br>Calentamiento: 7:00 A.M.<br>Competencias: 8:30 A.M.                           |

### 3. Responsabilidad:

- La organización del campeonato estará a cargo de la **LIGA DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS DEL TOLIMA (LASTOL)** y el **CLUB HALCONES MARINOS** con el aval de la **FEDERACIÓN COLOMBIANA DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS (FEDECAS)**.



**LIGA DE  
ACTIVIDADES  
SUBACUÁTICAS  
DEL TOLIMA**



- El juzgamiento estará a cargo de la comisión técnica de natación con aletas de la **FEDERACIÓN COLOMBIANA DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS (FEDECAS)** y **LIGA DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS DEL TOLIMA (LASTOL)**.
- La dirección general y técnica estarán a cargo del comité ejecutivo y director técnico de la **LIGA DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS DEL TOLIMA** y **CLUB HALCONES MARINOS**:
  - **Director general:** Sr. Andres Julian Meneses, Vicepresidente de la Liga de Actividades Subacuáticas del Tolima  
TELEFONO: **3115040183**  
CORREO ELECTRONICO: [subacuaticasdeltolima@gmail.com](mailto:subacuaticasdeltolima@gmail.com)
  - **Juez Árbitro Principal:** Sra. Tatiana López.
  - **Delegado FEDECAS:** Sr. William Peña, Presidente de la Federación Colombiana de Actividades Subacuáticas (FEDECAS).
  - **Dirección Médica:** Cuerpo Médico de INDEPORTES TOLIMA
  - **Responsable de la organización:** Sr. Juan Fernando González, Director técnico del Club Halcones Marinos  
TELEFONO: **3154051127**  
CORREO ELECTRONICO: [jufego16@hotmail.com](mailto:jufego16@hotmail.com)

#### 4. Reglamentación

- El campeonato se registrará por los reglamentos Nacionales vigentes de Natación con Aletas de la **CONFEDERACIÓN MUNDIAL DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS “CMAS”** y la **FEDERACIÓN NACIONAL DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS “FEDECAS”** (Resolución No. 1951 de 7 de mayo 2022 para los infantiles y la Resolución No. 1918 de 25 de enero de 2022 para los juveniles) y los generados para los eventos de pisciana corta (25 metros).
- Todos los deportistas deben tener **Ficha FEDECAS** para realizar su respectiva inscripción.
- Cada club puede presentar competidores para los relevos, sin necesidad de estar inscritos en pruebas individuales, pero deben estar inscritos por el Club.
- Cada club podrá inscribir el número de participantes que desee y un equipo de relevos por categoría.
- Todas las pruebas se realizarán en final directa.
- Cada competidor podrá inscribirse máximo en dos (2) pruebas por jornada, para un total de seis (6) pruebas individuales y en todos los relevos para este campeonato.
- Se podrá utilizar la siguiente implementación (ver reglamentos):
  - Los relevos serán abiertos en cada categoría y serán mixtos.



## 5. Categorías

Para este campeonato se adoptaron las siguientes categorías:

| CATEGORIA           | NACIDOS ENTRE  |
|---------------------|--|
| <b>Infantil F</b>   | (8 y 9 años) 1 de enero de 2013 a 31 de diciembre de 2014.   |
| <b>Infantil E</b>   | (10 y 11 años) 1 de enero de 2011 a 31 de diciembre de 2012. |
| <b>Infantil D12</b> | (12 años) 1 de enero de 2010 a 31 de diciembre de 2010.      |
| <b>Juvenil D13</b>  | (13 años) 1 de enero de 2009 a 31 de diciembre de 2009.      |
| <b>Juvenil C</b>    | (14 a 15 años) 1 de enero de 2007 a 31 de diciembre de 2008. |
| <b>Juvenil B</b>    | (16 a 17 años) 1 de enero de 2005 a 31 de diciembre de 2006. |
| <b>Mayores</b>      | (18 años y más) 1 de enero de 2004 en adelante.              |

