



LIGA ANTIOQUEÑA DE ACTIVIDADES  
SUBACUÁTICAS



Medellín, 07 de septiembre de 2023

**Convocatoria 015 por la cual invitamos a participar en el IV Festival Makos  
Apnea Indoor categorías A y B masculina y A y B femenina y en el I  
Campeonato Nacional AIDA Apnea Indoor**

El club MAKOS UWR, la Liga Antioqueña de Actividades subacuáticas y AIDA Colombia, te invitan a participar de la cuarta edición del Festival Makos Apnea y del I Campeonato Nacional AIDA Apnea Indoor a realizarse en la ciudad de Medellín Antioquia, el próximo 7 y 8 de octubre en el complejo acuático de Medellín Cesar Zapata.

**1. PRUEBAS:**

Dentro del Festival tendremos cuatro jornadas de competencia donde podrás competir en las pruebas clásicas de este deporte y donde tendrás la oportunidad de registrar tus marcas oficiales para AIDA en tres de las pruebas a las que te inscribas:

- STA (Apnea estática)
- DYNBF (Apnea dinámica con bialetas)
- DNF (Apnea Dinámica sin aletas)
- DYNMF (Apnea dinámica con monoaleta)

**2. CATEGORIAS:**

Las categorías para el evento son las siguientes:

Femenino A y B

Masculino A y B

De acuerdo a tus marcas, deberás tener en cuenta la siguiente información para determinar tu categoría:

Tabla de marcas	Categoría B	Categoría A
<b>Estática (STA)</b>		
Femenino	40 segundos	2:30 minutos
Masculino	40 segundos	3:00 minutos
<b>Dinámica sin aletas (DNF)</b>		
Femenino	25 metros	60 metros
Masculino	25 metros	70 metros
<b>Dinámica con Bialeas (DYN-BF)</b>		
Femenino	25 metros	70 metros
Masculino	30 metros	70 metros
<b>Dinámica con Monoaleta (DYN-MF)</b>		
Femenino	30 metros	80 metros
Masculino	30 metros	80 metros

**Nota:** Si aplicas a dos ó más marcas en categoría A, deberás inscribirte en Categoría A.

### 3. INSCRIPCIÓN:

El valor de inscripción por deportista para la competencia es de 120.000 COP (Ciento veinte mil pesos). Valor con el cuál podrás competir en las cuatro pruebas clásicas de la apnea, registrar tres de ellas en AIDA y además quedar inscrito en la plataforma de AIDA hasta marzo de 2024 (Las marcas serán Válidas para el Ranking AIDA).

### 4. PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

- Realiza el pago de la inscripción a la cuenta de Nequi 3017691590, a nombre de David Tobón
- Envía el comprobante de pago al correo clubmakoscol@gmail.com
- Recibirás un formulario en donde elegirás las pruebas y determinarás las marcas a superar durante la competencia, además recibirás los formatos que debes diligenciar.

**Fecha límite de Inscripción: 30 de septiembre de 2023 (11:59pm)**

Cualquier duda podrá ser atendida a través de nuestros canales oficiales

Instagram: @clubmakos

WhatsApp: +57 302 3140618

Correo electrónico: [clubmakoscol@gmail.com](mailto:clubmakoscol@gmail.com)

#### NOTA ACLARATORIA:

El Festival Makos Apnea es un evento deportivo pensado para la promoción y difusión de este deporte subacuático en el país, permitiendo expandir el deporte motivando a las personas en espacios de aprendizaje; por esta razón, esta es una invitación abierta al público general que quiera ser parte de esta experiencia, y medirse deportivamente en su proceso personal sin importar el tiempo de práctica en el deporte.

Este evento es organizado por el Club Makos UWR de actividades subacuáticas, la Liga Antioqueña de Actividades Subacuáticas y AIDA Colombia.

**¡Los esperamos!**



---

Yenny Alejandra López Ramírez

Presidente



---

David Andrés Tobón Muñoz

Secretario

## CLUB MAKOS

Actividades subacuáticas  
Medellín - Colombia  
Tel: +57 302 3140618  
[clubmakoscol@gmail.com](mailto:clubmakoscol@gmail.com)