



CONVOCATORIA:

1er. TORNEO Master ALETAS 2025

Organizan F.U.A.S. y L.N.N.M.



FECHA: SABADO 30 de agosto /2025

LUGAR: ACJ Portones"

Dirección: Esther de Cáceres 5678, Carrasco / Montevideo

La Federación Uruguaya de Actividades Subacuáticas (FUAS), convoca a nadadores master, afiliados de la LNNM y de FUAS, y nadadores master nacionales y extranjeros, en las Categorías Master de los 25 años en adelante y categorías Junior/Premaster (17 a 24 años).-

Es nuestro objetivo, desarrollar la práctica del nado con Aletas y hacer conocer las diferentes modalidades de disciplinas en FUAS, con la intención de motivar a la participación nacional e internacional en las mismas.-.

HORARIOS:

16:30: RATIFICACIONES. Debe presentar:

- Ficha de responsabilidad (menores de edad), impresa con fotocopia de CI de padres
- F. Médica/ Carné de Salud vigente y comprobante de pago.-

17:00: INICIO DEL TORNEO

INSCRIPCIÓN: <https://forms.gle/4AAwZdYcT4UaVr8YA> hasta el miércoles 27 de agosto 20:00

- www.natacionmasteruruguay.com
- Por Instagram @liganatacionmasteruy.
- www.fuas.uy
- Por instagram @fuas_uruguay

PARTICIPACION:

De 1 a 4 pruebas individuales y postas



PREMIACIÓN

Por equipo, Copa equipo campeón

Individuales y relevos: Medallas a **1º, 2º y 3º puesto por prueba y categoría.**

Las premiaciones se entregarán durante la disputa de la competencia y en la reunión final con sorteos.

PUNTUACION

Puestos y puntajes: 1º 9, 2º 7, 3º 6, 4º 5, 5º 4, 6º 3, 7º 2 y 8º 1 punto

Relevos: el doble correspondiente a cada puesto. Pueden integrarse con nadadores de diferentes equipos.

ARANCELES

	INSCRIPCION	RELEVO
SOCIO DE LNNM Y FUAS 2025	50% <u>(INCLUYE 2 PRUEBAS INDIVIDUALES)</u> \$300	\$400.- (\$100.- /NADADOR)
NO SOCIO	\$600.- <u>(INCLUYE 2 PRUEBAS INDIVIDUALES)</u>	\$400- (\$100- C/NADADOR)

❖ \$100.- por cada prueba extra en la que se inscriba (opción válida tanto para **socios como no socios**)

Pago de inscripción y pruebas extras

En la cuenta colectivo "aletas master" en ABITAB N° 143996

Se solicita realizar el pago antes del miércoles 27, hora 18.00 PM, y `presentar el comprobante de pago en mesa de ratificaciones.

Las pruebas extras se abonan en Abitab.

Las postas se abonan **solo en Mesa de Control.**

PROGRAMA DE PRUEBAS

DAMAS	400 ALETAS	CABALLEROS
DAMAS	100 ALETAS ALETAS	CABALLEROS
DAMAS	25MT APNEA DINAMICA	CABALLEROS
	Muestra de tiro subacuático y entrega de premiaciones	
DAMAS	50 ALETAS	CABALLEROS
DAMAS	200 ALETAS	CABALLEROS
DAMAS	POSTAS 4X50 ALETAS	CABALLEROS
MIXTO	POSTA 4X100 ALETAS	MIXTO
	Reunión final con sorteo y entrega de premiaciones	

INDIVIDUALES

➤ CATEGORÍAS para Apnea dinámica (solo 3 cat.)

- Junior/Premaster : 19 a 24 años
- Master 25 a 39 años
- Master 40 años en adelante

➤ CATEGORIAS nado con ALETAS (con o sin snorkel frontal)

Con más de 50 participantes inscriptos	Con menos de 50 participantes inscriptos
	Cada 10 años
➤ Junior y Pre Máster (Entre 16 a 24 años)	Junior y Pre Máster (Entre 16 a 24 años)
➤ 25 a 29 años	25 a 34 años
➤ 30 a 34 años	
➤ 35 a 39 años	35 a 44 años
➤ 40 a 44 años	
➤ 45 a 49 años	45 a 54 años
➤ 50 a 54 años	
➤ 55 a 59 años	55 a 64 años
➤ 60 a 64 años	
➤ 65 a 69 años	65 a 74 años
➤ 70 a 74 años	
➤ 75y sucesivamente cada 5 años	75 años en adelante

ATENCION

1. El snorkel solo puede ser frontal
2. Todas las salidas son desde abajo (no se realizan zambullidas)

RELEVOS

Las pruebas de relevos, tanto por sexo como mixtas, pueden ser integradas por deportistas de diferentes equipos. La edad se considera siempre al 31 de diciembre del 2025.

Las mixtas pueden ser integradas 2 - 2 o 3 - 1

Las categorías de relevos son:

Grupos de edades que sumen hasta de 119 años inclusive.

Grupos de edades que sumen entre 120 y 159 años inclusive.

Y sucesivamente cada 40 años.

Por consultas escribir al mail: secretariamaster2016@gmail.com