## 6. Pruebas

| CATEGORÍAS | PRUEBAS  |  |
|------------|--|--|
| INFANTILES | 25 bialeas<br>50 bialeas<br>100 bialeas<br>Relevo 4x50 SB múltiple         | 25 superficie<br>50 superficie<br>100 superficie<br>Relevo 4x50 superficie<br>Relevo 4x25 superficie         |
| JUVENILES  | 50 bialeas<br>100 bialeas<br>200 bialeas<br>Relevo 4x50 superficie-bialeas | 50 superficie<br>100 superficie<br>200 superficie<br>25 apnea<br>Relevo 4x50 superficie<br>Relevo 4x25 apnea |
| MAYORES    | 50 bialeas<br>100 bialeas<br>200 bialeas<br>Relevo 4x50 Superficie-Bialeas | 50 superficie<br>100 superficie<br>200 superficie<br>25 apnea<br>Relevo 4x50 superficie<br>Relevo 4x25 apnea |



## 7. Inscripciones

Las inscripciones se recibirán hasta el **día 7 de septiembre de 2022 hasta las 23:59 horas**. Las cuales se harán por la página Web [www.colombiaacuatica.co](http://www.colombiaacuatica.co).

Pago fichas **FEDECAS** hasta el 28 de agosto.

## 8. Valor de la inscripción

- La inscripción por deportista tendrá un valor de sesenta mil pesos (\$60.000) y la inscripción del club será de ciento veinte mil pesos (120.000).
- La inscripción de cada relevo tendrá un valor de veinte mil pesos (\$20.000).
- El valor de la inscripción cada club debe realizarlo en la **Cuenta de Ahorros del Banco Davivienda N° 168770094022** a nombre de **Liga de Actividades Subacuáticas del Tolima NIT 900.367.447-9**. Se debe enviar copia de la consignación al correo electrónico [subacuaticasdeltolima@gmail.com](mailto:subacuaticasdeltolima@gmail.com) especificando el club que realiza el pago con el listado de deportistas a participar y sus respectivos acompañantes (nos acogemos a la ley 1581 de 2012), a más tardar el **día 7 de septiembre de 2022 hasta las 23:59 horas**.
- Los Clubes o nadadores deben tener en cuenta el valor adicional a pagar de la comisión de la transferencia nacional, ya que el pago final debe ser de ciento veinte mil pesos por club (120.000) y sesenta mil pesos (60.000) por deportista.

## 9. Premiación e incentivos económicos

Todos los nadadores inscritos tendrán derecho a:

- Medalla dorada, plateada y bronceada para los tres primeros lugares en pruebas individuales y relevos.
- Las categorías infantiles se premiarán con botón a los ocho (8) primeros lugares por cada categoría según su edad.
- Se otorgará placa de mejor deportista por categoría y rama, a los deportistas que acumulen el mayor número de medallas doradas a partir de la categoría juvenil D13, si se presenta empate se tendrá en cuenta las medallas plateadas, si persiste el empate se revisara las medallas bronceadas y de mantenerse se tendrá en cuenta los relevos donde el deportista estuvo presente.
- Se otorgará placa de mejor entrenador de los deportistas que acumulen el mayor número de medallas doradas, a partir de la categoría juvenil D13. Se tiene en cuenta el punto anterior
- Se premiará con trofeo de primer, segundo y tercer lugar al club que acumuló más puntos en la general y al entrenador un incentivo económico así:
  - Entrenador Campeón: **\$500.000**.
  - Entrenador Subcampeón: **\$300.000**.



- Entrenador Tercer puesto: **\$200.000.**
- Todos los tiempos de competencia serán oficiales para la instauración de **Récords Nacionales de Piscina Corta.**

## 10. Programación y pruebas

| <b>Viernes 9 de septiembre</b>  |                  |               |
|---------------------------------|------------------|---------------|
| <b>Calentamiento: 2:00 P.M</b>  |                  |               |
| <b>Competencia: 4:30 P.M</b>    |                  |               |
| <b>Primera Jornada</b>          |                  |               |
| <b>Prueba</b>                   | <b>Categoría</b> | <b>Genero</b> |
| 25 bialeas                      | Infantil F-E-D12 | F/M           |
| 50 bialeas                      | Juvenil D13-C-B  | F/M           |
| 50 bialeas                      | MAYORES          | F/M           |
| 200 superficie                  | Juvenil D13-C-B  | F/M           |
| 200 superficie                  | MAYORES          | F/M           |
| Relevo 4x50 sb múltiple         | Infantil         | Mixto         |
| Relevo 4x50 sb múltiple         | Juvenil D13-C-B  | Mixto         |
| Relevo 4x50 sb múltiple         | Mayores          | Mixto         |
| <b>Sábado 10 de septiembre</b>  |                  |               |
| <b>Calentamiento: 7:00 A.M.</b> |                  |               |
| <b>Competencia: 8:30 A.M.</b>   |                  |               |
| <b>Segunda Jornada</b>          |                  |               |
| <b>Prueba</b>                   | <b>Categoría</b> | <b>Genero</b> |
| 25 superficie                   | Infantil F-E-D12 | F/M           |
| 100 superficie                  | Juvenil D13-C-B  | F/M           |
| 100 superficie                  | Mayores          | F/M           |
| 100 superficie                  | Infantil F-E-D12 | F/M           |
| 25 apnea                        | Juvenil D13-C-B  | F/M           |
| 25 apnea                        | Mayores          | F/M           |
| Relevo 4x50 superficie          | Infantil         | Mixto         |



**LIGA DE  
ACTIVIDADES  
SUBACUÁTICAS  
DEL TOLIMA**



| <b>Sábado 10 de septiembre</b>  |                  |               |
|---------------------------------|------------------|---------------|
| <b>Calentamiento: 3:00 P.M.</b> |                  |               |
| <b>Competencia: 4:30 P.M.</b>   |                  |               |
| <b>Tercera Jornada</b>          |                  |               |
| <b>Prueba</b>                   | <b>Categoría</b> | <b>Genero</b> |
| 50 superficie                   | Infantil F-E-D12 | F/M           |
| 50 superficie                   | Juvenil D13-C-B  | F/M           |
| 50 superficie                   | Mayores          | F/M           |
| 100 bialeas                     | Infantil F-E-D12 | F/M           |
| 100 bialeas                     | Juvenil D13-C-B  | F/M           |
| 100 bialeas                     | Mayores          | F/M           |
| Relevo 4x50 superficie          | Juvenil D13-C-B  | Mixto         |
| Relevo 4x50 superficie          | Mayores          | Mixto         |
| <b>Domingo 11 de septiembre</b> |                  |               |
| <b>Calentamiento: 7:00 A.M.</b> |                  |               |
| <b>Competencia: 8:30 A.M.</b>   |                  |               |
| <b>Cuarta Jornada</b>           |                  |               |
| <b>Prueba</b>                   | <b>Categoría</b> | <b>Genero</b> |
| 50 bialeas                      | Infantil F-E-D12 | F/M           |
| 200 bialeas                     | Mayores          | F/M           |
| 200 bialeas                     | Juvenil D13-C-B  | F/M           |
| 200 bialeas                     | Infantil F-E-D12 | F/M           |
| Relevo 4x25 superficie          | Infantil F-E-D12 | Mixto         |
| Relevo 4x25 Apnea               | Juvenil D13-C-B  | Mixto         |
| Relevo 4x25 Apnea               | Mayores          | Mixto         |

Se firma en Ibagué, Tolima a los diez (10) días del mes de agosto del año dos mil veintidós (2022).

Firma en Original

**Se suprime firma autógrafa según artículo 10 del Decreto 836 de 1991**

**JOSE RICARDO PEÑALOZA FRANCO**  
Presidente LASTOL

**ANDRES JULIAN MENESES RODRIGUEZ**  
Secretario LASTOL